SAMSUNG

MANUAL DE USUARIO

SM-R840
SM-R850
SM-R845F
SM-R855F

Spanish. 07/2020. Rev.1.0

www.samsung.com

Contenido

Introducción

5 Acerca del Galaxy Watch3

5 Lea la siguiente información antes de empezar

10 Diseño del dispositivo

- 10 Contenido de la caja
- 11 Galaxy Watch3
- 13 Cargador inalámbrico

14 Batería

- 14 Cargar la batería
- 16 Cargar la batería mediante Wireless PowerShare
- 17 Modo Ahorro de energía

18 Ponerse el Galaxy Watch3

- 18 Ponerse el Galaxy Watch3
- 18 Consejos y precauciones relativos a la correa
- 19 Conectar o sustituir la correa
- 21 Ponerse el Galaxy Watch3 correctamente

23 Encender y apagar el Galaxy Watch3

24 Conectar el Galaxy Watch3 a un dispositivo móvil

- 24 Instalar la aplicación Galaxy Wearable
- 24 Conectar el Galaxy Watch3 a un dispositivo móvil mediante Bluetooth
- 26 Conexión remota

26 Usar el Galaxy Watch3 sin un dispositivo móvil

27 Controlar la pantalla

- 27 Bisel
- 29 Pantalla táctil
- 31 Diseño de la pantalla
- 31 Encender y apagar la pantalla
- 32 Cambiar la pantalla
- 34 Pantalla Bloqueo

35 Reloj

- 35 Pantalla Reloj
- 35 Cambiar la esfera del reloj
- 36 Activar la función Reloj siempre activado
- 36 Modo Solo reloj

37 Notificaciones

- 37 Panel de notificaciones
- 37 Ver las notificaciones recibidas
- 38 Seleccionar las aplicaciones de las que desee recibir notificaciones

39 Panel rápido

46 Introducir texto

- 46 Introducción
- 46 Usar la entrada por voz
- 47 Usar emoticonos o stickers
- 47 Utilizar el modo de escritura a mano o el teclado
- 48 Cambiar el modo de entrada

Aplicaciones y funciones

49 Mensajes

51 Teléfono

51 Introducción
51 Recibir llamadas
52 Llamar
52 Opciones durante las llamadas

53 Contactos

55 Samsung Pay

56 Samsung Health

56 Introducción
57 Actividad diaria
58 Pasos
60 Ejercicio
67 Calorías
67 Sueño
69 FC
71 Estrés
72 Comida
73 Control del peso
74 Agua
75 Cafeína
76 Retos
76 Salud mujer
77 Ajustes

78 GPS

78 Música

78 Introducción
78 Reproducir música
79 Importar música
79 Reproducir música con el Galaxy Watch3
80 Reproducir música con su dispositivo móvil
80 Reproducir música sin conectarse a un dispositivo móvil

80 Reminder

82 Calendario

82 Bixby

82 Introducción
83 Iniciar Bixby
84 Usar Bixby

85 Tiempo

85 Alarma

86 Reloj mundial

87 Cuenta atrás

87 Cronómetro

88 Galería

88 Importar y exportar imágenes
89 Ver imágenes
89 Eliminar imágenes

90 Buscar mi teléfono

90 Buscar mi reloj

91 Enviar un mensaje de socorro

91 Introducción
91 Registrar los contactos de emergencia
92 Enviar una solicitud de socorro
92 Enviar una solicitud de socorro si sufre una lesión tras una caída

93 Controlador PPT

93 Introducción
93 Conectar el Galaxy Watch3 a un dispositivo mediante Bluetooth
95 Configurar las funciones de alarma

96 Grabadora de voz
96 Introducción
96 Realizar grabaciones de voz
97 Cambiar el modo de grabación

97 Galaxy Store

98 Ajustes
98 Introducción
98 Esferas de reloj
98 Aplicaciones
100 Sonido y vibración
101 Pantalla
102 Avanzado
103 Conexiones
107 General
109 Accesibilidad
109 Seguridad/privacidad
110 Ubicación
110 Cuenta (Cuenta y copia de seguridad)
111 Batería
112 Acerca del reloj
112 Conectar a teléfono nuevo
112 Conectar al teléfono

Aplicación Galaxy Wearable

113 Introducción

115 Inicio
115 Introducción
115 Notificaciones
116 Aplicaciones
117 Widgets
117 Sonido y vibración
118 Pantalla
118 Avanzado
119 Añadir contenido al reloj
120 Emergencia
120 Buscar mi reloj
121 Tarifas móviles
121 General
122 Accesibilidad
122 Bixby
122 Samsung Pay
122 Cuenta y copia de seguridad
124 Sincronizar ajustes del teléfono
125 Actualización software de reloj
125 Consejos y manual de usuario
125 Acerca del reloj

126 Esferas de reloj

127 Descubrir

Apéndice

128 Solución de problemas

132 Extracción de la batería

Introducción

Acerca del Galaxy Watch3

El Galaxy Watch3 es un smartwatch capaz de analizar su patrón de ejercicio, controlar su salud y permitirle utilizar una amplia variedad de aplicaciones para realizar llamadas telefónicas y reproducir música. Puede explorar las diversas funciones girando el bisel o iniciar una función simplemente pulsando la pantalla, y también cambiar la esfera del reloj para adaptarla a sus preferencias.

Conecte el Galaxy Watch3 a su dispositivo móvil o utilice el Galaxy Watch3 por sí solo sin necesidad de conectarlo a ningún dispositivo móvil.

Lea la siguiente información antes de empezar

Lea este manual antes de usar este dispositivo para garantizar un uso correcto y seguro.

- Las descripciones se basan en los ajustes predeterminados del dispositivo.
- Es posible que los contenidos difieran del dispositivo en función de la región, el proveedor de servicios, las especificaciones del modelo o el software del dispositivo.
- El contenido (contenido de alta calidad) que exija un alto uso de la CPU y la memoria RAM afectará al rendimiento general del dispositivo. Es posible que las aplicaciones relacionadas con el contenido no funcionen correctamente y varíen en función de las especificaciones del dispositivo y del entorno en que lo use.
- Samsung no se hace responsable de los problemas de rendimiento causados por aplicaciones de cualquier proveedor distinto de Samsung.
- Samsung no se hace responsable de los problemas de rendimiento o las incompatibilidades causados por la edición de los ajustes de registro o la alteración del software del sistema operativo. El intento de personalizar el sistema operativo puede provocar que el Galaxy Watch3 o las aplicaciones funcionen de forma incorrecta.
- El software, las fuentes de sonido, los fondos de pantalla, las imágenes y los demás contenidos multimedia incluidos en el Galaxy Watch3 tienen una licencia de uso limitado. La extracción y uso de estos materiales para propósitos comerciales o de otra naturaleza constituyen una violación de las leyes de derechos de autor. Los usuarios son completamente responsables del uso ilegal de los contenidos multimedia.
- Es posible que, en función de su tarifa de datos, incurra en gastos adicionales por los servicios de datos, como los mensajes, la carga y descarga, la sincronización automática o el uso de los servicios de ubicación. Para la transferencia de grandes cantidades de datos, se recomienda usar una conexión Wi-Fi (SM-R845F, SM-R855F).

- Las aplicaciones predeterminadas incluidas en el Galaxy Watch3 están sujetas a actualizaciones y puede que dejen de ser compatibles sin previo aviso. En caso de tener alguna pregunta acerca de una de las aplicaciones incluidas con el Galaxy Watch3, póngase en contacto con el Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung. En el caso de aplicaciones instaladas por el usuario, póngase en contacto con los proveedores de servicios correspondientes.
- Si modifica el sistema operativo del Galaxy Watch3 o instala software de fuentes no oficiales, podría provocar el mal funcionamiento del Galaxy Watch3 y daños y pérdidas de datos. Estas acciones constituyen una violación del acuerdo de licencia de Samsung y anularán la garantía.
- Es posible que algunas funciones no presenten el comportamiento descrito en este manual, en función del fabricante y el modelo del dispositivo móvil que conecte al Galaxy Watch3.
- Puede ver la pantalla táctil con claridad, incluso cuando la luz solar exterior es intensa, si configura el contraste para que se ajuste automáticamente según el entorno. Dada la naturaleza del Galaxy Watch3, visualizar gráficos fijos durante periodos de tiempo prolongados puede provocar la aparición de imágenes superpuestas (quemado de pantalla) o desvirtuadas.
  - Se recomienda no utilizar gráficos fijos en la totalidad o parte de la pantalla táctil durante periodos de tiempo prolongados y apagar la pantalla táctil mientras no se use el Galaxy Watch3.
  - Puede configurar la pantalla táctil para que se apague automáticamente cuando no la esté utilizando. Pulse **Ajustes** en la pantalla Aplicaciones del Galaxy Watch3, seguido de **Pantalla** → **Tiempo espera** y, a continuación, seleccione el periodo de tiempo que debe transcurrir para que el dispositivo apague la pantalla táctil.
  - Para configurar la pantalla táctil de forma que ajuste su brillo automáticamente según el entorno, pulse **Ajustes** en la pantalla Aplicaciones del Galaxy Watch3 seguido de **Pantalla** → **Ajuste brillo automático** y, a continuación, pulse el interruptor para activarlo.
- Dependiendo de la región o del modelo, algunos dispositivos pueden precisar la aprobación de la FCC (Federal Communications Commission).

  Si el dispositivo cuenta con esta aprobación, podrá ver el ID de la FCC del Galaxy Watch3. Para ver el ID de la FCC, pulse **Ajustes** en la pantalla Aplicaciones del Galaxy Watch3 y, a continuación, pulse **Acerca del reloj** → **Dispositivo**. Si su dispositivo no tiene este ID, significa que su venta no está autorizada en Estados Unidos o sus territorios y solo puede llevarse a Estados Unidos para un uso personal por parte del propietario.

Mantener la resistencia al polvo y al agua

Su dispositivo es resistente al polvo y al agua. Siga detenidamente estos consejos para mantener dicha resistencia. De lo contrario, el dispositivo podría estropearse.

- No someta al dispositivo a **corrientes fuertes de agua** ni a presión de agua repentina, como sucede al bucear.
- No utilice el dispositivo cuando se sumerja en el agua, practique deportes acuáticos o se mueva en aguas de caudal rápido. El dispositivo está diseñado para un uso normal al practicar natación, por ejemplo, al nadar en piscinas o playas.
- Si el dispositivo se moja o tiene las manos mojadas, seque todo bien antes de manipularlo.
- Si el dispositivo entra en contacto con agua dulce, séquelo bien con un paño limpio y suave. Si entra en contacto con otros líquidos, como agua salada, agua de piscina, agua jabonosa, aceite, perfume, protector solar, limpiador de manos, o con productos químicos como cosméticos, enjuáguelo con agua dulce y séquelo bien con un paño limpio y suave. Si no sigue estas instrucciones, el rendimiento y el aspecto del dispositivo podrían verse afectados.
- No desmonte el dispositivo. Las características de resistencia al agua y al polvo podrían deteriorarse.
- No exponga el dispositivo a cambios bruscos de temperatura en el aire ni en el agua.
- No seque el dispositivo con un aparato que emita calor, como por ejemplo, un secador de pelo.
- La característica de resistencia al agua del dispositivo podría estropearse en una sauna.
- **Si ha sumergido el dispositivo en agua, o el micrófono o el altavoz están mojados**, es posible que el sonido no sea claro durante las llamadas. Utilice un paño seco para limpiar el dispositivo y séquelo bien antes de usarlo.
- Es posible que la pantalla táctil y otras funciones no se ejecuten correctamente **si usa el dispositivo en el agua**.
- **El dispositivo ha sido sometido a pruebas en un entorno controlado y se ha certificado su resistencia al agua y al polvo en situaciones y condiciones concretas. Cumple los requisitos de resistencia al agua con una profundidad de 50 m, según se describe en la norma internacional ISO 22810:2010 y se puede usar en aguas poco profundas. El dispositivo cumple los requisitos de resistencia al polvo descritos por la clasificación IEC 60529 IP6X.**

Precauciones relativas al sobrecalentamiento

Si se siente incómodo debido al sobrecalentamiento mientras usa el dispositivo, interrumpa el uso inmediatamente y quíteselo de la muñeca.

Para evitar problemas como errores de funcionamiento del dispositivo, molestias o lesiones en la piel, o que se agote la batería, se mostrará una advertencia en el dispositivo si este alcanza una temperatura concreta. Cuando aparezca la advertencia inicial, las funciones del dispositivo quedarán deshabilitadas hasta que el dispositivo se enfríe y alcance una temperatura concreta. No obstante, podrá realizar llamadas de emergencia si tiene el modelo LTE.

Si la temperatura del dispositivo continúa aumentando, aparecerá una segunda advertencia. En este momento, el dispositivo se apagará. No utilice el dispositivo hasta que se haya enfriado y alcanzado una temperatura concreta. Sin embargo, si usa el modelo LTE, la función de llamada de emergencia que se haya conectado anteriormente permanecerá activa hasta que termine, aunque aparezca la segunda advertencia.

Limpiar y mantener el Galaxy Watch3

Siga los puntos que se indican a continuación para asegurarse de que el Galaxy Watch3 funciona correctamente y mantiene su apariencia. De lo contrario, el Galaxy Watch3 podría sufrir daños y provocar irritación en la piel.

La correa incluida puede variar en función de la región o el modelo. Asegúrese de limpiarla y realizar un mantenimiento adecuado.

- Apague el Galaxy Watch3 y retire la correa antes de limpiarlo.
- Evite exponer el dispositivo a polvo, sudor, tinta, aceite y a productos químicos como cosméticos, pulverizadores antibacterianos, limpiadores de manos, detergentes e insecticidas. Los componentes exteriores e interiores del Galaxy Watch3 pueden verse dañados u ofrecer un rendimiento deficiente. Si su Galaxy Watch3 se expone a alguna de las sustancias mencionadas anteriormente, utilice un paño suave sin pelusa para limpiarlo.
- No utilice jabón, productos de limpieza, materiales abrasivos ni aire comprimido para limpiar el Galaxy Watch3, ni lo limpie con ondas ultrasónicas ni fuentes de calor externas. Si lo hace, podría dañar el Galaxy Watch3. El jabón, los detergentes, los desinfectantes de manos o los productos de limpieza que queden en el Galaxy Watch3 podrían provocar irritación en la piel.
- Cuando retire restos de protector solar, loción o aceite, utilice detergente sin jabón y, a continuación, enjuague y seque bien el Galaxy Watch3.

- La correa de cuero no es resistente al agua. No nade ni se bañe mientras lleve puesta la correa de cuero.
- La correa de cuero puede mancharse de aceite y productos cosméticos debido a la naturaleza de este material. Intente evitar el contacto de la correa de cuero con este tipo de materiales.
- Evite exponer la correa de cuero del Galaxy Watch3 a la luz directa del sol, a entornos demasiado calientes o húmedos, o al agua. El color y la forma de la correa de cuero podrían cambiar si esto ocurriera. Si la correa de cuero se moja, límpiela inmediatamente con un paño suave sin pelusas y séquela en un lugar a la sombra y bien ventilado.
- Si la correa de cuero se mancha, límpiela con un paño suave sin pelusas. Si fuera necesario, humedezca un poco el paño con agua dulce.

Tenga cuidado si es alérgico a los materiales del Galaxy Watch3

- Samsung ha sometido a pruebas los materiales tóxicos del Galaxy Watch3 con la ayuda de autoridades de certificación internas y externas, incluidas la prueba para todos los materiales que entran en contacto con la piel, la prueba de toxicidad cutánea y la prueba de uso del Galaxy Watch3.
- El Galaxy Watch3 incluye níquel. Tome las precauciones necesarias si su piel es hipersensible o tiene alergia a alguno de los materiales del Galaxy Watch3.
  - **Níquel**: el Galaxy Watch3 contiene una pequeña cantidad de níquel, situada por debajo del punto de referencia limitado por el reglamento REACH europeo. No estará expuesto al níquel que contiene el Galaxy Watch3, y este ha superado la prueba de certificación internacional. Sin embargo, si es sensible al níquel, tenga cuidado cuando utilice el Galaxy Watch3.
- Para fabricar el Galaxy Watch3 solo se han utilizado materiales que cumplen las normas de la Comisión para la Seguridad de los Productos de Consumo de Estados Unidos (CPSC), las normas de los países europeos y otros estándares internacionales.
- Para obtener más información sobre cómo Samsung controla los productos químicos, consulte el sitio web de Samsung (https://www.samsung.com/uk/aboutsamsung/sustainability/environment/).

Iconos instructivos

Advertencia: situaciones que podrían causarle lesiones a usted o a otras personas.

Precaución: situaciones que podrían causar daños al dispositivo o a otros equipos.

Aviso: notas, consejos de uso o información adicional.

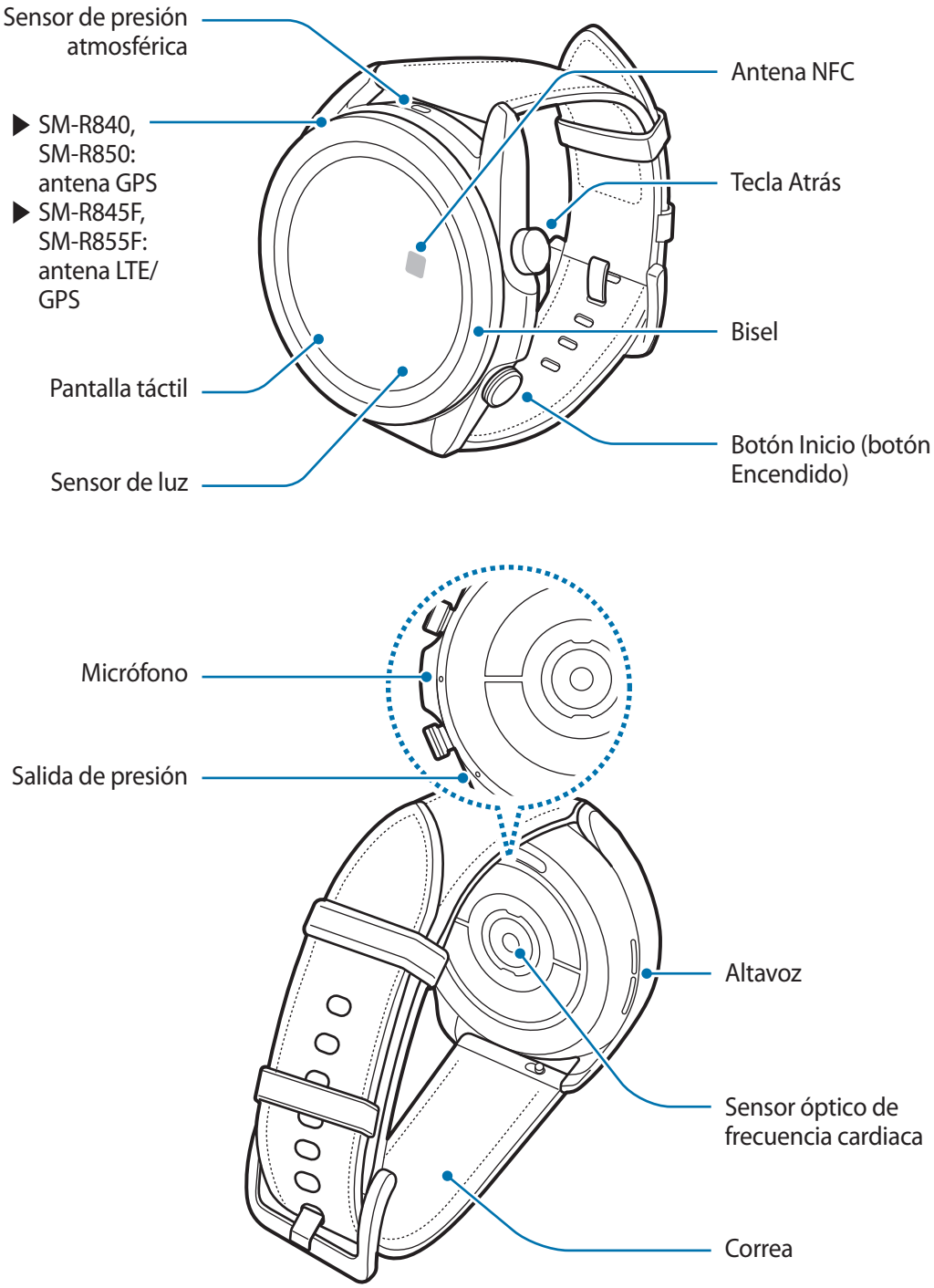
Diseño del dispositivo

Contenido de la caja

Consulte la Guía de inicio rápido para obtener información sobre el contenido del paquete.

- Los elementos incluidos con el Galaxy Watch3 y cualquier accesorio disponible pueden variar según la región o el operador.
- Los elementos suministrados están diseñados exclusivamente para este Galaxy Watch3 y podrían no ser compatibles con otros dispositivos.
- La apariencia y las especificaciones del dispositivo están sujetas a cambios sin previo aviso.
- Podrá comprar accesorios adicionales en su distribuidor local de Samsung. Asegúrese de que sean compatibles con el Galaxy Watch3 antes de comprarlos.
- Excepto el Galaxy Watch3, es posible que algunos elementos incluidos y accesorios no tengan el mismo certificado de resistencia al agua o al polvo.
- Utilice solo accesorios aprobados por Samsung. En caso de no hacerlo, podría causar problemas de rendimiento y errores de funcionamiento que no se encuentren cubiertos por la garantía.
- La disponibilidad de todos los accesorios se encuentra sujeta a cambios según los fabricantes. Para obtener más información sobre los accesorios disponibles, consulte el sitio web de Samsung.

Galaxy Watch3



- El dispositivo contiene imanes que pueden afectar a dispositivos médicos como marcapasos o desfibriladores cardioversores implantables. Si utiliza alguno de estos dispositivos médicos, mantenga su dispositivo móvil a una distancia de seguridad y consulte con su médico antes de usarlo.
- Mantenga una distancia de seguridad entre su dispositivo y aquellos objetos que se vean afectados por los imanes, como tarjetas de crédito, libretas de ahorro, tarjetas de acceso, tarjetas de embarque o tarjetas de aparcamiento, ya que pueden estropearse o deshabilitarse debido a los imanes del dispositivo.

- Cuando utilice los altavoces, por ejemplo para reproducir archivos multimedia o durante las llamadas, no se acerque el Galaxy Watch3 a los oídos.
- Asegúrese de mantener la correa limpia. El contacto con materiales contaminantes, como polvo o tinta, podría provocar manchas en la correa y es posible que no se eliminen por completo.
- No introduzca objetos afilados en el sensor de presión atmosférica, la salida de presión, el altavoz o el micrófono. Los componentes internos del Galaxy Watch3, junto con la función de resistencia al agua, podrían estropearse.
- Si utiliza el Galaxy Watch3 con el cristal o el cuerpo acrílico roto, podría sufrir lesiones físicas. Utilice el dispositivo solo después de que haya sido reparado en un Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung.

- En las siguientes situaciones podrían producirse problemas de conectividad o la batería podría descargarse:
  - Si coloca adhesivos metálicos en el área de la antena del Galaxy Watch3
  - Si cubre el área de la antena del Galaxy Watch3 con las manos o con otros objetos mientras utiliza determinadas funciones, como las llamadas o la conexión de datos móviles
- No cubra la zona del sensor de luz con accesorios para la pantalla, como un protector de pantalla o pegatinas. De lo contrario, podrían producirse errores de funcionamiento en el sensor.
- Asegúrese de que el micrófono del Galaxy Watch3 no esté obstruido cuando hable.
- La salida de presión garantiza que las piezas y los sensores internos del Galaxy Watch3 funcionen correctamente cuando utiliza el Galaxy Watch3 en un entorno en el que existen cambios de presión atmosférica.
- La correa de piel está confeccionada en piel natural sometida a un procesamiento mínimo. Los patrones irregulares de la correa, los granos de la piel, los poros, las marcas y el cambio de color natural, incluidas las manchas metacromáticas, que pueden surgir durante el uso, son una característica natural de este material y no representan un defecto del producto.
- Las imágenes que se muestran en este manual corresponden a un Galaxy Watch3 con una correa de piel.

Botones

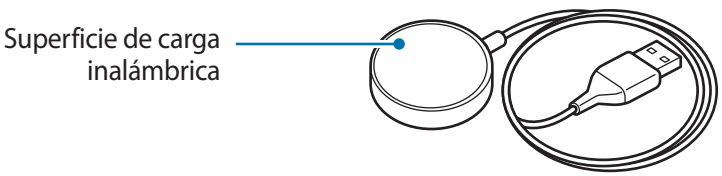
Botones	Función
Botón Inicio	• Cuando el Galaxy Watch3 esté apagado, manténgalo pulsado para encenderlo. • Púlselo para encender la pantalla. • Manténgalo pulsado para iniciar una conversación con Bixby. Consulte Usar Bixby para obtener más información. • Púlselo dos veces o manténgalo pulsado para iniciar la aplicación o función que ha configurado. • Púlselo para abrir la pantalla Aplicaciones mientras está en la pantalla Reloj. • Púlselo para abrir la pantalla Reloj mientras está en cualquier otra pantalla.
Tecla Atrás	• Púlsela para volver a la pantalla anterior.
Botón Inicio + tecla Atrás	• Púlselos a la vez para hacer una captura de pantalla. • Manténgalos pulsados a la vez para apagar el Galaxy Watch3.

Configuración del botón Inicio

Seleccione la aplicación o función que desee abrir cuando pulse el botón Inicio dos veces o cuando lo mantenga pulsado.

En la pantalla Aplicaciones, pulse **Ajustes** → **Avanzado** → **Botón Inicio** → **Pulsar dos veces** o **Mantener pulsado** y, a continuación, seleccione la opción que quiera.

Cargador inalámbrico



No deje que el cargador inalámbrico se moje, ya que no tiene la misma certificación de resistencia al polvo y al agua que el Galaxy Watch3.

Batería

Cargar la batería

Cargue la batería antes de usar el dispositivo por primera vez o cuando no lo haya utilizado durante mucho tiempo.

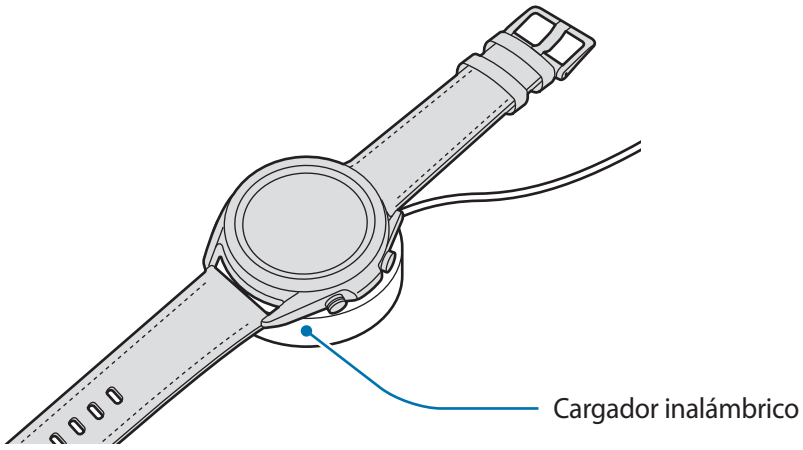
Use solo una batería, un cargador y un cable aprobados por Samsung específicamente diseñados para el Galaxy Watch3. La baterías, los cargadores o los cables que no sean compatibles pueden causarle lesiones físicas graves o dañar el Galaxy Watch3.

- Si conecta el cargador de forma incorrecta, podría causar daños graves al dispositivo. La garantía no cubre ningún daño debido a un mal uso.
- Use solo el cargador inalámbrico incluido con el dispositivo. El Galaxy Watch3 no se puede cargar correctamente con un cargador inalámbrico de terceros.

- El cargador no tiene interruptor de encendido y apagado, por tanto, para detener la entrada de corriente eléctrica, debe desenchufarlo de la red. Además, cuando esté conectado, debe permanecer cerca del enchufe. Para ahorrar energía, desenchufe el cargador cuando no lo esté usando.
- El Galaxy Watch3 dispone de una bobina de carga inalámbrica incorporada. Puede cargar la batería utilizando un panel de carga (se vende por separado). Para obtener más información sobre los paneles de carga disponibles, consulte el sitio web de Samsung.

1 Conecte el cargador inalámbrico al cargador y enchufe el cargador en una toma de corriente eléctrica.

2 Coloque el Galaxy Watch3 en la base de carga inalámbrica alineando el centro del lado posterior del Galaxy Watch3 con el centro del cargador inalámbrico.



3 Una vez completada la carga, desconecte el Galaxy Watch3 del cargador inalámbrico. A continuación, desconecte el cargador inalámbrico del cargador y, posteriormente, desenchufe el cargador de la toma de corriente.

Comprobar el estado de carga

Compruebe el estado de carga en el Galaxy Watch3 que está colocado en el cargador inalámbrico. Si pulsa la pantalla dos veces, se mostrará una estimación del tiempo que falta para que el Galaxy Watch3 esté totalmente cargado.

Cuando se esté cargando la batería con el Galaxy Watch3 apagado, pulse cualquier botón para consultar el estado de carga en la pantalla.

Consejos y precauciones sobre la carga de la batería

- Si existen obstrucciones entre el Galaxy Watch3 y el cargador inalámbrico, es posible que el Galaxy Watch3 no se cargue correctamente. Evite que el Galaxy Watch3 y el cargador inalámbrico entren en contacto con sudor, líquidos o polvo.
- Cuando el nivel de batería sea bajo, el icono de la batería estará vacío.
- Si la batería está completamente descargada, no podrá encender el Galaxy Watch3 inmediatamente después de conectar el cargador inalámbrico. Espere a que la batería se cargue durante algunos minutos antes de encender el Galaxy Watch3.
- Si utiliza varias aplicaciones a la vez, ya sean de red o que requieran una conexión con otro dispositivo, la batería se agotará rápidamente. Para evitar quedarse sin carga en la batería durante la transferencia de datos, use las aplicaciones cuando haya cargado la batería por completo.
- El uso de una fuente de energía distinta del cargador, como un ordenador, puede hacer que la carga sea más lenta, ya que la corriente eléctrica es menor.
- Si el Galaxy Watch3 se carga con otros dispositivos mediante un cargador múltiple, el proceso de carga podría tardar más tiempo.
- El Galaxy Watch3 se puede utilizar mientras se está cargando, pero la batería tardará más en cargarse por completo.
- Si el Galaxy Watch3 recibe una alimentación inestable mientras se carga, puede que la pantalla táctil no funcione. Si esto ocurre, desconéctelo del cargador inalámbrico.
- Es posible que el Galaxy Watch3 se caliente mientras se está cargando, esto es normal y no debería afectar su vida útil o a su rendimiento. Si la batería se calienta más de lo normal, el cargador podría dejar de cargar por su seguridad. En este caso, retire el Galaxy Watch3 del cargador inalámbrico para dejar que se enfríe y, posteriormente, siga cargándolo.

- Si carga el Galaxy Watch3 con el cargador inalámbrico mojado, el Galaxy Watch3 podría dañarse. Seque bien el cargador inalámbrico antes de cargarlo.
- Si el Galaxy Watch3 no se carga correctamente, llévelo a un Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung.
- Evite usar un cable de cargador inalámbrico doblado o dañado. Si el cargador inalámbrico está dañado, no lo utilice.

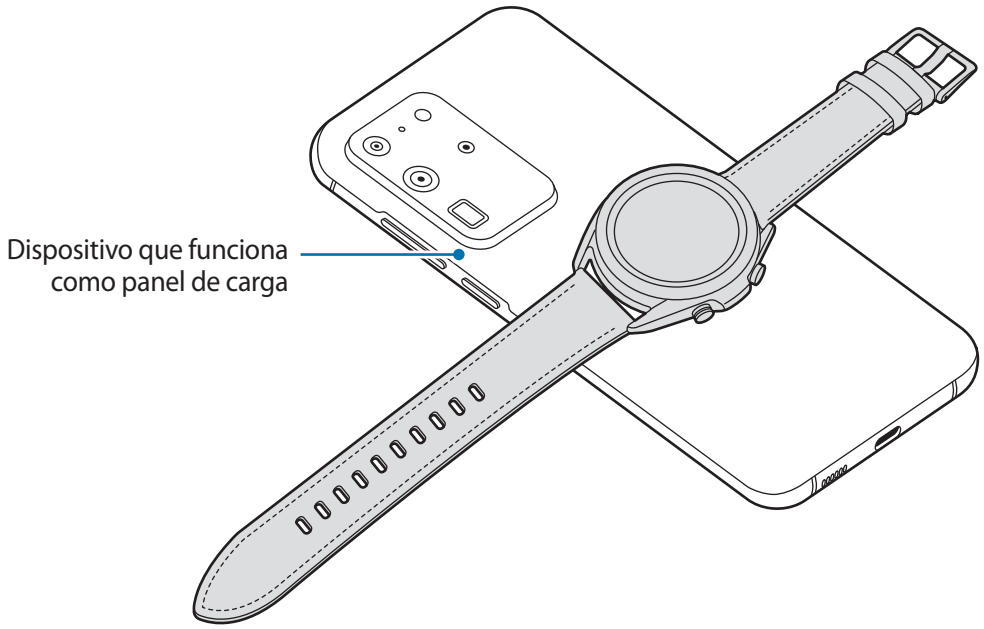
Cargar la batería mediante Wireless PowerShare

Puede cargar el Galaxy Watch3 con la batería de un dispositivo que funcione como panel de carga, incluso cuando este se esté cargando. Puede que la función Wireless PowerShare no funcione correctamente con algunos tipos de fundas, por lo que recomendamos quitar la funda al dispositivo que funciona como panel de carga antes de usar esta función.

No use los auriculares con cable o Bluetooth mientras comparte batería. Si lo hace, podría afectar a los dispositivos cercanos.

1 Active la función Wireless PowerShare en el dispositivo que funciona como panel de carga y coloque el centro de la parte trasera del Galaxy Watch3 sobre este.

- La ubicación de la bobina de carga inalámbrica puede variar según el modelo del dispositivo. Coloque el dispositivo o el Galaxy Watch3 para que se conecten correctamente.
- Algunas funciones disponibles al llevar puesto el del Galaxy Watch3 no están disponibles al compartir batería.



2 Tras cargarlo por completo, desconecte el Galaxy Watch3 del dispositivo que funciona como panel de carga.

- Para que la carga se realice de la forma correcta, no mueva ni use el dispositivo que funciona como panel de carga ni el Galaxy Watch3 durante el proceso de carga.
- La cantidad de batería que se carga en el Galaxy Watch3 puede ser menor que la cantidad que ha compartido el dispositivo que funciona como panel de carga.
- Si carga el Galaxy Watch3 mientras está cargando el dispositivo que funciona como panel de carga, la velocidad de carga podría disminuir o el Galaxy Watch3 podría no cargarse correctamente dependiendo del tipo de cargador.
- La velocidad y la eficiencia de carga pueden variar según el estado del dispositivo que funciona como panel de carga o el entorno que lo rodea.
- Si la carga de batería restante del dispositivo que funciona como panel de carga cae por debajo de un nivel determinado, se dejará de compartir la carga de la batería.
- Para obtener más información sobre los dispositivos que funcionan como panel de carga, consulte el sitio web de Samsung.

Modo Ahorro de energía

Active el modo Ahorro de energía para prolongar el tiempo de uso de la batería.

- Desactiva las redes móviles y la función de Wi-Fi.
- Limita todas las funciones, excepto las de llamadas, mensajes y notificaciones.
- Limita el rendimiento de la CPU del Galaxy Watch3.

En la pantalla Aplicaciones, pulse **Ajustes** → **Batería** → **Modo de rendimiento** → **Ahorro de energía** → .

Para desactivar este modo, pulse **DESACTIVAR** en la parte inferior de la pantalla del modo Ahorro de energía y, a continuación, pulse .

Ponerse el Galaxy Watch3

Ponerse el Galaxy Watch3

Abra la hebilla y colóquese el Galaxy Watch3 alrededor de la muñeca. Ajústese la correa en la muñeca, inserte el pasador en uno de los orificios de ajuste y, a continuación, fije la hebilla para cerrarla. Si la correa está demasiado apretada, inserte el pasador en el orificio siguiente.

No doble la correa excesivamente. Si lo hace, podría dañar el Galaxy Watch3.

- Para medir su frecuencia cardiaca de forma más precisa con el Galaxy Watch3, póngaselo firmemente alrededor del antebrazo y por encima de la muñeca. Consulte Ponerse el Galaxy Watch3 correctamente para obtener más información.
- Si determinados materiales entran en contacto con la parte trasera del Galaxy Watch3, este podría reconocer que lo lleva en la muñeca.
- Si el sensor del Galaxy Watch3 no está en contacto con la muñeca durante más de 10 minutos, su Galaxy Watch3 podría reconocer que no lo lleva puesto.

Consejos y precauciones relativos a la correa

- Si lleva el Galaxy Watch3 puesto durante mucho tiempo o realiza un ejercicio de alta intensidad mientras lo lleva, podría sufrir irritación en la piel debido a la fricción y la presión. Si ha llevado el Galaxy Watch3 puesto durante mucho tiempo, quíteselo de la muñeca y no se lo ponga durante varias horas.
- La irritación en la piel puede estar provocada por alergias, factores medioambientales, factores de diversa índole o si la piel se expone a jabón o sudor durante largos periodos de tiempo. En este caso, deje de utilizar el Galaxy Watch3 y espere 2 o 3 días hasta que los síntomas disminuyan. Si los síntomas persisten o empeoran, contacte con su médico inmediatamente.
- Asegúrese de que la piel esté seca antes de ponerse el Galaxy Watch3. Si lo lleva puesto durante mucho tiempo mientras está mojado, la piel podría resultar afectada.
- Si utiliza el Galaxy Watch3 en el agua, elimine sustancias extrañas de la piel y del Galaxy Watch3 y séquelos bien para evitar que la piel se irrite.
- No utilice en el agua accesorios que no sean el Galaxy Watch3.

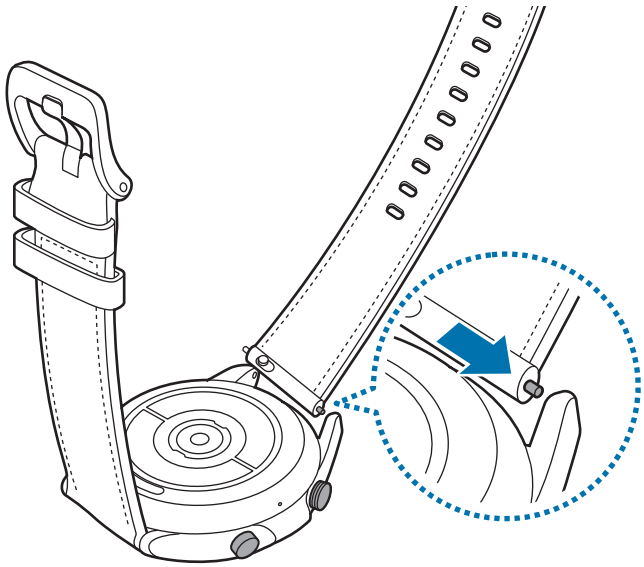
Conectar o sustituir la correa

Conecte la correa antes de usar el Galaxy Watch3. Puede extraer la correa del Galaxy Watch3 y cambiarla por una nueva.

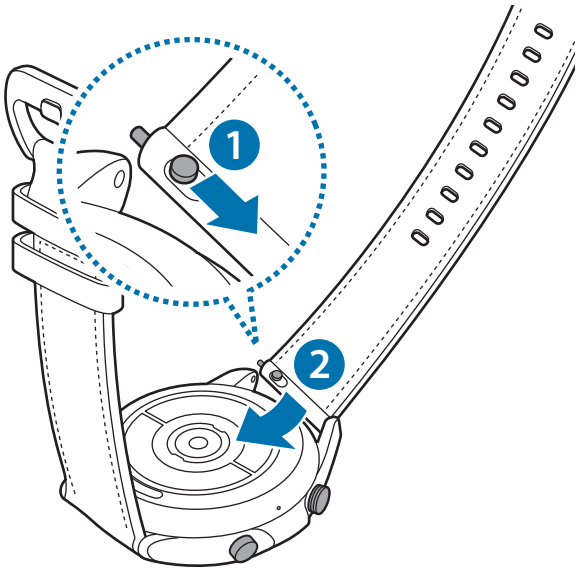
- La correa incluida puede variar en función de la región o el modelo.
- El tamaño de la correa incluida puede ser diferente según el modelo. Utilice una correa adecuada para el tamaño de su modelo.

Conectar la correa

1 Inserte el extremo retráctil del pasador de la correa en el saliente del Galaxy Watch3.

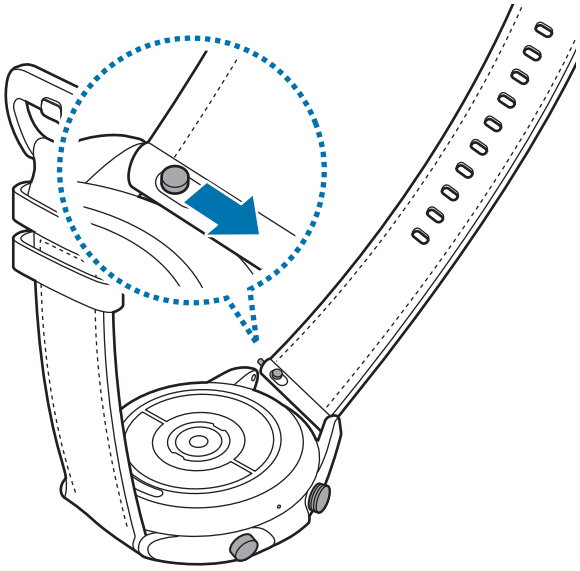


2 Presione hacia dentro el extremo retráctil del pasador y conecte la correa.

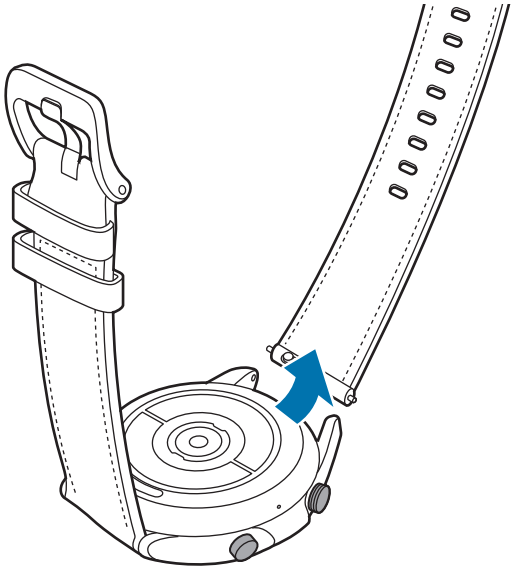


Sustituir la correa

1 Presione hacia dentro el extremo retráctil del pasador de la correa.



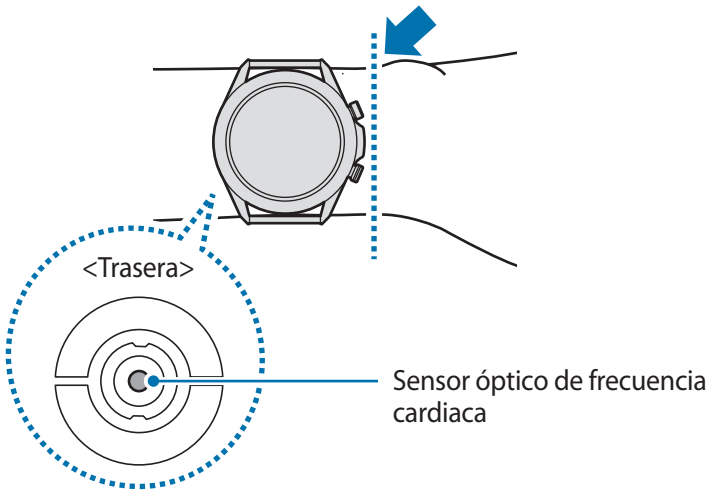
2 Extraiga la correa del Galaxy Watch3.



3 Conecte la correa nueva al Galaxy Watch3.

Ponerse el Galaxy Watch3 correctamente

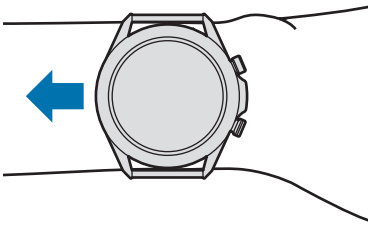
- Si activa la función de control automático de la frecuencia cardiaca o empieza a usar las funciones de ejercicio, el Galaxy Watch3 medirá automáticamente su frecuencia cardiaca. Para hacer la medición de su frecuencia cardiaca, póngase el Galaxy Watch3 cómodamente en el brazo sobre la muñeca tal y como se muestra en la siguiente imagen.



- Si se ajusta demasiado el Galaxy Watch3, la piel podría irritarse, pero si se lo deja muy suelto, podría producirse fricción.

- No mire directamente a la luz del sensor óptico de frecuencia cardiaca. Si lo hace, podría sufrir daños en los ojos. Asegúrese de que los niños tampoco lo hagan.
- Si el Galaxy Watch3 se calienta, retírelo hasta que se enfríe. Si su piel permanece en contacto con la superficie caliente del Galaxy Watch3 durante mucho tiempo, podría quemarse.

- Es posible que la precisión del sensor óptico de frecuencia cardiaca se reduzca dependiendo de las condiciones de medición y el entorno.
- Use la función FC para medirse la frecuencia cardiaca.
- Las temperaturas frías pueden afectar a la medición. Durante el invierno o en lugares fríos, mantenga una temperatura agradable mientras se mide la frecuencia cardiaca.
- Si fuma o toma bebidas alcohólicas antes de hacer la medición, puede tener la frecuencia cardiaca diferente a la normal.
- Evite hablar, bostezar o respirar profundamente mientras se esté midiendo la frecuencia cardiaca. Si lo hace, el dispositivo podría realizar un registro incorrecto.
- La señal puede verse afectada por el brillo de la piel, la corriente sanguínea y la limpieza del área del sensor. Además, si su frecuencia cardiaca es demasiado alta o demasiado baja, los resultados podrían ser imprecisos.
- Los usuarios que tengan la muñeca pequeña podrían no obtener resultados precisos si el dispositivo queda suelto, lo que provoca el reflejo desigual de la luz. Si la medición de la frecuencia cardiaca no funciona correctamente, ajuste la posición del sensor óptico de frecuencia cardiaca del dispositivo hacia la derecha, la izquierda, arriba o abajo sobre su muñeca, o colóquese el dispositivo en la cara interna del brazo de forma que el sensor esté en contacto con su piel.



- Si el sensor óptico de frecuencia cardiaca se ensucia, límpielo y vuelva a intentarlo. Las obstrucciones entre la correa del dispositivo y su muñeca, como suciedad u otros objetos, podrían impedir que la luz se reflejara de manera uniforme. Asegúrese de retirarlas antes de usar el sensor.
- Para medir la frecuencia cardiaca con mayor precisión con el Galaxy Watch3, utilice la correa deportiva Ridge (se vende por separado).

Encender y apagar el Galaxy Watch3

Respete todas las advertencias publicadas y las indicaciones del personal cuando se encuentre en áreas en las que el uso de dispositivos inalámbricos esté restringido, como aviones y hospitales.

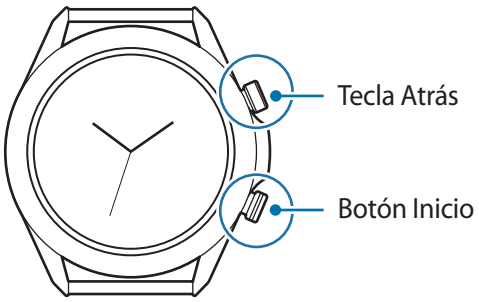
Encender el Galaxy Watch3

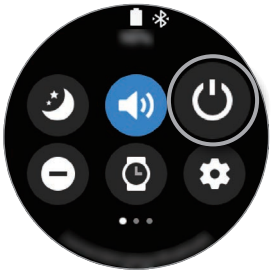
Mantenga pulsado el botón Inicio durante unos segundos para encender el Galaxy Watch3.

Cuando encienda el Galaxy Watch3 por primera vez o lo restablezca, en la pantalla aparecerán las instrucciones para descargar e instalar la aplicación Galaxy Wearable en su dispositivo móvil. Consulte Conectar el Galaxy Watch3 a un dispositivo móvil para obtener más información.

Apagar el Galaxy Watch3

1 Para apagar el Galaxy Watch3, mantenga pulsado el botón Inicio y la tecla Atrás simultáneamente. También puede abrir el panel rápido deslizando hacia abajo desde la parte superior de la pantalla y pulsar .





2 Pulse **Apagar**.

Puede configurar el Galaxy Watch3 para que se apague al mantener pulsado el botón Inicio. En la pantalla Aplicaciones, pulse **Ajustes** → **Avanzado** → **Botón Inicio** → **Mantener pulsado** y pulse **Menú Apagado**.

Forzar el reinicio

Si el Galaxy Watch3 se bloquea y no responde, mantenga pulsado el botón Inicio y la tecla Atrás a la vez durante más de 7 segundos para reiniciarlo.

Conectar el Galaxy Watch3 a un dispositivo móvil

Instalar la aplicación Galaxy Wearable

Conecte el Galaxy Watch3 a un dispositivo móvil y disfrute de más funciones. Para ello, instale la aplicación Galaxy Wearable en dicho dispositivo.

Dependiendo del dispositivo móvil, podrá descargar la aplicación Galaxy Wearable de las siguientes plataformas:

- Dispositivos Android de Samsung: **Galaxy Store**, **Play Store**
- Otros dispositivos Android: **Play Store**

- No podrá instalar la aplicación Galaxy Wearable en los dispositivos móviles que no admitan la sincronización con un Galaxy Watch3. Asegúrese antes de que sea compatible.
- Si utiliza un dispositivo móvil iOS, abra la aplicación **App Store** en un iPhone 5 o un modelo posterior, o en un dispositivo compatible con iOS 9 o superior, e instale la aplicación Galaxy Wearable para conectarse al Galaxy Watch3. Puede que algunas funciones no estén disponibles.

Conectar el Galaxy Watch3 a un dispositivo móvil mediante Bluetooth

1 Encienda el Galaxy Watch3 y deslice el dedo hacia arriba desde la parte inferior de la pantalla.

Aparecerá una pantalla sobre la descarga e instalación de la aplicación Galaxy Wearable.

2 Pulse para seleccionar el idioma que desea usar y siga las instrucciones que aparecen en la pantalla.

La pantalla de configuración inicial puede ser diferente dependiendo de la región.

3 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil.

Si es necesario, actualice la aplicación Galaxy Wearable a la versión más reciente.

4 Pulse **Comenzar**.

5 Seleccione su dispositivo en la pantalla.

Si no lo encuentra, pulse **El mío no está aquí**.

6 Siga las instrucciones de la pantalla para completar la conexión.

Una vez establecida, aparecerá un tutorial en la pantalla del Galaxy Watch3 y en la del dispositivo móvil. Siga las instrucciones que aparecerán en la pantalla para aprender los controles básicos del Galaxy Watch3.

- Los métodos de conexión podrían variar en función del dispositivo móvil y la versión del software.
- El Galaxy Watch3 es más pequeño que los dispositivos móviles normales, por lo que la calidad de la red podría reducirse, especialmente en zonas con señales débiles o problemas de recepción. Al usar el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil o cuando no haya una conexión Bluetooth disponible, su conexión a la red móvil o a Internet podría ser deficiente o el dispositivo podría desconectarse.
- La primera vez que conecte el Galaxy Watch3 a un dispositivo móvil después de restablecerlo, es posible que la batería del Galaxy Watch3 se agote más rápidamente debido a que sincronizará datos, como contactos.
- Los dispositivos móviles y las funciones compatibles podrían variar dependiendo de la zona geográfica, el proveedor de servicios o el fabricante del dispositivo.

Conectar el Galaxy Watch3 a un dispositivo móvil nuevo

Cuando conecta el Galaxy Watch3 a un dispositivo móvil nuevo, el Galaxy Watch3 restablece todos los datos, salvo los archivos multimedia y los ajustes. Cuando aparezca el mensaje antes de conectar el Galaxy Watch3 a un dispositivo móvil nuevo, pulse **Copiar datos** para realizar una copia de seguridad de los datos almacenados. Si desea obtener más información sobre cómo realizar una copia de seguridad del Galaxy Watch3, consulte Gestionar los datos del Galaxy Watch3.

1 En la pantalla Aplicaciones, pulse **Ajustes** → **Conectar a teléfono nuevo** → **Continuar**.

Finalizará la conexión entre el Galaxy Watch3 y el dispositivo móvil. Tras un restablecimiento parcial, accederá automáticamente al modo de asociación Bluetooth.

2 En el nuevo dispositivo móvil, abra la aplicación **Galaxy Wearable** para establecer la conexión con su Galaxy Watch3.

Si el dispositivo móvil al que quiere conectarse ya está conectado a otro, abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse ☰ → **Añadir dispositivo nuevo** para conectarse a un dispositivo nuevo.

Conexión remota

El Galaxy Watch3 y el dispositivo móvil se conectan mediante la función Bluetooth. Si no hay ninguna conexión Bluetooth disponible, podrá conectar el Galaxy Watch3 a su dispositivo móvil de forma remota utilizando su Samsung account mediante la red de datos móviles o la red Wi-Fi. Esto le permitirá seguir recibiendo notificaciones desde su dispositivo móvil.

Si no se activa esta función, abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil, pulse **Inicio** → **Cuenta y copia de seguridad** y, a continuación, pulse el interruptor **Conexión remota** para activarla.

Usar el Galaxy Watch3 sin un dispositivo móvil

Puede utilizar el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil, por ejemplo, para realizar actividades al aire libre, como escalar una montaña o hacer ejercicio. Puede configurar el Galaxy Watch3 para utilizarlo sin un dispositivo móvil cuando encienda el Galaxy Watch3 por primera vez o lo restablezca.

- Algunas funciones no están disponibles cuando se utiliza el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil.
- Visite www.samsung.com para consultar los avisos legales que deben tenerse en cuenta a la hora de configurar el modo Sin conexión del teléfono por primera vez.

Encienda el Galaxy Watch3, deslice el dedo hacia arriba desde la parte inferior de la pantalla, pulse y elija el idioma que desea usar. A continuación, pulse ?, desplace la pantalla hacia abajo, pulse **aquí** y siga las instrucciones que aparecerán en la pantalla. Si necesita restaurar los datos, inicie sesión con su Samsung account y restaure los datos almacenados en su Samsung account, como sus aplicaciones o ajustes.

Controlar la pantalla

Bisel

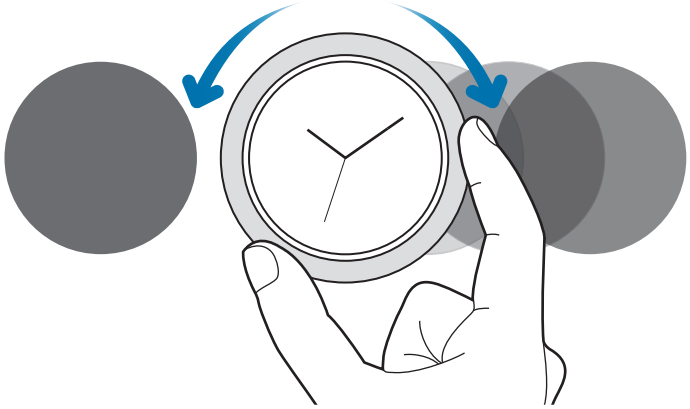
El Galaxy Watch3 cuenta con un bisel. Gire el bisel hacia la derecha o la izquierda para controlar de una forma sencilla las distintas funciones del Galaxy Watch3.

- Asegúrese de que en el área del bisel no haya sustancias extrañas como polvo o arena.
- No utilice el bisel cerca de campos magnéticos, ya que podrían interferir con los imanes internos del bisel y provocar fallos de funcionamiento.

Si el bisel no funciona, lleve el Galaxy Watch3 a un Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung sin desmontarlo.

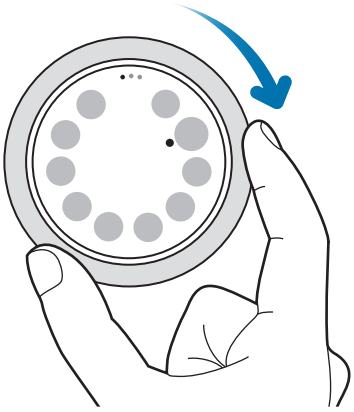
Pasar de una pantalla a otra

Gire el bisel para ver otras pantallas. En la pantalla Reloj, gire el bisel hacia la izquierda para ver las notificaciones.



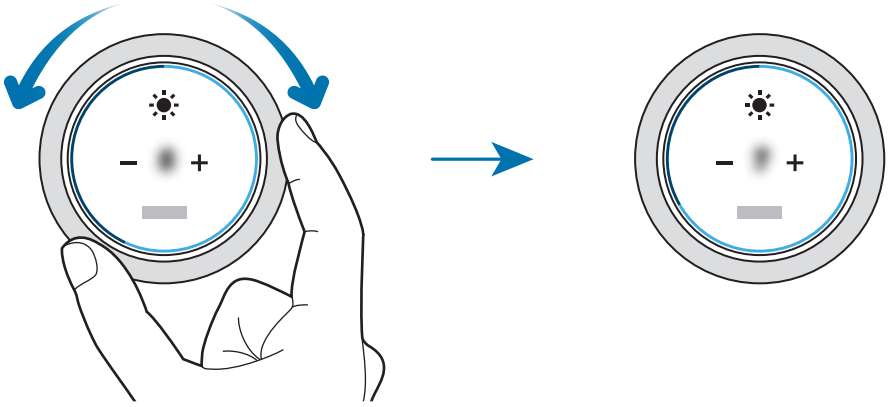
Seleccionar un elemento

Gire el bisel para moverse de un elemento a otro. Cuando gire el bisel, el indicador de selección se moverá en la misma dirección y se seleccionará un elemento.



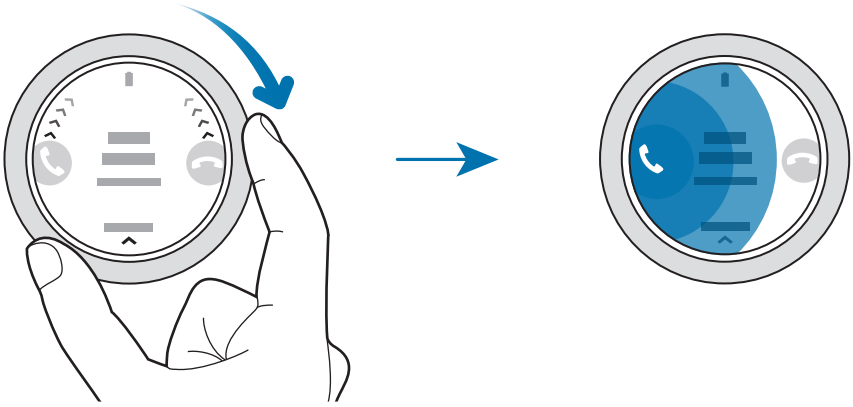
Ajustar el valor de entrada

Gire el bisel para ajustar el volumen o el brillo. Cuando ajuste el brillo, gire el bisel hacia la derecha para aumentar el brillo de la pantalla.



Usar la función de teléfono o alarma

Gire el bisel hacia la derecha para responder una llamada entrante o ignorar una alarma. Gire el bisel hacia la izquierda para rechazar una llamada entrante o activar la función de repetición de una alarma.



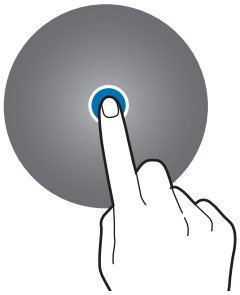
Pantalla táctil

- No deje que la pantalla táctil entre en contacto con otros dispositivos eléctricos. Las descargas electrostáticas pueden hacer que esta no funcione correctamente.
- Para evitar estropear la pantalla táctil, no la toque ni la pulse con objetos puntiagudos ni la presione excesivamente con los dedos.
- Se recomienda no utilizar gráficos fijos en la totalidad o parte de la pantalla táctil durante periodos de tiempo prolongados. De lo contrario, podrían aparecer imágenes superpuestas (quemado de pantalla) o desvirtuadas.

- El Galaxy Watch3 podría no reconocer las entradas táctiles que realice cerca de los bordes de la pantalla, dado que estos se encuentran fuera del área de entradas táctiles.
- Se recomienda utilizar los dedos al usar la pantalla táctil.
- Puede que la pantalla táctil no esté disponible si el modo Bloqueo de agua está activado.

Pulsar

Para abrir una aplicación, seleccionar un elemento del menú o pulsar un botón de la pantalla, púlselo con el dedo.

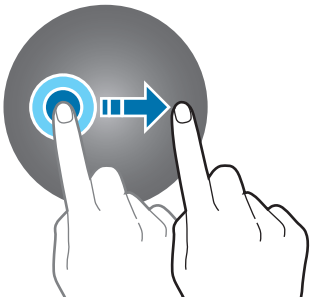


Pulsación larga

Mantenga pulsada la pantalla durante dos o más segundos para acceder al modo de edición o para ver las opciones disponibles.

Mover

Para mover un elemento, manténgalo pulsado y muévalo hasta la ubicación que desee.



Pulsar dos veces

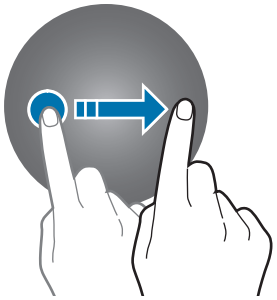
Pulse dos veces una imagen para aumentar o reducir el zoom.

Pellizcar

Separe dos dedos sobre una imagen o pellízquela para aumentar o reducir el zoom.

Deslizar

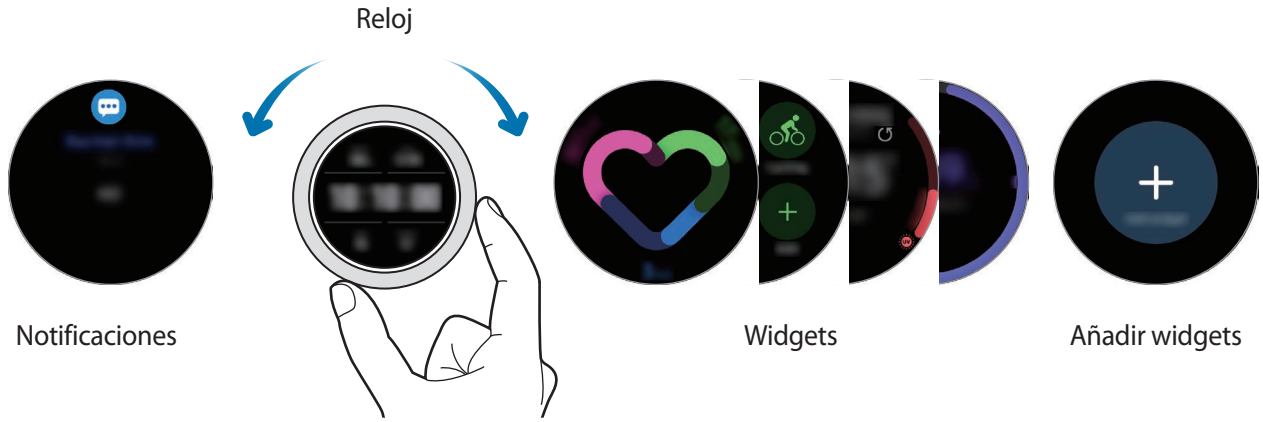
Desplácese hacia la izquierda o hacia la derecha para ver otros paneles.



Diseño de la pantalla

La pantalla Reloj es el punto de partida para acceder a todas las pantallas del Galaxy Watch3.

Puede ver widgets o abrir el panel de notificaciones si gira el bisel.



Es posible que los widgets disponibles, las notificaciones y la organización de los elementos varíen en función de la versión del software.

Utilizar los widgets

Para añadir un widget, desplace hacia la izquierda por la pantalla, pulse + y seleccione un widget. También puede cambiar el orden de los widgets manteniendo pulsado un widget y, a continuación, deslizándolo hasta la ubicación que desee.

Para eliminar un widget, manténgalo pulsado y, a continuación, pulse ⊖.

Encender y apagar la pantalla

Encender la pantalla

Encienda la pantalla de las siguientes formas:

- Encender la pantalla con los botones: pulse el botón Inicio o la tecla Atrás.
- Encender la pantalla con el bisel: gire el bisel. Si la pantalla no se enciende después de girar el bisel, pulse **Ajustes** en la pantalla Aplicaciones, pulse **Avanzado** → **Activación pantalla** → **Activación mediante bisel**, y, a continuación, pulse el interruptor para activarlo.
- Encender la pantalla pulsándola: pulse la pantalla. Si la pantalla no se enciende después de pulsarla, pulse **Ajustes** en la pantalla Aplicaciones, pulse **Avanzado** → **Activación pantalla** → **Activación táctil**, y, a continuación, pulse el interruptor para activarlo.

- Encender la pantalla al levantar la muñeca: levante la muñeca en la que lleva el Galaxy Watch3. Si la pantalla no se enciende después de levantar la muñeca, pulse **Ajustes** en la pantalla Aplicaciones, pulse **Avanzado** → **Activación pantalla** → **Gesto para despertar**, y, a continuación, pulse el interruptor para activarlo.

Apagar la pantalla

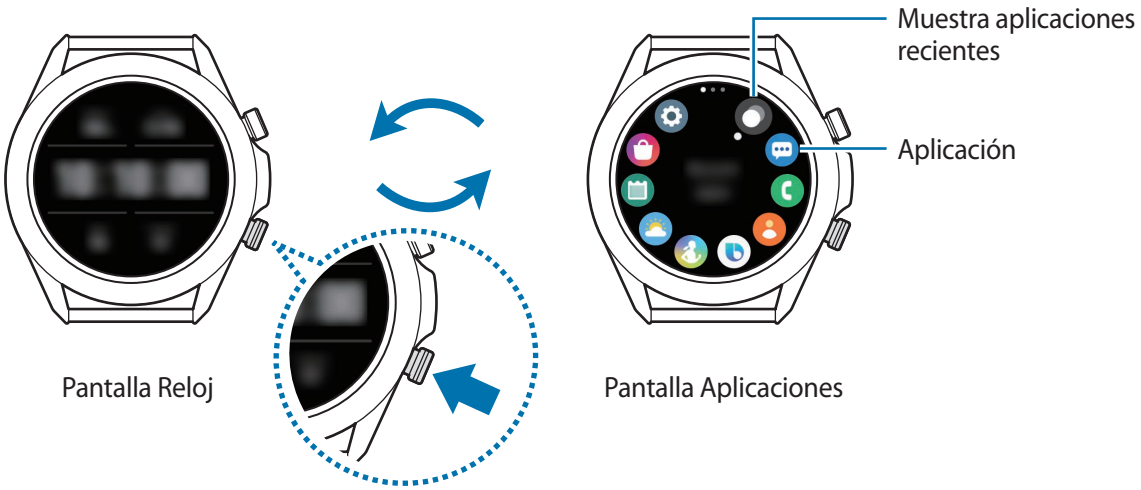
Para apagar la pantalla, cúbrala con la palma de la mano. Además, la pantalla se apagará automáticamente si no usa el Galaxy Watch3 durante un tiempo específico.

Cambiar la pantalla

Cambiar entre la pantalla Reloj y la pantalla Aplicaciones

Para abrir la pantalla Aplicaciones, pulse el botón Inicio en la pantalla Reloj.

Para volver a la pantalla Reloj, pulse el botón Inicio.



Pantalla Aplicaciones

La pantalla Aplicaciones contiene los iconos de todas las aplicaciones instaladas en el Galaxy Watch3.

Para ir a la aplicación siguiente o anterior, gire el bisel o deslice el dedo por la pantalla hacia la derecha o hacia la izquierda.

Las aplicaciones disponibles pueden variar según la versión del software.

Abrir aplicaciones

En la pantalla Aplicaciones, pulse el icono de una aplicación para abrirla.

Para abrir una aplicación de la lista de aplicaciones utilizadas recientemente, pulse **Apps recientes** en la pantalla Aplicaciones.

También puede girar el bisel hacia la derecha o deslizar la pantalla Reloj hacia la izquierda y seleccionar la aplicación abierta recientemente o la aplicación utilizada frecuentemente desde el widget **Atajos Apps** para abrir la aplicación.

Para añadir la aplicación que desee al widget **Atajos Apps**, pulse y añada la aplicación. Si no hay espacio para añadir la aplicación usada con frecuencia, mantenga pulsada la pantalla, pulse **Editar** y, a continuación, pulse en la aplicación añadida anteriormente para añadir otra aplicación.

Cerrar aplicaciones

1 En la pantalla Aplicaciones, pulse **Apps recientes**.

2 Gire el bisel o deslice la pantalla hacia la izquierda o la derecha para ir a la aplicación que desea cerrar.

3 Deslice el dedo hacia arriba en la aplicación para cerrarla.

Para cerrar todas las aplicaciones activas, pulse **Cerrar todo**.

Volver a la pantalla anterior

Para volver a la pantalla anterior, pulse el botón Atrás.

Pantalla Bloqueo

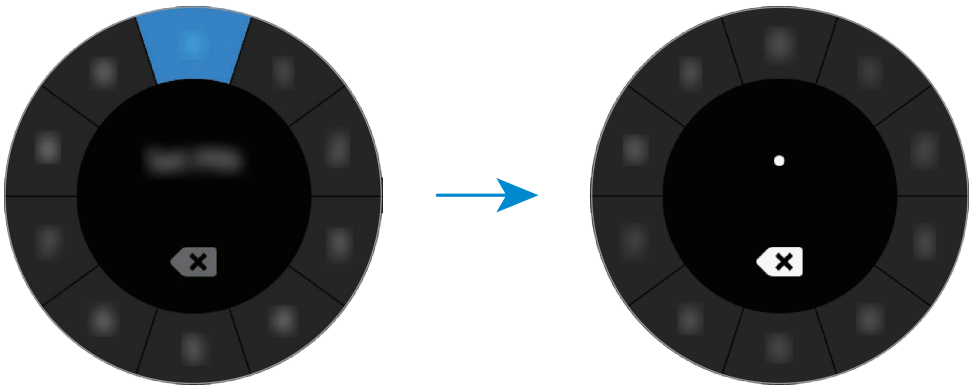
Utilice la función pantalla Bloqueo para proteger su información personal al evitar que otras personas accedan a su Galaxy Watch3. Tras activar la función Pantalla Bloqueo, el Galaxy Watch3 necesitará un código de desbloqueo cada vez que lo use.

Configurar el bloqueo de pantalla

En la pantalla Aplicaciones, pulse **Ajustes** → **Seguridad/privacidad** → **Bloquear** → **Tipo** y seleccione el método de bloqueo.

- **Patrón**: dibuje un patrón con cuatro puntos o más para desbloquear la pantalla.
- **PIN**: introduzca un PIN con números para desbloquear la pantalla.

Puede introducir el PIN girando el bisel. Gire el bisel para desplazarse al número que quiera introducir. Cuando el color del botón del número cambie, se introducirá el número.



Reloj

Pantalla Reloj

Puede consultar la hora actual o ver otra información. Cuando no esté en la pantalla Reloj, pulse el botón Inicio para volver a esta pantalla.

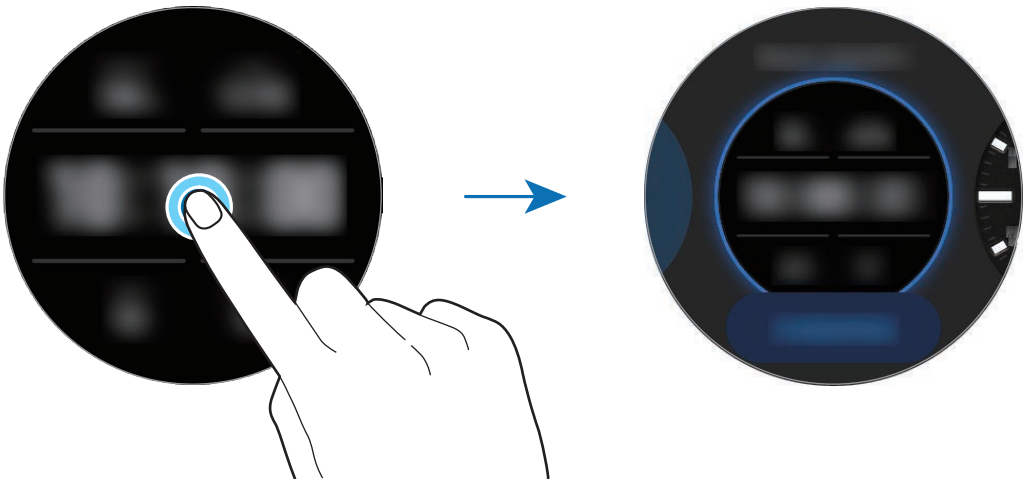
Cambiar la esfera del reloj

Mantenga pulsada la pantalla Reloj y gire el bisel o deslice el dedo por la pantalla hacia la derecha o la izquierda y, a continuación, seleccione una esfera del reloj.

Para personalizar la esfera del reloj, pulse **Personalizar**, deslice el dedo por la pantalla hacia la izquierda o la derecha para ir a la opción que desee y, a continuación, seleccione el color o la fuente que quiera girando el bisel o deslizando el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla.

Para ver y seleccionar de las esferas de reloj disponibles en una pantalla, mantenga pulsada la pantalla Reloj y gire rápidamente el bisel. Sin embargo, la función **Personalizar** no estará disponible.

Puede descargar más esferas del reloj en la aplicación **Galaxy Store**.



Asimismo, podrá cambiar la esfera del reloj. En la pantalla Aplicaciones, pulse **Ajustes** → **Esferas de reloj** → **Seleccionar esfera de reloj**.

También puede cambiar la esfera del reloj del Galaxy Watch3 desde su dispositivo móvil. Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Esferas de reloj**.

Personalizar una esfera de reloj con una foto

Importe una foto desde el dispositivo móvil y utilícela como esfera de reloj. Para obtener más información sobre cómo importar fotos desde un dispositivo móvil, consulte Importar imágenes desde el dispositivo móvil.

1 Mantenga pulsada la pantalla Reloj y gire el bisel o deslice el dedo por la pantalla hacia la izquierda o la derecha y, a continuación, pulse **Personalizar** en la esfera de reloj **Mi foto+**.

2 Pulse la pantalla y pulse **Añadir foto**.

3 Seleccione la foto que desee aplicar como esfera de reloj y pulse **Aceptar** → **ACEPTAR**.

Pulse la imagen dos veces, separe los dos dedos sobre ella o acérquelos. Cuando la acerque, deslice la pantalla para ver una parte de la foto.

Para añadir fotos adicionales, gire el bisel hacia la derecha o deslice el dedo hacia la izquierda por la pantalla y seleccione **Añadir foto**. Es posible añadir hasta veinte fotos como esfera de reloj. Las fotos que añada se irán alternando en orden continuo.

4 Deslice la pantalla para cambiar el color de la fuente y pulse **ACEPTAR**.

Activar la función Reloj siempre activado

Cuando lleve el Galaxy Watch3, puede configurarlo para que muestre siempre la hora cuando la pantalla esté apagada.

Abra el panel rápido deslizando hacia abajo desde la parte superior de la pantalla y pulsando . Como alternativa, en la pantalla Aplicaciones, pulse **Ajustes** → **Esferas de reloj** → **Reloj siempre activado** y deslice el interruptor para activarlo.

Modo Solo reloj

Puede usar el Galaxy Watch3 en el modo Solo reloj. En este modo, solo se mostrará la hora y el resto de funciones no podrán utilizarse.

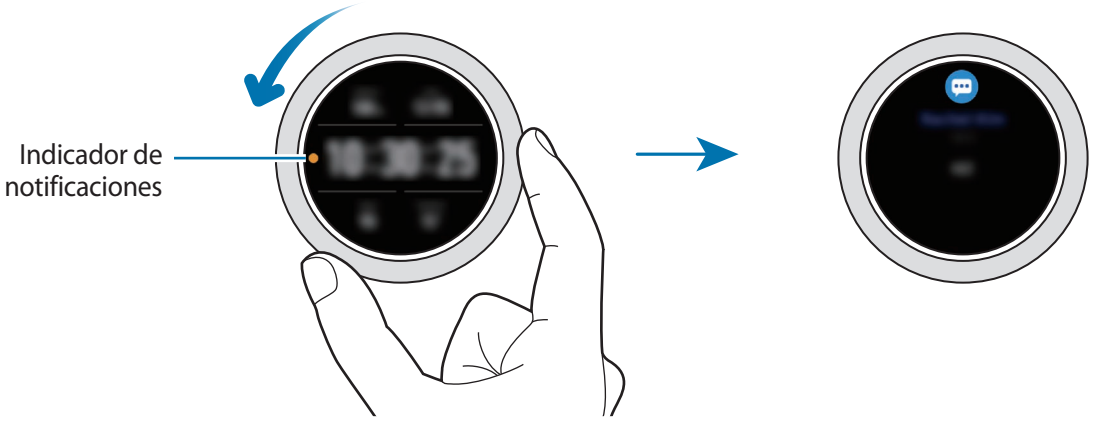
Abra el panel rápido deslizando hacia abajo desde la parte superior de la pantalla y pulsando . Como alternativa, en la pantalla Aplicaciones, pulse **Ajustes** y pulse **Batería** para abrir el menú de la batería. A continuación, seleccione **Modo de rendimiento** → **Solo reloj** y pulse .

Para desactivar el modo Solo reloj, mantenga pulsado el botón Inicio durante más de tres segundos.

Notificaciones

Panel de notificaciones

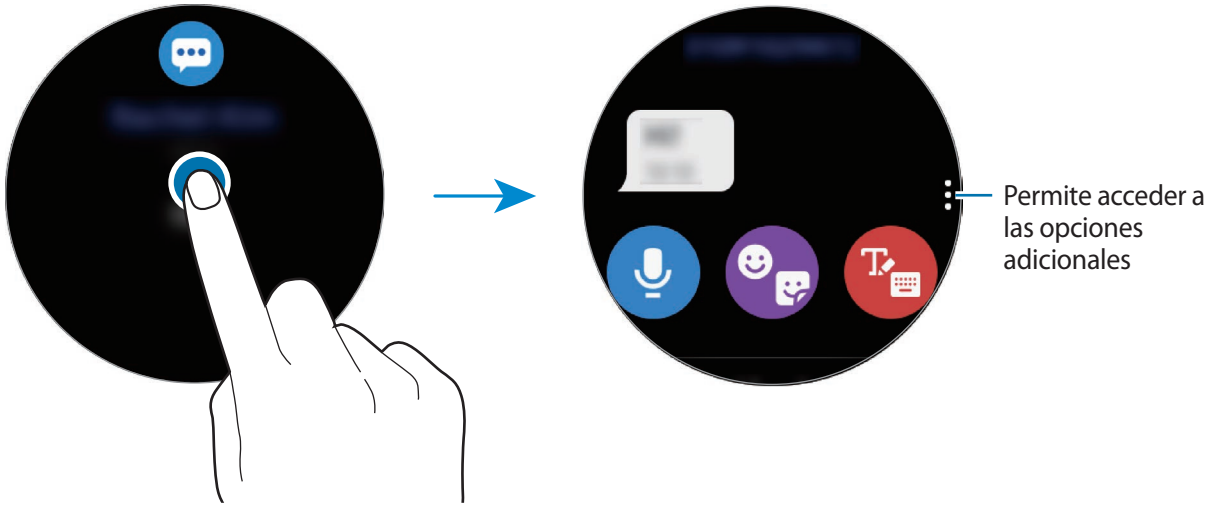
Consulte notificaciones como las de nuevos mensajes o llamadas perdidas en el panel de notificaciones. En la pantalla Reloj, gire el bisel hacia la izquierda o deslice el dedo por la pantalla hacia la derecha para abrir el panel de notificaciones. Cuando haya notificaciones sin comprobar, se mostrará un punto naranja en la pantalla Reloj.



Ver las notificaciones recibidas

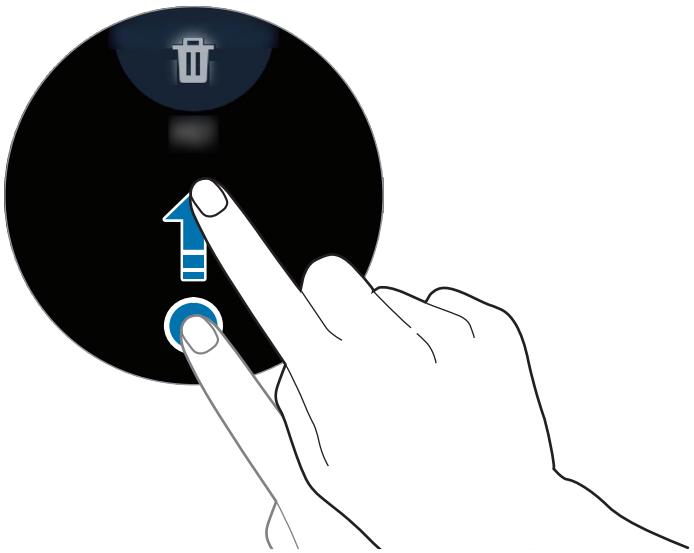
Cuando reciba una notificación, aparecerá en la pantalla información relativa a esta, como el tipo de notificación o la hora a la que la recibió. Si se han recibido más de dos notificaciones, gire el bisel o deslice el dedo por la pantalla hacia la izquierda o hacia la derecha para ver más notificaciones.

Púlsela para ver los detalles.



Eliminar notificaciones

Elimine una notificación deslizando hacia arriba en la pantalla mientras visualiza una notificación.



Seleccionar las aplicaciones de las que desee recibir notificaciones

Seleccione una aplicación de su dispositivo móvil para recibir notificaciones en el Galaxy Watch3.

1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil, pulse **Inicio** → **Notificaciones** y, a continuación, pulse el interruptor.

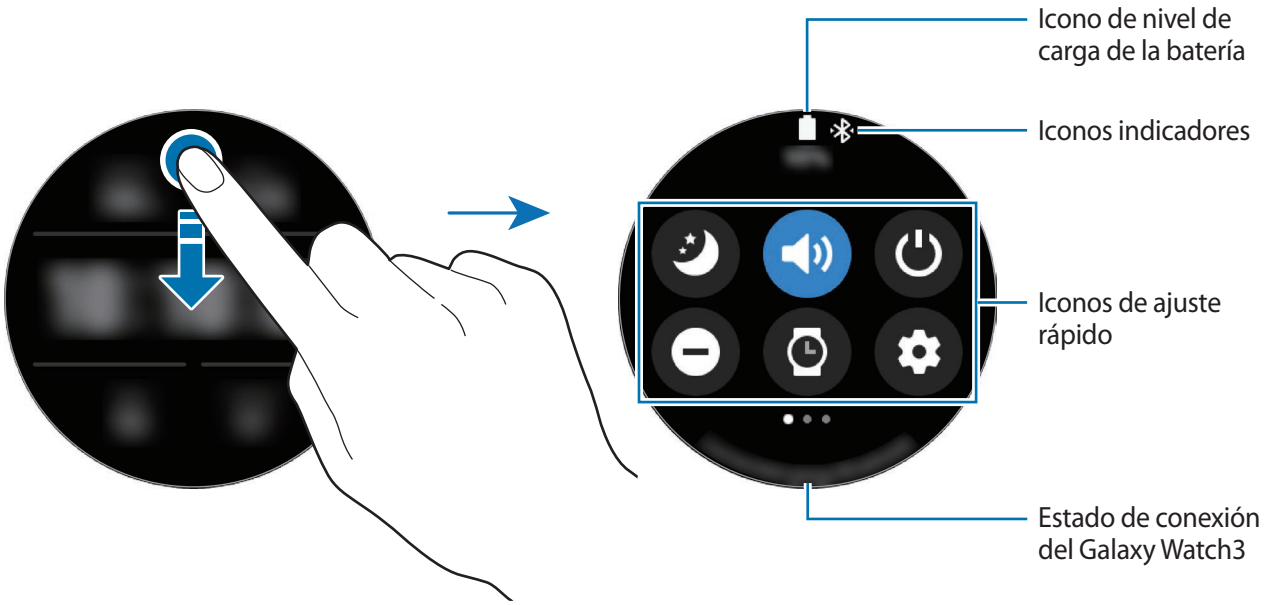
2 Pulse **Ver todo** → ▼ → **Todo** y pulse el interruptor situado junto a aplicaciones para recibir notificaciones de la lista de aplicaciones.

Panel rápido

Este panel le permite ver el estado actual del Galaxy Watch3 y configurar ajustes básicos.

Para abrir el panel rápido, deslice hacia abajo desde el borde de la pantalla. Para cerrarlo, deslice hacia arriba por la pantalla.

Gire el bisel, o deslice el dedo por la pantalla hacia la izquierda o la derecha para ir al panel rápido siguiente o al anterior.



Comprobar los iconos indicadores

En la parte superior del panel rápido aparecerán iconos indicadores que le permitirán conocer el estado actual del Galaxy Watch3. Los iconos que aparecen en la siguiente tabla son los más comunes.

Los iconos indicadores pueden ser distintos en función de la región, el proveedor de servicios o el modelo.

Icono	Significado
	Bluetooth conectado
	Intensidad de la señal
	Auricular Bluetooth conectado
3G	Red 3G conectada
LTE	Red LTE conectada

Icono	Significado
	Wi-Fi conectado
	Nivel de carga de la batería

Comprobar los iconos de ajustes rápido

Los iconos de ajustes rápido aparecen en el panel rápido. Pulse el icono para cambiar los ajustes básicos o activar la función cómodamente.

Si desea obtener más información sobre cómo añadir iconos nuevos al panel rápido, consulte Añadir o quitar un icono de ajuste rápido.

Icono	Significado
	Activa el modo Buenas noches
/ /	Activa los modos Sonido, Vibración o Silencio
	Accede a las opciones de energía
	Activa el modo No molestar
	Activa la función Reloj siempre activado
	Abra la aplicación **Ajustes**.
	Activa el modo Cine
	Abre el menú de volumen
	Abre el menú de la batería
	Ajusta el brillo
	Activa el modo Bloqueo de agua
/	Conecta la red Wi-Fi de forma manual o automática
	Conecta los auriculares Bluetooth
	Activa la función Linterna
	Activa el modo Avión
	Abre la aplicación **Buscar mi tfno**
	Activa la función de información de ubicación
	Conecta la red móvil (solo en modelos LTE)
	Activa la función NFC

Icono	Significado
/	Reproduce o pausa música
	Activa el modo Ahorro de energía
	Activa la función Sensibilidad táctil

Añadir o quitar un icono de ajuste rápido

Puede editar los iconos del panel rápido.

Para añadir un icono de ajuste rápido, mantenga pulsado un icono en el panel rápido, pulse y, a continuación, seleccione la función que quiera añadir al panel rápido. Se añadirá el icono de la función seleccionada.

Para quitar un icono de ajuste rápido, mantenga pulsado el icono que quiera eliminar del panel rápido y pulse . El icono de ajuste rápido se eliminará.

También podrá editar el panel rápido. En la pantalla Aplicaciones, pulse **Ajustes** → **Avanzado** → **Editar panel rápido**.

Activar el modo Buenas noches

Active el modo Buenas noches para irse a dormir.

Pulse en el panel rápido.

Se silenciarán las llamadas entrantes y la pantalla no se encenderá cuando las reciba. Además, se silenciarán todas las notificaciones, salvo las alarmas, y la pantalla no se encenderá cuando se reciban notificaciones. Asimismo, las funciones Gesto de activación, Reloj siempre activado y sonidos del sistema se desactivarán automáticamente.

Activar los modos Sonido, Vibración o Silencio

Activa los modos Sonido, Vibración o Silencio.

Pulse , o en el panel rápido.

Acceder a las opciones de energía

Puede acceder a las opciones de energía.

Pulse en el panel rápido.

Activar el modo No molestar

Se silenciarán las llamadas entrantes y la pantalla no se encenderá cuando las reciba. Además, se silenciarán todas las notificaciones, salvo las alarmas, y la pantalla no se encenderá cuando se reciban notificaciones.

En el panel rápido, pulse , seleccione la opción No molestar que desee y, a continuación, pulse .

Aparecerá el icono en la parte superior de la pantalla Reloj.

Activar la función Reloj siempre activado

Configure el Galaxy Watch3 para que, cuando lo lleve puesto, muestre siempre la hora cuando la pantalla esté apagada.

Pulse en el panel rápido.

Si activa esta función, la batería se agotará más rápidamente de lo normal.

Abrir la aplicación Ajustes

Abra la aplicación **Ajustes** para configurar diversas funciones del Galaxy Watch3.

Pulse en el panel rápido.

Se abrirá la aplicación **Ajustes**.

Activar el modo Cine

Active el modo Cine cuando vea películas.

Pulse en el panel rápido.

Se silenciarán las llamadas entrantes y la pantalla no se encenderá cuando las reciba. Además, se silenciarán todas las notificaciones, incluidas las alarmas, y la pantalla no se encenderá cuando reciba notificaciones o se active una alarma. Asimismo, las funciones Gesto de activación, Reloj siempre activado y sonidos del sistema se desactivarán automáticamente.

Abrir el menú de volumen

Ajuste el nivel de volumen del Galaxy Watch3.

En el panel rápido, pulse , gire el bisel o deslice el dedo por la pantalla hacia arriba o hacia abajo para ir a la opción de volumen que desee y, a continuación, ajuste el volumen deslizando el dedo por el bisel o pulsando + o —.

Cuando está activada la función Voice Assistant, también puede ajustar el volumen de accesibilidad.

Abrir el menú de la batería

Abra el menú de la batería para gestionar su consumo fácilmente.

Pulse en el panel rápido.

Aparecerá el menú de la batería.

Ajustar el brillo

Puede ajustar el brillo del Galaxy Watch3 según lo necesite.

En el panel rápido, pulse y ajuste el brillo girando el bisel, o bien pulsando + o —.

Activar el modo Bloqueo de agua

Active el modo Bloqueo de agua cuando haga ejercicio en el agua.

Pulse en el panel rápido.

La función de pantalla táctil se desactivará de forma automática.

Para desactivar el modo Bloqueo de agua, mantenga pulsado el botón Inicio hasta que desaparezca el círculo.

Conectarse a una red Wi-Fi

Conéctese a una red Wi-Fi manualmente o configure la red Wi-Fi para que se conecte de forma automática.

Pulse o en el panel rápido.

La red Wi-Fi se conectará o desconectará. Se establecerá una conexión automática con la red Wi-Fi a la que se haya conectado anteriormente cuando aparezca .

no se muestra y la red Wi-Fi no se conecta automáticamente cuando usa el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil.

Conectar los auriculares Bluetooth

Conecte los auriculares Bluetooth para escuchar música y mantener conversaciones telefónicas a través de ellos.

Pulse en el panel rápido.

La función Bluetooth se activará y se buscará la lista de todos los auriculares Bluetooth disponibles. Si el dispositivo Bluetooth anteriormente utilizado está disponible, se conectará automáticamente.

Activar la función Linterna

Puede usar la pantalla del Galaxy Watch3 como una linterna.

Pulse en el panel rápido.

Gire el bisel o pulse la pantalla para ajustar el brillo de la linterna.

Activar el modo Avión

Active el modo Avión cuando embarque en un avión. Al activar esta función se restringirán las aplicaciones que necesiten conexión de red, pero podrá utilizar otras funciones del modo habitual.

Pulse en el panel rápido.

Aparecerá el icono en la parte superior de la pantalla Reloj.

Abrir la aplicación Buscar mi teléfono

Abra la aplicación **Buscar mi tfno** para encontrar su dispositivo móvil cuando no sepa dónde está.

Pulse en el panel rápido.

El dispositivo móvil emitirá un sonido, vibrará y la pantalla se encenderá. Consulte Buscar mi teléfono para obtener más información.

Esta función no aparece cuando se utiliza el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil.

Activar la función de información de ubicación

Active la información de ubicación para utilizar datos del GPS y de ubicación con determinadas aplicaciones.

Pulse en el panel rápido.

Conectarse a una red móvil

Para conectarse a una red móvil, pulse en el panel rápido.

El Galaxy Watch3 se conectará a la red móvil.

Esta función no se muestra en el modelo Bluetooth.

Activar la función NFC

Para activar de la función NFC, pulse en el panel rápido.

La función se puede usar cómodamente gracias a la antena NFC. Consulte NFC para obtener más información.

Reproducir o pausar música

Reproduzca o pause música.

Pulse o en el panel rápido.

La música se reproducirá o se pausará en el Galaxy Watch3 o en el dispositivo móvil conectado. También puede escuchar música conectando unos auriculares Bluetooth.

Activar el modo Ahorro de energía

Active el modo Ahorro de energía para restringir algunas funciones del Galaxy Watch3 y reducir el uso de la batería.

Pulse → en el panel rápido.

Consulte Modo Ahorro de energía para obtener más información.

Activar la función Sensibilidad táctil

Active la función Sensibilidad táctil para utilizar la pantalla táctil cuando lleve guantes.

Pulse en el panel rápido.

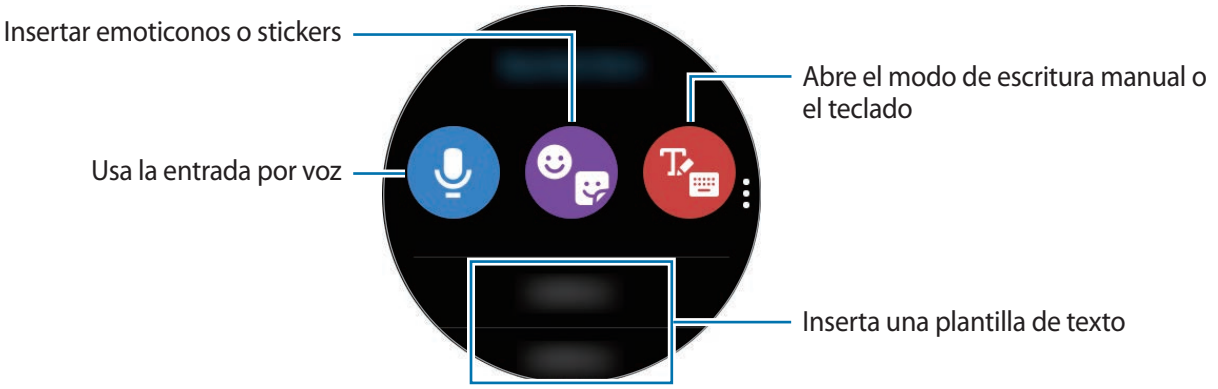
Dependiendo del tipo de guantes, es posible que la pantalla táctil no reconozca el contacto y que la función no se active.

Introducir texto

Introducción

La pantalla de introducción de texto aparecerá cuando pueda escribir texto, por ejemplo al enviar un mensaje.

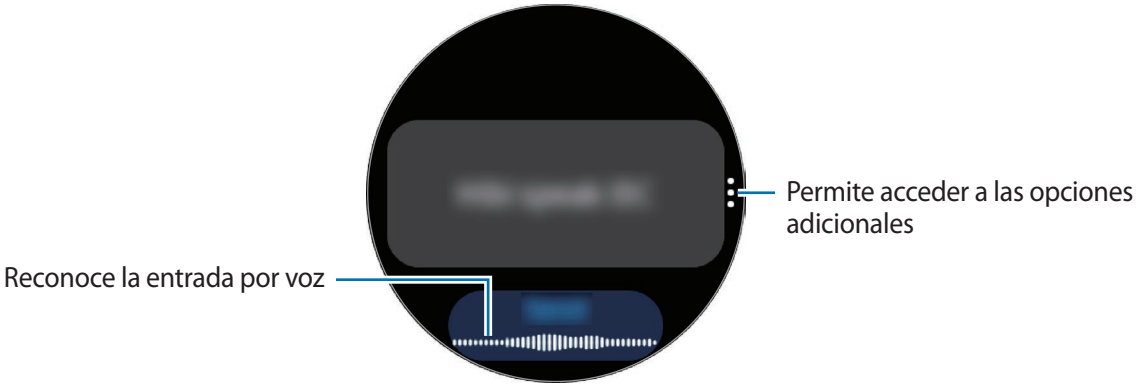
- El diseño de la pantalla de introducción de texto puede variar dependiendo de la aplicación que inicie.
- Cuando el Galaxy Watch3 esté conectado con un dispositivo móvil mediante Bluetooth, los ajustes de idioma del dispositivo móvil se aplicarán al Galaxy Watch3.


Insertar emoticonos o stickers
Abre el modo de escritura manual o el teclado
Usa la entrada por voz
Inserta una plantilla de texto

Usar la entrada por voz

Pulse y hable para escribir su mensaje.

Para cambiar el idioma reconocido, pulse → **Idiomas**.



- Algunos idiomas no admiten este modo.
- **Sugerencias para lograr un mejor reconocimiento de voz**
  - Hable con claridad.
  - Hable en lugares silenciosos.
  - No use palabras ofensivas o jerga.
  - Utilice un castellano estándar.

  Es posible que el Galaxy Watch3 no reconozca el mensaje hablado en determinados entornos o formas en las que se hable.

Usar emoticonos o stickers

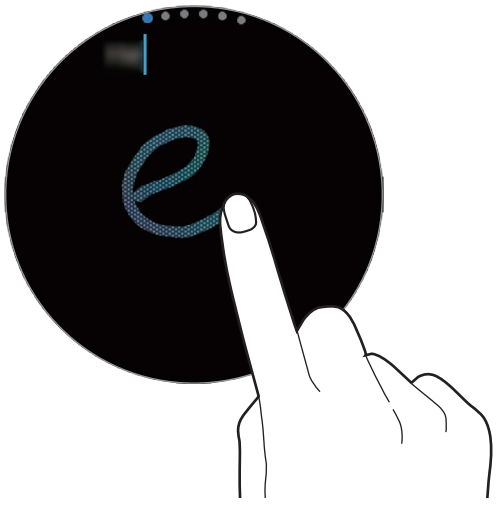
Para introducir un emoticono, pulse → y seleccione la categoría. Aparecerá la lista de emoticonos de la categoría seleccionada.

Para introducir un sticker, pulse → . Los stickers de su dispositivo móvil se sincronizarán con su Galaxy Watch3 automáticamente cuando tenga más de un 15% de batería restante. Si no se sincronizan automáticamente, siga las instrucciones del aviso para importar los stickers del dispositivo móvil manualmente.

Utilizar el modo de escritura a mano o el teclado

Usar el modo de entrada con escritura a mano

Pulse para abrir el modo de escritura manual y escriba en la pantalla.

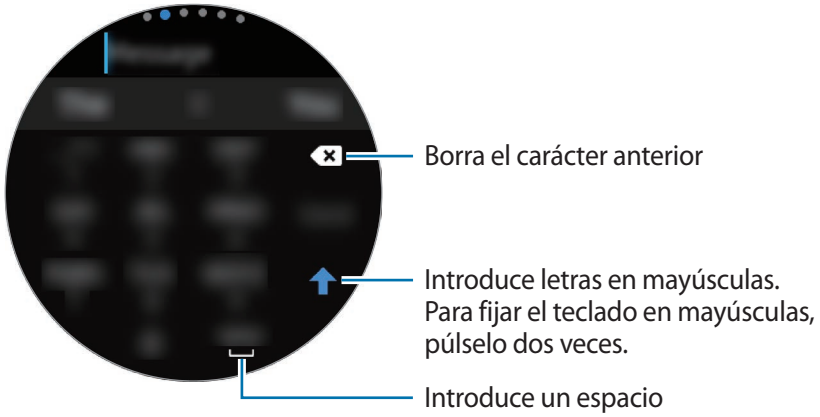


Es posible que esta función no esté disponible según su región.

Usar el teclado

Pulse para abrir el teclado. Si aparece el modo de entrada de escritura a mano, gire el bisel para abrir el teclado.

- La entrada de texto por voz no funciona en algunos idiomas. Para introducir texto, debe cambiar el idioma de entrada a uno de los idiomas compatibles.
- La disposición del teclado puede ser diferente dependiendo de la región.


Borra el carácter anterior
Introduce letras en mayúsculas. Para fijar el teclado en mayúsculas, púlselo dos veces.
Introduce un espacio

Cambia el idioma de entrada

Deslice la tecla de espacio hacia la izquierda o hacia la derecha mientras la mantiene pulsada para cambiar el idioma de entrada.

Para añadir más idiomas, gire el bisel para cambiar al modo de números, al modo de puntuación o al modo de emoticonos. A continuación, pulse → **Idiomas de entrada** → → **Idiomas** y elija el idioma que quiera añadir. Puede usar hasta dos idiomas.

Cambiar el modo de entrada

Puede girar el bisel para cambiar entre el modo de texto, el modo de emoticonos, el modo de números, el modo de entrada por voz, el modo de escritura manual y el modo de puntuación.

Es posible que el modo de entrada de escritura manual no esté disponible en determinadas regiones.

Aplicaciones y funciones

Mensajes

Vea mensajes y respóndalos con el Galaxy Watch3.

Ver mensajes

Es posible que incurra en gastos adicionales por recibir mensajes mientras se encuentra en el extranjero.

1 Pulse **Mensajes** en la pantalla Aplicaciones.

También puede girar el bisel hacia la izquierda o deslizar el dedo por la pantalla Reloj hacia la derecha para abrir el panel de notificaciones y ver un mensaje nuevo.

2 Recorra la lista de mensajes y, a continuación, seleccione un contacto para ver sus conversaciones.

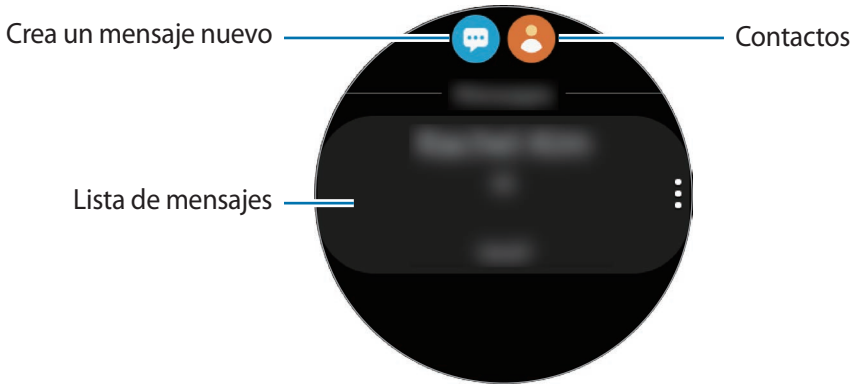
Para ver un mensaje en su dispositivo móvil, pulse ⋮, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla y, a continuación, pulse **Mostrar**.

Para responder a un mensaje, seleccione un modo de entrada e introduzca su mensaje.

Enviar mensajes

Es posible que incurra en gastos adicionales por enviar mensajes mientras se encuentra en el extranjero.

1 Pulse **Mensajes** en la pantalla Aplicaciones.



2 Pulse .

También puede elegir el destinatario de un mensaje pulsando en la lista de contactos.

3 Añada un destinatario y pulse **Siguiente**.

4 Seleccione un modo de entrada, escriba el mensaje y, a continuación, pulse **Enviar**.

Si selecciona una plantilla de texto, un emoticono o un sticker, pulse .

Cuando introduzca texto mediante la voz, podrá seleccionar entre texto y audio para el formato de los mensajes. Si la pantalla de selección del formato de los mensajes no aparece, en la pantalla Aplicaciones, pulse **Ajustes** → **Aplicaciones** → **Mensajes** y pulse el interruptor **Enviar como audio** para activarlo.

Eliminar mensajes

1 Pulse **Mensajes** en la pantalla Aplicaciones.

2 Recorra la lista de mensajes y, a continuación, seleccione un contacto para ver sus conversaciones.

3 Mantenga pulsado un mensaje y, a continuación, pulse **Eliminar**.

Para eliminar varios mensajes, marque aquellos que desea eliminar.

El mensaje se eliminará del Galaxy Watch3 y del dispositivo móvil conectado.

Teléfono

Introducción

Puede realizar llamadas, consultar llamadas entrantes y contestarlas. Podrá mantener conversaciones telefónicas a través del micrófono interno, el altavoz o los auriculares Bluetooth conectados.

En áreas con potencia de señal débil, puede que el sonido no se escuche con claridad durante una llamada y solo se podrán hacer llamadas breves.

Recibir llamadas

Responder una llamada

Cuando reciba una llamada, gire el bisel hacia la derecha o deslice fuera del círculo grande.

Podrá tener conversaciones telefónicas a través del micrófono interno, el altavoz o unos auriculares Bluetooth conectados.

Rechazar una llamada

Puede rechazar las llamadas entrantes y enviar un mensaje de rechazo al interlocutor.

Cuando reciba una llamada, gire el bisel hacia la izquierda o deslice fuera del círculo grande.

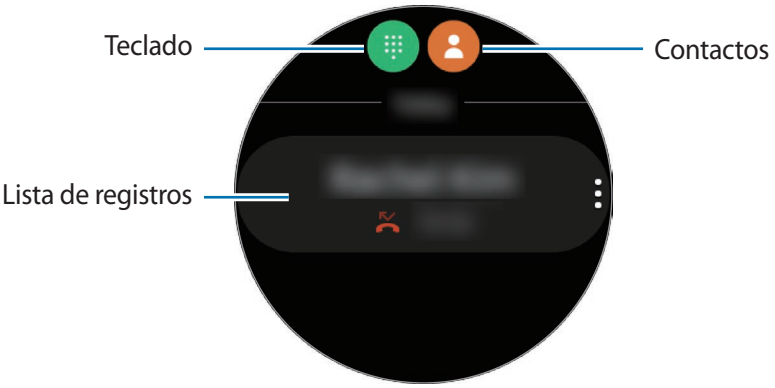
Para enviar un mensaje al rechazar una llamada entrante, deslice hacia arriba desde el borde inferior de la pantalla y seleccione el mensaje que desee.

Llamadas perdidas

Si no contesta una llamada, se mostrará una notificación de llamada perdida en el panel de notificaciones. Gire el bisel hacia la izquierda o deslice el dedo por la pantalla Reloj hacia la derecha para abrir el panel de notificaciones y ver las notificaciones de llamadas perdidas. También puede pulsar **Teléfono** en la pantalla Aplicaciones para ver las llamadas perdidas.

Llamar

Pulse **Teléfono** en la pantalla Aplicaciones.



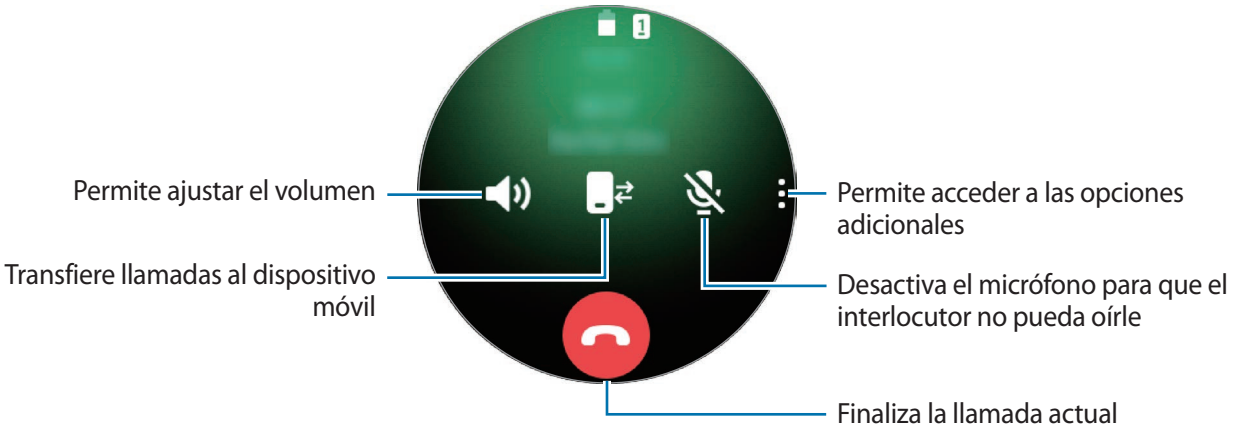
Use uno de los siguientes métodos:

- Pulse , introduzca un número con el teclado y, a continuación, pulse .
- Pulse , gire el bisel o desplácese por la lista de contactos, seleccione un contacto y, a continuación, pulse .
- Gire el bisel o desplácese por la lista de registros, seleccione una entrada de registro y, a continuación, pulse .

Opciones durante las llamadas

Usar la pantalla de llamadas

Podrá realizar las siguientes acciones:


Permite ajustar el volumen
Transfiere llamadas al dispositivo móvil
Permite acceder a las opciones adicionales
Desactiva el micrófono para que el interlocutor no pueda oírle
Finaliza la llamada actual

Realizar una llamada de teléfono con auriculares Bluetooth

Cuando tenga unos auriculares Bluetooth conectados al Galaxy Watch3, podrá hacer llamadas con ellos.

Si no hay unos auriculares Bluetooth conectados al Galaxy Watch3, en la pantalla Aplicaciones, pulse **Ajustes** → **Conexiones** → **Bluetooth** → **Audio Bluetooth**. Cuando aparezca la lista de auriculares Bluetooth disponibles, seleccione los auriculares Bluetooth que desee utilizar.

Para mantener conversaciones telefónicas con el micrófono interno o el altavoz, pulse en la pantalla de la llamada.

Esta función solo está disponible cuando se utiliza el modelo LTE sin conectarlo a un dispositivo móvil.

Contactos

Puede realizar una llamada o enviar un mensaje a un contacto. Los contactos que guarde en su dispositivo móvil también se guardarán en su Galaxy Watch3 cuando los conecte.

Pulse **Contactos** en la pantalla Aplicaciones.

Los contactos de la lista de favoritos del dispositivo móvil aparecerán en la parte superior de la lista de contactos.

Use una de las siguientes formas para buscar:

- Pulse e introduzca los criterios de búsqueda en la parte superior de la lista de contactos.
- Desplácese por la lista de contactos.
- Gire el bisel. Si lo gira rápidamente, la lista se desplazará en orden alfabético según la primera letra.

Después de seleccionar un contacto, realice una de las siguientes acciones:

- : haga una llamada de voz.
- : redacte un mensaje.

Añadir contactos

1 Pulse **Contactos** en la pantalla Aplicaciones.

2 Pulse en la parte superior de la lista de contactos e introduzca la información de contacto.

3 Pulse **Guardar**.

Seleccionar los contactos utilizados frecuentemente en el widget

Gire el bisel hacia la derecha o deslice el dedo por la pantalla Reloj hacia la izquierda y añada los contactos que utilice frecuentemente desde el widget **Contactos** para ponerse en contacto con ellos directamente con un mensaje de texto o una llamada de teléfono. Pulse **Añadir**, seleccione el contacto y, a continuación, pulse **Hecho**.

- Para usar el widget **Contactos** debe añadirlo primero. Consulte Utilizar los widgets para obtener más información.
- Pueden añadirse al widget hasta cuatro contactos.

Añadir información médica a su perfil

Añada información médica a su perfil para que la persona que le asista pueda verla rápidamente en caso de emergencia.

En su dispositivo móvil, abra la aplicación **Contactos**, seleccione su perfil e introduzca su información médica. Para ver su información médica en el Galaxy Watch3, en la pantalla Aplicaciones, pulse **Contactos**, seleccione su perfil y, a continuación, deslice el dedo hacia arriba desde el borde inferior de la pantalla.

En caso de emergencia, mantenga pulsado el botón Inicio y la tecla Atrás del Galaxy Watch3 al mismo tiempo y pulse **Información médica de emergencia**.

Es posible que no pueda utilizar esta función según el dispositivo móvil que conecte al Galaxy Watch3.

Samsung Pay

Registre tarjetas que utilice con frecuencia en Samsung Pay, el servicio de pago móvil de Samsung, para realizar pagos de una forma rápida y segura. Samsung Pay admite la comunicación de campo cercano (NFC) para realizar pagos mediante lectores de tarjetas de crédito estándar.

Puede obtener más información, como las tarjetas que admiten esta función, en www.samsung.com/samsung-pay.

- La disponibilidad de esta aplicación y las funciones compatibles pueden variar dependiendo de la región o del operador.
- Los procedimientos para la configuración inicial y el registro de la tarjeta pueden variar en función de la región o del operador.

Configurar Samsung Pay

1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en el teléfono.

2 Pulse **Samsung Pay** y siga las instrucciones de la pantalla para completar el registro de la tarjeta.

Realizar pagos

1 Para hacer un pago con el Galaxy Watch3, mantenga pulsada la tecla Atrás.

2 Introduzca el PIN.

3 Desplácese por la lista de tarjetas, seleccione una y pulse **PAGAR**.

4 Acerque el Galaxy Watch3 al lector de tarjetas.

Cuando este reconozca la información de la tarjeta, se procesará el pago.

- Es posible que los pagos no se procesen en función de su conexión de red.
- El método de verificación para los pagos podría variar en función de los lectores de tarjetas.

Samsung Health

Introducción

Samsung Health registra y gestiona la actividad y el patrón de sueño de las 24 horas del día y le anima a adoptar hábitos saludables. Cuando conecte el Galaxy Watch3 a su dispositivo móvil, podrá guardar y gestionar los datos relacionados con la salud en la aplicación Samsung Health.

Después de practicar ejercicio durante más de 10 minutos con el Galaxy Watch3 puesto, se activará la función de reconocimiento automático de ejercicios. Además, el Galaxy Watch3 le avisará y le mostrará estiramientos para que los realice o le mostrará una pantalla en la que se le anima a dar un paseo ligero cuando el Galaxy Watch3 reconozca un periodo de inactividad superior a una hora. Si el Galaxy Watch3 reconoce que está conduciendo, es posible que no muestre mensajes de ánimo ni estiramientos.

Pulse **Samsung Health** en la pantalla Aplicaciones.

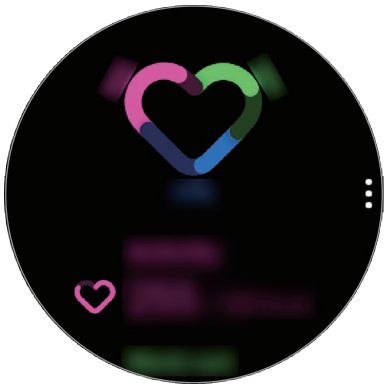
- Las funciones de Samsung Health solo están destinadas al ocio, al bienestar y a la actividad física, no están indicadas para un uso médico. Antes de utilizar estas funciones, lea atentamente las instrucciones.
- Es posible que la información obtenida mediante el uso del Galaxy Watch3, el Fit Software o cualquier aplicación precargada en el mismo no sea adecuada, precisa, completa o fiable.

Actividad diaria

Revise de un solo vistazo su objetivo de actividad diaria según la meta que se marque, como las calorías quemadas, el tiempo de ejercicio o el tiempo de actividad.

Revisar la actividad diaria

Pulse **Samsung Health** en la pantalla Aplicaciones, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla y, a continuación, abra la pantalla del monitor de actividad diaria. También puede girar el bisel hacia la derecha o deslizar el dedo por la pantalla Reloj hacia la izquierda y seleccionar el widget **Actividad diaria** para abrirlo.



- **Actividad**: revise las calorías quemadas en las actividades que ha hecho durante el día. El gráfico aumentará a medida que se aproxime a su objetivo de calorías.
- **Entrenar**: revise el tiempo total de entrenamiento de las actividades que ha hecho durante el día. Los tiempos de diversos ejercicios se reconocerán automáticamente y se incluirán los tiempos de ejercicios iniciados de forma manual. El gráfico aumentará a medida que se aproxime a su objetivo de entrenamiento.
- **Horas de movimiento**: muestra durante cuánto tiempo estuvo activo por hora durante el día. A medida que se aproxime a su objetivo de tiempo al realizar actividades ligeras, como estirarse y caminar, el gráfico aumentará.

Para ver los registros semanales en un gráfico, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla.

Establecer el objetivo de actividad diaria

1 Gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla del monitor de actividad diaria y pulse **Ajustes**.

2 Pulse **Objetivo diario** y seleccione una opción de actividad.

3 Pulse el campo de entrada de objetivo y gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla para establecer el objetivo.

4 Pulse **Hecho**.

Configurar notificaciones

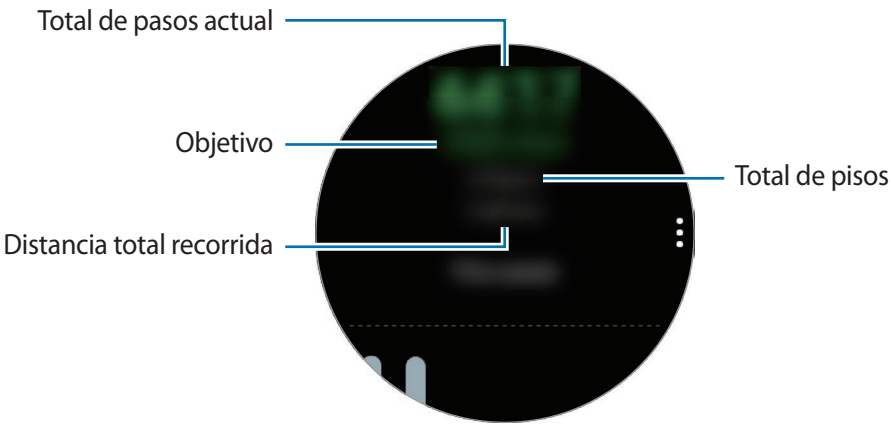
Para recibir una notificación cuando llegue al objetivo establecido, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla del monitor de actividad diaria, pulse **Ajustes** y, a continuación, pulse el interruptor **Notificaciones** para activarlo.

Pasos

El Galaxy Watch3 cuenta el número pasos que da, mide la distancia recorrida y registra las plantas que sube.

Medir sus pasos, la distancia que recorre y las plantas que sube

Pulse **Samsung Health** en la pantalla Aplicaciones, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla y, a continuación, abra la pantalla del monitor de pasos.



Para ver los registros semanales en un gráfico, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla.

- Cuando empieza a medir sus pasos, el monitor los registra y los muestra tras unos momentos, ya que es necesario que camine durante unos segundos para que el Galaxy Watch3 pueda reconocer de forma precisa su movimiento. Además, para que el recuento de pasos sea preciso, podría producirse un breve retraso antes de que la notificación indique que ha alcanzado un determinado objetivo.
- Si usa el monitor de pasos mientras viaja en automóvil o tren, la vibración podría afectar al recuento total.
- Un piso se calcula como aproximadamente 3 metros. Puede que los pisos que se midan no coincidan con los pisos que realmente sube.
- Es posible que el número de pisos que se mida no sea preciso en función del entorno, los movimientos del usuario y el estado de los edificios.
- Si hay agua (al realizar actividades acuáticas o en la ducha) o materiales extraños en el sensor de presión atmosférica, puede que el número de pisos que se haya calculado no sea preciso. Si el Galaxy Watch3 entra en contacto con detergente, sudor o gotas de lluvia, aclárelo con agua limpia y seque bien el sensor de presión atmosférica antes de utilizarlo.

Establecer el objetivo de pasos

1. Gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla del monitor de pasos, y pulse **Ajustes**.
2. Pulse **Objetivo pasos**.
3. Pulse el campo de entrada de objetivo y gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla para establecer el objetivo.
4. Pulse **Hecho**.

Configurar notificaciones

Para recibir una notificación cuando llegue al objetivo establecido, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla del monitor de pasos, pulse **Ajustes** y, a continuación, pulse el interruptor **Notificaciones** para activarlo.

Ejercicio

Registre la información del ejercicio físico que haga y compruebe los resultados, como las calorías quemadas, con la función de ejercicio.

- Antes de usar esta función, las mujeres embarazadas, las personas mayores, los niños pequeños y los usuarios que sufran problemas como enfermedades cardiacas crónicas o presión arterial alta, deberán solicitar el asesoramiento de un profesional médico cualificado.
- Si se siente mareado, sufre dolor o tiene dificultad para respirar al hacer ejercicio, interrumpa el uso de esta función y solicite el asesoramiento de un profesional médico cualificado.
- Si acaba de comprar o ha restablecido el Galaxy Watch3, cree su perfil.

Tenga en cuenta las siguientes condiciones antes de hacer ejercicio en épocas de frío:

- Evite usar el dispositivo en época de frío. Si es posible, use el dispositivo en interiores.
- Si usa el dispositivo al aire libre cuando hace frío, cubra el Galaxy Watch3 con las mangas de la ropa antes de usarlo.

Comenzar a hacer ejercicio

1 Pulse **Samsung Health** en la pantalla Aplicaciones.

2 Gire el bisel (o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla), abra la pantalla del monitor de ejercicio y, a continuación, pulse **Entrenar**.

Gire el bisel hacia la derecha o deslice el dedo hacia la izquierda por la pantalla Reloj y empiece a hacer ejercicio directamente desde el widget **Multiejercicio**. Pulse **Añadir** para añadir hasta cuatro tipos de ejercicio distintos.

3 Pulse ••• en el tipo de ejercicio que desee de la lista.

Aparecerá la pantalla en la que puede configurar los detalles del ejercicio como, por ejemplo, el objetivo.

Cuando quiera empezar, pulse el tipo de ejercicio.

Si no encuentra el tipo de ejercicio que desea, pulse **Más entrenamientos** y seleccione el tipo de ejercicio que desee.

4 Pulse **Objetivo**, seleccione un tipo de objetivo y, a continuación, defina los detalles.

Si selecciona **Básico** como objetivo, podrá realizar tanto ejercicio físico como desee sin límite de tiempo o distancia.

5 Pulse **Pantalla ejercicio** para personalizar la pantalla de entrenamiento.

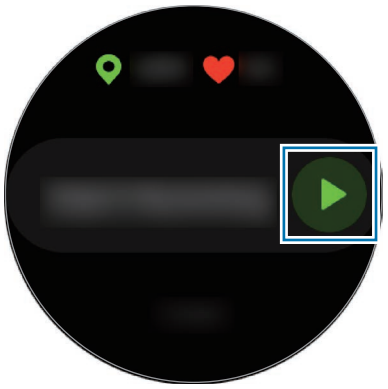
- Consulte Personalizar la pantalla de entrenamiento para obtener más información.
- No puede cambiar la pantalla de entrenamiento durante un entrenamiento.

6 Configure las distintas opciones de cada tipo de ejercicio.

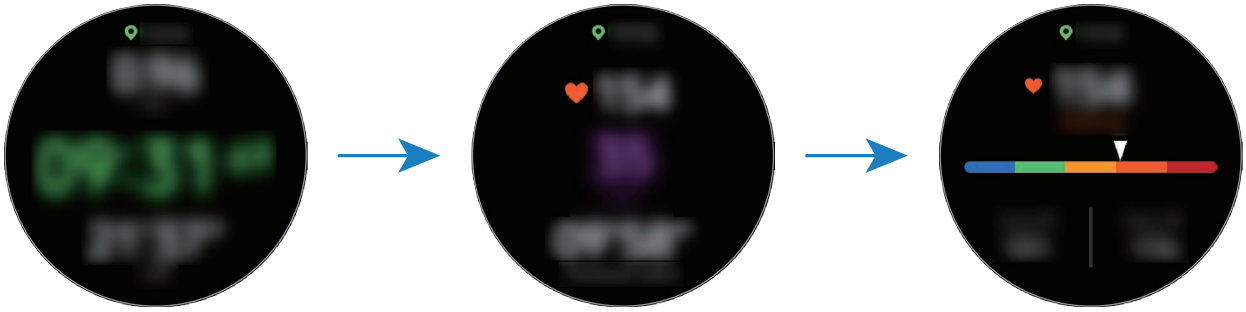
- **Ubicación**: configura la antena GPS del Galaxy Watch3 para que se realice un seguimiento de su ubicación mientras entrena al aire libre.
- **Precisión ubicación alta**: configura el Galaxy Watch3 para que calcule su ubicación con una mayor precisión mediante el uso de varios procesos. No obstante, el uso de esta función agotará la batería en menos tiempo. Desactive esta función al realizar ejercicios con una duración prolongada.
- **Pausa auto**: configura la función de ejercicio del Galaxy Watch3 para que se pause automáticamente cuando detenga el entrenamiento.
- **Vuelta automática**: configura el dispositivo para que registre el tiempo de las vueltas de forma manual al pulsar la tecla Atrás dos veces o de forma automática a distancias, tiempos o intervalos de tiempo regulares mientras entrena.
- **Frecuencia de la guía**: configure esta opción para recibir la guía siempre que cumpla la distancia o el tiempo que haya establecido.
- **Mensajes entrenador**: configura el envío de mensajes de entrenamiento para seguir el ritmo adecuado mientras entrena.
- **Pantalla encendida**: configura la pantalla del Galaxy Watch3 para que permanezca encendida durante los entrenamientos, de forma que pueda ver la pantalla de entrenamiento. No obstante, el uso de esta función agotará la batería en menos tiempo. Desactive esta función al realizar ejercicios con una duración prolongada.
- **Intensidad**: defina la intensidad del ejercicio.
- **Largo piscina**: ajuste la longitud de la piscina.

7 Pulse ▶ para comenzar a hacer ejercicio.

- Indique si desea utilizar su información de ubicación la primera vez que utilice el Galaxy Watch3 tras adquirirlo o restablecerlo. La información sobre la ubicación está habilitada de forma predeterminada.
- Cuando empiece a hacer ejercicio, se le medirá la frecuencia cardiaca en segundos. Para medir su frecuencia cardiaca de forma más precisa con el Galaxy Watch3, póngaselo firmemente alrededor del antebrazo y por encima de la muñeca. Consulte Ponerse el Galaxy Watch3 correctamente para obtener más información.
- No se mueva hasta que la frecuencia cardiaca aparezca en la pantalla para que la medición sea más precisa.
- Es posible que la frecuencia cardiaca no esté visible de manera temporal debido a diversas condiciones, como el entorno, su estado físico o cómo lleva puesto el Galaxy Watch3.
- Si selecciona **Natación (en piscina)** o **Natación (exterior)**, el modo Bloqueo de agua se activará automáticamente.



8 Gire el bisel o deslice el dedo por la pantalla hacia la izquierda o hacia la derecha para ver información del ejercicio, como su frecuencia cardiaca, la distancia o el tiempo, en la pantalla del entrenamiento.



Para escuchar música, gire el bisel hacia la izquierda o deslice el dedo por la pantalla hacia la derecha.

- Cuando seleccione **Natación (en piscina)** o **Natación (exterior)**, se activará automáticamente el modo Bloqueo de agua y la pantalla táctil se deshabilitará. Gire el bisel para comprobar la información del ejercicio.
- Cuando seleccione **Natación (en piscina)** o **Natación (exterior)**, es posible que el valor registrado no sea preciso en los siguientes casos:
  - Si deja de nadar antes de llegar al punto de finalización
  - Si cambia de brazada a mitad de recorrido
  - Si deja de mover los brazos antes de llegar al punto de finalización
  - Si impacta con sus piernas en una tabla flotadora o nada sin mover los brazos
  - Si nada con un solo brazo
  - Si bucea
  - Si no pausa o reinicia el ejercicio pulsando el botón Atrás, sino que lo finaliza pulsando el botón Atrás y **Finalizar**

9 Pulse la tecla Atrás para poner el ejercicio en pausa.

Para reiniciar el ejercicio, pulse la tecla Atrás de nuevo después de poner el ejercicio en pausa.

Para finalizar el ejercicio, pulse **Finalizar** después de ponerlo en pausa.

Para finalizar la sesión de natación, mantenga pulsado el botón Inicio para pausar el ejercicio, y desactivar el modo Bloqueo de agua al mismo tiempo y, a continuación, pulse **Finalizar**.

10 Gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla tras terminar el ejercicio y vea la información.

Cuando termine de nadar, agite el Galaxy Watch3 para extraer toda el agua y asegurarse de que el sensor de presión atmosférica funciona correctamente, y pulse **Aceptar**.

- La música seguirá reproduciéndose aunque termine de hacer ejercicio. Para detener la reproducción, pause la música antes de finalizar el ejercicio o abra **Música** para detener la reproducción.
- Después de nadar, puede extraer el agua del altavoz emitiendo un sonido a volumen alto si el Galaxy Watch3 no reproduce el sonido correctamente. En la pantalla Aplicaciones, pulse **Ajustes** → **Avanzado** → **Bloqueo en agua** → **Expulsar agua con sonido** → **Emitir sonido**.

Realizar varios ejercicios

Puede registrar varios ejercicios y realizar una rutina completa al iniciar un ejercicio nuevo inmediatamente después de finalizar el ejercicio actual.

1 Pulse la tecla Atrás para poner el ejercicio actual en pausa.

Si ha terminado la sesión de natación, mantenga pulsado el botón Inicio para pausar el ejercicio y desactivar el modo Bloqueo de agua al mismo tiempo.

2 Pulse **Nuevo ejercicio**.

3 Seleccione el tipo de ejercicio e inícielo.

Iniciar ejercicios repetitivos

Puede realizar ejercicios repetitivos, como sentadillas o peso muerto. El Galaxy Watch3 contará cuántas veces repite el movimiento con pitidos e indicaciones de voz.

1 Pulse **Samsung Health** en la pantalla Aplicaciones.

2 Gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla, abra la pantalla del monitor de ejercicio y, a continuación, pulse **Entrenar**.

3 Pulse ••• en el tipo de ejercicio repetitivo que desee de la lista de tipos de ejercicio.

Aparecerá la pantalla en la que puede configurar los detalles del ejercicio como, por ejemplo, el objetivo.

Cuando quiera empezar el ejercicio, pulse el tipo de ejercicio.

Si no lo encuentra, pulse **Más entrenamientos** y seleccione el tipo de ejercicio que desee.

4 Pulse **Objetivo**, seleccione un tipo de objetivo y, a continuación, defina los detalles.

Si selecciona **Básico** como objetivo, podrá realizar tanto ejercicio físico como desee sin límite de tiempo o repeticiones.

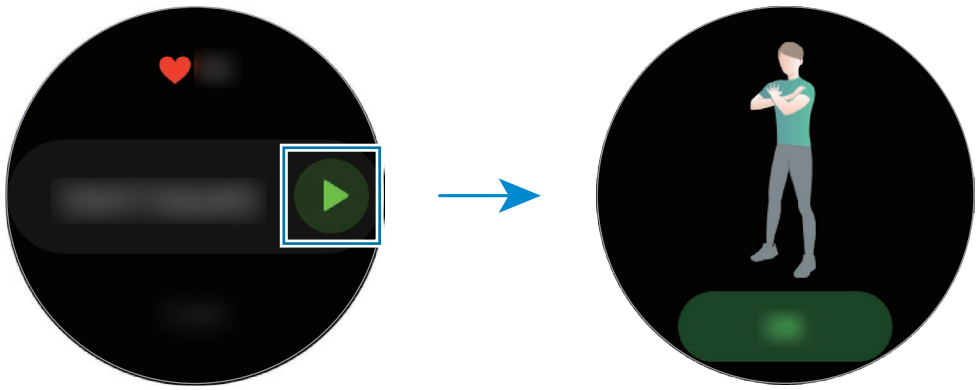
5 Pulse **Pantalla ejercicio** para personalizar la pantalla de entrenamiento.

6 Configure las distintas opciones de cada tipo de ejercicio.

- **Contador**: cuenta el número de repeticiones con pitidos e indicaciones de voz.
- **Puesto en muñeca**: seleccione la muñeca en la que lleva puesto el Galaxy Watch3 para mejorar la precisión de recuento.
- **Pantalla encendida**: configura la pantalla del Galaxy Watch3 para que permanezca encendida durante los entrenamientos, de forma que pueda ver la pantalla de entrenamiento.

7 Pulse para comenzar a hacer ejercicio.

Pulse **ACEPTAR** y colóquese en la posición correcta para iniciar la postura que se muestra en la pantalla.



8 Se empezará a contar con pitidos e indicaciones de voz.

Tras finalizar una serie, tómese un descanso o, si desea avanzar a la siguiente serie, pulse **Omitir**. El ejercicio comenzará una vez que adopte la postura correcta de inicio que se muestra en la pantalla.

9 Pulse la tecla Atrás para poner el ejercicio en pausa.

Para finalizar el ejercicio, pulse **Finalizar** después de ponerlo en pausa.

10 Gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla tras terminar el ejercicio, y vea la información de ejercicio físico.

Personalizar la pantalla de entrenamiento

Personalice la pantalla de entrenamiento que aparece mientras practica ejercicio con la información que desea previsualizar.

No puede cambiar la pantalla de entrenamiento durante un entrenamiento.

1 Pulse **Samsung Health** en la pantalla Aplicaciones.

2 Gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla, abra la pantalla del monitor de ejercicio y, a continuación, pulse **Entrenar**.

3 Pulse ••• en el tipo de ejercicio que desee de la lista.

Aparecerá la pantalla en la que puede configurar los detalles del ejercicio como, por ejemplo, el objetivo.

4 Pulse **Pantalla ejercicio**, seleccione el tipo de pantalla de entrenamiento, establezca si desea usarla o elija la información que desea mostrar en la pantalla.

Reconocimiento automático de ejercicios

Cuando lleve más de diez minutos realizando una actividad con el Galaxy Watch3, este reconocerá automáticamente que está haciendo ejercicio y registrará información sobre este como el tipo, la duración y las calorías quemadas.

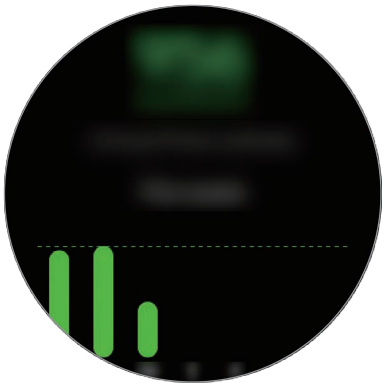
Cuando deje de hacer algún ejercicio durante más de un minuto, el Galaxy Watch3 reconocerá automáticamente que ha terminado de ejercitarse y el registro finalizará.

- Puede consultar la lista de ejercicios compatibles con la función de reconocimiento automático de ejercicios. En la pantalla Aplicaciones, pulse **Samsung Health** y, a continuación, **Ajustes** → **Detectar ejercicio** → **Actividades a detectar**.
- La función de reconocimiento automático de ejercicios calcula la distancia recorrida y las calorías quemadas utilizando el sensor de aceleración. Es posible que las mediciones no sean precisas según su manera de caminar, las rutinas de ejercicio y el estilo de vida.

Calorías

Puede consultar las calorías quemadas cada día y la media de la semana actual.

Pulse **Samsung Health** en la pantalla Aplicaciones, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla y, a continuación, abra la pantalla de las calorías.



- En el total de calorías quemadas se incluye el metabolismo basal, calculado a partir del perfil registrado. Cuando abra la aplicación **Samsung Health** por primera vez, el metabolismo basal invertido hasta el momento de abrir la aplicación se mostrará como calorías quemadas.
- Las calorías quemadas durante la actividad son el resultado del ejercicio o de otras actividades que realiza.

Sueño

Analice su sueño y regístrelo al medir su frecuencia cardiaca y su movimiento mientras duerme.

- Se analizarán los cuatro estados del patrón de sueño (Despierto, REM, Ligero, Profundo) mediante sus movimientos y los cambios que se produzcan en su frecuencia cardiaca. Se proporcionará un gráfico con los intervalos recomendados para cada estado de sueño medido.
- Si su frecuencia cardiaca es irregular o su Galaxy Watch3 no puede reconocerla correctamente, el patrón de sueño se analizará en tres estados: Sin descanso, Ligero, Sin movimiento.
- Para medir su frecuencia cardiaca de forma más precisa con el Galaxy Watch3, póngaselo firmemente alrededor del antebrazo y por encima de la muñeca. Consulte Ponerse el Galaxy Watch3 correctamente para obtener más información.

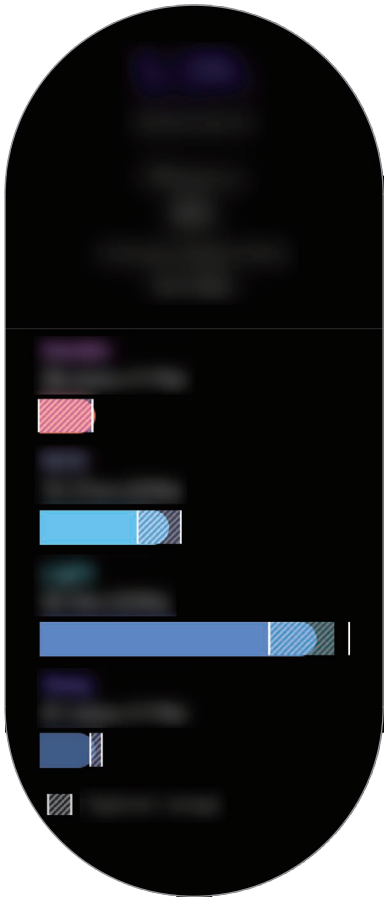
Medir su sueño

1 Duerma con el Galaxy Watch3 puesto para que empiece a medir su sueño.

2 Pulse **Samsung Health** en la pantalla Aplicaciones cuando se levante.

3 Gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla y abra la pantalla del monitor de sueño.

4 Vea toda la información relacionada con el sueño medido.



FC

Mida y registre su frecuencia cardiaca.

- La función de monitor de frecuencia cardiaca del Galaxy Watch3 está diseñada para propósitos de bienestar y consulta, y no deberá usarse para el diagnóstico de enfermedades u otros trastornos, o para la cura, el alivio, el tratamiento o la prevención de enfermedades.
- Para medir su frecuencia cardiaca de forma más precisa con el Galaxy Watch3, póngaselo firmemente alrededor del antebrazo y por encima de la muñeca. Consulte Ponerse el Galaxy Watch3 correctamente para obtener más información.

Tenga en cuenta las siguientes condiciones antes de medir su frecuencia cardiaca:

- Descanse durante 5 minutos antes de empezar a tomar mediciones.
- Si el valor difiere mucho de la frecuencia cardiaca esperada, descanse durante 30 minutos y vuelva a medirla.
- Durante el invierno o en épocas de bajas temperaturas, mantenga una temperatura agradable al medir su frecuencia cardiaca.
- Si fuma o toma bebidas alcohólicas antes de hacer la medición, puede que su frecuencia cardiaca sea diferente a la normal.
- Evite hablar, bostezar o respirar profundamente mientras se esté midiendo la frecuencia cardiaca. Si lo hace, el dispositivo podría realizar un registro incorrecto.
- Los resultados de la frecuencia cardiaca podrían variar en función del método de medición y el entorno en la que se mida.
- Si el sensor óptico de frecuencia cardiaca no funciona, revise la posición del Galaxy Watch3 en su muñeca y asegúrese de que nada esté obstruyendo el sensor. Si el sensor óptico de frecuencia cardiaca continúa teniendo el mismo problema, visite un centro de Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung.

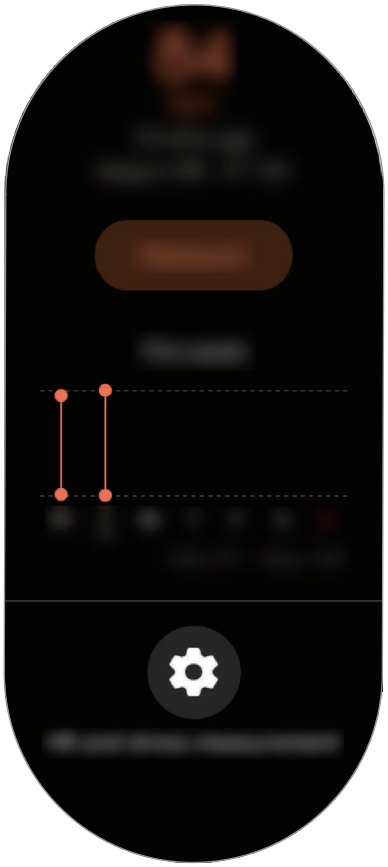
Medir la frecuencia cardiaca

1 Pulse **Samsung Health** en la pantalla Aplicaciones.

2 Gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla y abra la pantalla del monitor de frecuencia cardiaca.

La frecuencia cardiaca se medirá cada 10 minutos cuando esté descansando y podrá consultarla en la pantalla.

Para medir la frecuencia cardiaca de forma manual, pulse **Medir.**



Para ver los registros semanales en un gráfico, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla.

Medir la frecuencia cardiaca continuamente

Puede configurar el Galaxy Watch3 para que mida automáticamente su frecuencia cardiaca de manera continua.

En la pantalla del monitor de frecuencia cardiaca, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla, pulse **Medición de FC y estrés** y seleccione **Medir continuamente**.

Su frecuencia cardiaca se medirá de manera continua y podrá controlarla. Además, también podrá hacer seguimiento en un gráfico de los cambios de frecuencia cardiaca del día y de la frecuencia cardiaca máxima.

Estrés

Calcule y registre su nivel de estrés mediante los cambios que se producen en su frecuencia cardiaca, y siga las instrucciones de respiración que proporciona el Galaxy Watch3 para reducir su estrés.

- Puede obtener unos resultados de nivel de estrés más precisos registrando datos de nivel de estrés al medir sus niveles automáticamente.
- El resultado de la medición de su nivel de estrés no está necesariamente relacionado con su estado emocional.
- Puede que su nivel de estrés no se mida mientras duerme, entrena, se mueve mucho o inmediatamente después de finalizar un entrenamiento.
- Para medir su frecuencia cardiaca de forma más precisa con el Galaxy Watch3, póngaselo firmemente alrededor del antebrazo y por encima de la muñeca. Consulte Ponerse el Galaxy Watch3 correctamente para obtener más información.
- Es posible que esta función no esté disponible según su región.

Medición del nivel de estrés

1 Pulse **Samsung Health** en la pantalla Aplicaciones.

2 Gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla y abra la pantalla del monitor de estrés.

3 Pulse **Medir** para comenzar a medir el nivel de estrés.

Para ver los registros semanales en un gráfico, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla.

Reducir el estrés

Para reducir su nivel de estrés, respire de forma profunda y pausada siguiendo las indicaciones del Galaxy Watch3.

1 Pulse **RESPIRAR** > en la pantalla del monitor de estrés.

2 Pulse **Inicio** y empiece a respirar.

Para detener el ejercicio de respiración, pulse la pantalla y después **Detener**.

Comida

Registre las calorías que ingiere al día y compárelas con su objetivo o con las calorías diarias recomendadas para obtener ayuda de control de peso.

Su objetivo de ingesta de calorías se sincroniza con su objetivo de control de peso, de modo que para cambiar un objetivo, debe modificar también el otro. Puede cambiar el objetivo de peso en la aplicación Samsung Health del dispositivo móvil conectado.

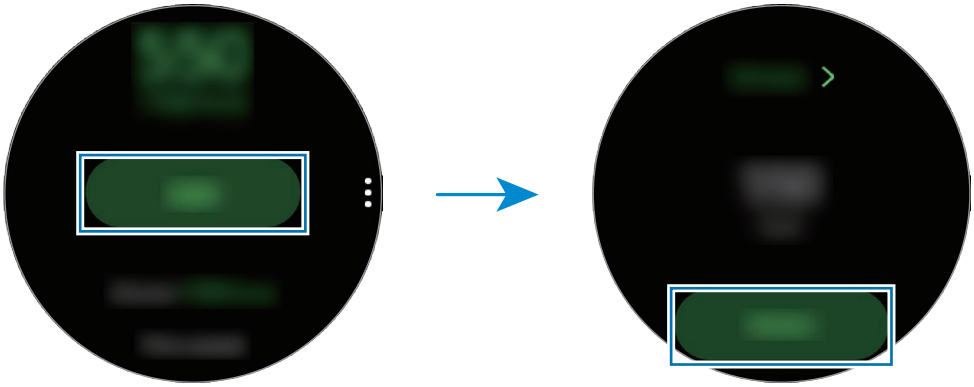
Registrar las calorías

1 Pulse **Samsung Health** en la pantalla Aplicaciones.

2 Gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla, abra la pantalla del monitor de comida y, a continuación, pulse **Añadir**.

3 Pulse el campo de entrada, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla para establecer las calorías que ha consumido y, a continuación, pulse **Hecho**.

Para cambiar el tipo de comida, pulse el tipo de correspondiente en la parte superior de la pantalla y seleccione una opción.



Para ver los registros semanales en un gráfico, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla.

Eliminar registros

1 Pulse ⋮ en la pantalla del monitor de comida y pulse **Eliminar registro de hoy**.

2 Seleccione los datos que desee eliminar y pulse **Eliminar**.

Control del peso

Compruebe las calorías que ingiere y las calorías que ha quemado al realizar ejercicio u otras actividades a lo largo del día y le ayudan a lograr el objetivo de peso que se ha marcado. También puede consultar el peso que ha introducido en la aplicación Samsung Health instalada en el dispositivo móvil conectado.

- Defina su objetivo de peso en la aplicación Samsung Health de su dispositivo móvil para consultar la información en su Galaxy Watch3.
- Esta función no está disponible cuando se utiliza el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil.

1 Pulse **Samsung Health** en la pantalla Aplicaciones.

2 Gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla y abra la pantalla del monitor de control de peso.

3 Consulte la información en la pantalla y ajuste su programa de ejercicio y su consumo de comida según corresponda.

Para ver los registros semanales en un gráfico, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla.

Agua

Registre y controle cuántos vasos de agua bebe.

Registrar el consumo de agua

1 Pulse **Samsung Health** en la pantalla Aplicaciones.

2 Gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla y abra la pantalla del monitor de agua.

3 Pulse cuando beba un vaso de agua.

Si añade un valor incorrecto por error, puede corregirlo pulsando .

Para ver los registros semanales en un gráfico, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla.

Establecer su objetivo de consumo

1 Gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla del monitor de agua y pulse **Objetivo**.

2 Deslice el interruptor para activarlo.

3 Pulse **Objetivo diario**.

4 Pulse el campo de entrada, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla para establecer el objetivo diario y, a continuación, pulse **Hecho**.

Cafeína

Registre y controle cuántas tazas de café bebe.

Registrar el consumo de café

1 Pulse **Samsung Health** en la pantalla Aplicaciones.

2 Gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla y abra la pantalla del monitor de cafeína.

3 Pulse cuando beba una taza de café.

Si añade un valor incorrecto por error, puede corregirlo pulsando .

Para ver los registros semanales en un gráfico, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla.

Establecer su límite de consumo de cafeína

1 Gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla en el monitor de cafeína y pulse **Objetivo**.

2 Deslice el interruptor para activarlo.

3 Pulse **Objetivo diario**.

4 Pulse el campo de entrada, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla para establecer el objetivo diario y, a continuación, pulse **Hecho**.

Retos

Compare sus registros de recuento de pasos con los de otros usuarios de Samsung Health. Puede establecer un objetivo, competir con sus amigos y ver el estado del reto desde su Galaxy Watch3.

- Active la función Retos en la aplicación Samsung Health de su dispositivo móvil para consultar la información en su Galaxy Watch3.
- Esta función no está disponible cuando se utiliza el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil.

1 Pulse **Samsung Health** en la pantalla Aplicaciones.

2 Gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla y abra la pantalla de retos.

Pulse la pantalla para ver información detallada como el estado de sus retos o los de sus amigos o la clasificación de recuento de pasos de sus amigos para el reto semanal.

Salud mujer

Introduzca su periodo menstrual para empezar a controlar su ciclo. Mientras gestiona y controla su ciclo menstrual, puede predecir datos como el siguiente periodo. Además, puede mejorar el control de su estado de salud si registra sus síntomas y estados de ánimo.

- Active la función de salud femenina en la aplicación Samsung Health de su dispositivo móvil para usar esta función en su Galaxy Watch3.
- Esta función no está disponible cuando se utiliza el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil.

1 Pulse **Samsung Health** en la pantalla Aplicaciones.

2 Gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla y abra la pantalla de salud femenina.

3 Pulse **Introducir periodo** para guardar la fecha de inicio de su periodo y pulse **Guardar**.

Pulse **Registrar** y seleccione e introduzca información adicional que quiera registrar, como síntomas o estados de ánimo.

Ajustes

Puede configurar las distintas opciones de ajustes relacionadas con el ejercicio.

Pulse **Samsung Health** en la pantalla Aplicaciones, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla y, a continuación, pulse **Ajustes**.

- **Perfil**: introduzca la información de su perfil, como el sexo, la altura y el peso.
- **Unidades**: elija la unidad que desea usar en la aplicación **Samsung Health** de su Galaxy Watch3.
- **Detectar ejercicio**: configura el Galaxy Watch3 para que reconozca su ejercicio automáticamente.
- **Alertas tiempo de inactividad**: le avisan de sus periodos de inactividad cuando no detecta movimiento mientras lleva el Galaxy Watch3.
- **Medición de FC y estrés**: cambie las opciones de las mediciones de frecuencia cardiaca y estrés.
- **Permisos de datos**: configura los permisos de las aplicaciones para acceder a los datos guardados en la aplicación **Samsung Health** del Galaxy Watch3.
- **Ayuda**: muestra información acerca de la aplicación **Samsung Health**.

GPS

El Galaxy Watch3 cuenta con una antena GPS que le permite consultar la información sobre su ubicación en tiempo real sin necesidad de conectarse a ningún dispositivo móvil. Cuando utilice el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil, se utilizará la antena GPS del Galaxy Watch3.

En la pantalla Aplicaciones, pulse **Ajustes** → **Ubicación** y deslice el interruptor para activarlo.

Para seleccionar un método para usar la ubicación, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla y seleccione una opción.

- Cuando el Galaxy Watch3 y el dispositivo móvil estén conectados, esta función utilizará el GPS del dispositivo móvil. Active la función de ubicación del dispositivo móvil para utilizar el sensor GPS.
- La antena GPS del Galaxy Watch3 se utilizará al usar la función Samsung Health, aunque el Galaxy Watch3 esté conectado a su dispositivo móvil.
- La intensidad de la señal del GPS puede disminuir en ubicaciones en las que la señal se vea obstruida, como entre edificios, en áreas bajas o en condiciones meteorológicas adversas.

Música

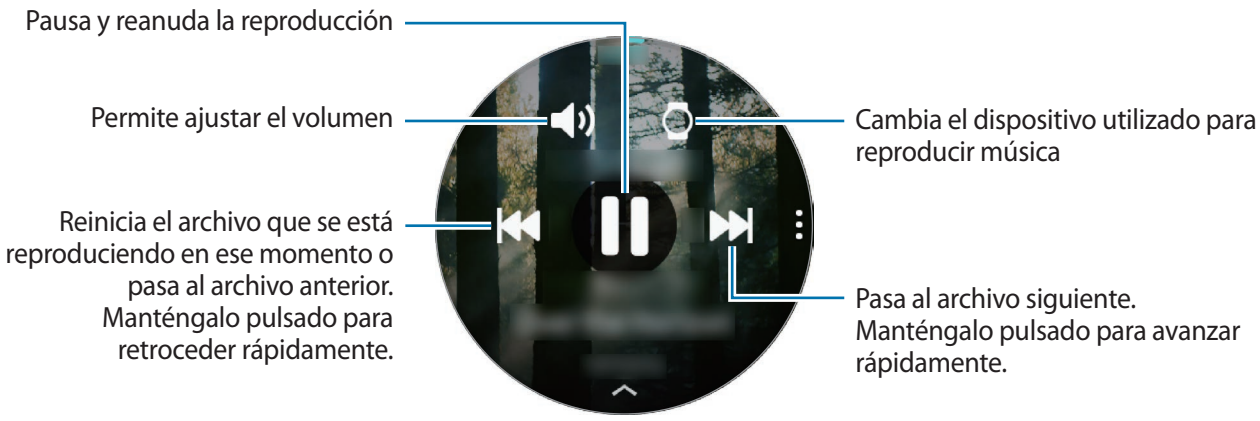
Introducción

Escuche música guardada en el Galaxy Watch3 y en el dispositivo móvil.

Reproducir música

Pulse **Música** en la pantalla Aplicaciones.

Mientras escucha la música guardada en el Galaxy Watch3, deslice hacia arriba desde el borde inferior de la pantalla para abrir la pantalla de la biblioteca. En esta pantalla puede ver la canción que se está reproduciendo en ese momento y la lista de reproducción, así como ordenar la música por pistas, álbumes y artistas.


Pausa y reanuda la reproducción
Permite ajustar el volumen
Reinicia el archivo que se está reproduciendo en ese momento o pasa al archivo anterior. Manténgalo pulsado para retroceder rápidamente.
Cambia el dispositivo utilizado para reproducir música
Pasa al archivo siguiente. Manténgalo pulsado para avanzar rápidamente.

Importar música

Importe en el Galaxy Watch3 la música que tiene guardada en su dispositivo móvil.

1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil.

2 Pulse **Inicio** → **Añadir contenido al reloj**.

3 Pulse **Añadir pistas**.

4 Seleccione una categoría en la parte inferior de la pantalla, y después pulse **Hecho**.

Para sincronizar la música de su dispositivo móvil con el Galaxy Watch3, pulse el interruptor **Sincronización automática** situado en **Música**. La música de su dispositivo móvil se sincronizará automáticamente con su Galaxy Watch3 cuando tenga más de un 15% de batería restante.

Reproducir música con el Galaxy Watch3

Reproduzca la música guardada en su Galaxy Watch3 mediante el altavoz interno. También podrá reproducir música con la ayuda de unos auriculares Bluetooth conectados.

1 Pulse **Música** en la pantalla Aplicaciones.

2 Pulse para reproducir la música guardada en su Galaxy Watch3.

Aparecerá el icono .

3 Pulse .

Reproducir música con su dispositivo móvil

Reproduzca la música guardada en su dispositivo móvil y contrólela con el Galaxy Watch3.

1 Abra la aplicación de reproducción de música en su dispositivo móvil.

2 Pulse **Música** en la pantalla Aplicaciones del Galaxy Watch3.

3 Pulse para reproducir la música guardada en su dispositivo móvil.

Aparecerá el icono .

4 Pulse .

Para cambiar la aplicación de reproducción de música utilizada en su Galaxy Watch3, pulse → **Reproductor de música** y seleccione una de las aplicaciones de reproductor de música instaladas en el dispositivo móvil.

Reproducir música sin conectarse a un dispositivo móvil

Escuche música o la radio con el Galaxy Watch3. Deberá descargar música o una aplicación de transmisión de radio en el Galaxy Watch3.

En la pantalla Aplicaciones, pulse **Galaxy Store**. Examine y descargue música o una aplicación de transmisión de radio en **Galaxy Store** y abra la aplicación.

Reminder

Añada recordatorios de eventos como comprar entradas, ir a la lavandería o tomar medicinas sin necesidad de utilizar la aplicación Calendario. Podrá configurar notificaciones para recibir recordatorios en momentos específicos.

Crear recordatorios

1 Pulse **Reminder** en la pantalla Aplicaciones y, a continuación, pulse .

Si ha guardado un recordatorio, pulse **Crear** en la parte superior de la lista de recordatorios.

2 Si el Galaxy Watch3 admite la entrada de voz, dígale un evento para crear un recordatorio. Cuando termine, pulse **Hecho**, o bien, pulse **Escribir nota** para introducir texto y, a continuación, pulse **Hecho**.

3 Pulse **Establecer hora** para configurar una notificación.

4 Pulse el campo de entrada, gire el bisel (o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla) para establecer la hora y, a continuación, pulse **Sig**.

5 Configure otras opciones de notificación como, por ejemplo, la fecha en la que se repetirá la alarma, y pulse **Hecho**.

6 Pulse **Guardar**.

El recordatorio guardado se añadirá a la lista de recordatorios.

Ver la alarma del recordatorio

Cuando aparezca una alarma, compruebe los detalles del recordatorio. También puede girar el bisel hacia la izquierda o deslizar el dedo por la pantalla Reloj hacia la derecha para abrir el panel de notificaciones y ver un recordatorio.

- Todos los recordatorios del Galaxy Watch3 se sincronizarán con el dispositivo móvil conectado automáticamente para que pueda recibir alarmas y consultarlas desde el dispositivo móvil.
- Seleccione un recordatorio de la lista y pulse **Editar hora** para configurar un recordatorio de nuevo.

Completar o eliminar el recordatorio

Cuando haya finalizado su tarea, puede marcar el recordatorio como completado o eliminarlo.

Para completar el recordatorio, selecciónelo de la lista de recordatorios y pulse **Completar**.

Para eliminar el recordatorio, mantenga pulsado el recordatorio en la lista y, a continuación, pulse **Eliminar**. Para eliminar varios recordatorios, marque los recordatorios que desee eliminar y pulse **Eliminar**.

Calendario

Desde su Galaxy Watch3 puede consultar la programación de eventos guardados en su dispositivo móvil o su Galaxy Watch3.

Todos los eventos programados en el Galaxy Watch3 se sincronizarán con el dispositivo móvil conectado automáticamente para consultarlos y recibir alarmas del dispositivo móvil.

1 Pulse **Calendario** en la pantalla Aplicaciones. También puede girar el bisel hacia la derecha o deslizar el dedo por la pantalla Reloj hacia la izquierda y seleccionar el widget **Calendario** para abrirlo.

2 Pulse cualquier punto del calendario mensual.

Se mostrará la lista de eventos del día actual.

3 Pulse para añadir la programación.

Si tiene una programación guardada, pulse **Crear** en la parte superior de la lista.

4 Introduzca los detalles del evento y pulse **Guardar**.

Bixby

Introducción

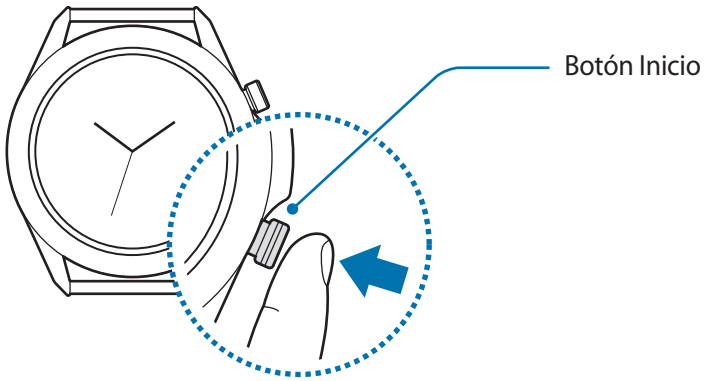
Bixby es un servicio de voz que le ayuda a utilizar el Galaxy Watch3 de una forma más cómoda. Puede hablarle a Bixby para iniciar una función o que le proporcione cierta información.

- Es posible que Bixby no esté disponible cuando se utiliza el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil.
- Asegúrese de que el micrófono del Galaxy Watch3 no esté obstruido cuando hable.
- Para poder utilizar Bixby, su dispositivo móvil deberá estar conectado a una red Wi-Fi o de datos móviles.
- Bixby solo está disponible en algunos idiomas y es posible que algunas funciones no estén disponibles en función de su región.

Iniciar Bixby

Cuando inicie Bixby por primera vez, aparecerá la página de introducción de Bixby. Deberá seleccionar el idioma en el que desea usar Bixby, compruebe su Samsung account y, a continuación, aceptar los términos y condiciones.

1 Mantenga pulsado el botón Inicio. También puede pulsar **Bixby** en la pantalla Aplicaciones.



2 Seleccione el idioma en el que desea usar Bixby y pulse .

3 Compruebe la Samsung account registrada y pulse .

Si no hay ninguna Samsung account registrada en el dispositivo móvil, no puede usar Bixby. Antes de usar Bixby, registre una Samsung account en su dispositivo móvil.

4 Siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para completar la configuración.

Aparecerá la pantalla de Bixby.

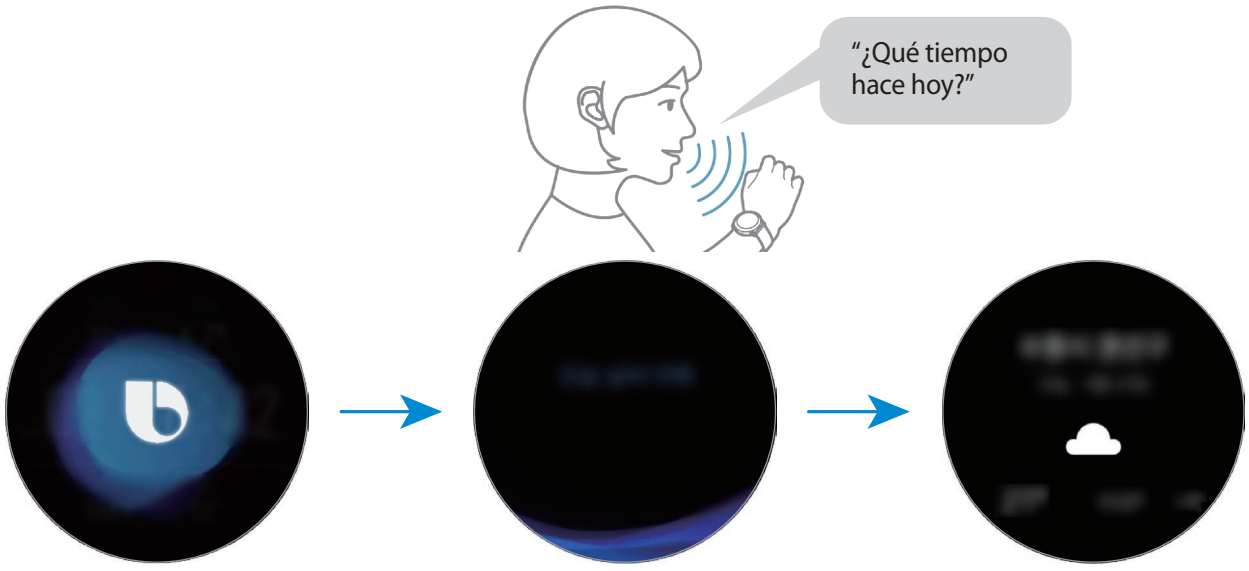
Usar Bixby

Cuando le diga algo a Bixby, este iniciará las funciones correspondientes o mostrará la información solicitada.

Mantenga pulsado el botón Inicio mientras habla y levante el dedo del botón cuando haya terminado. Si no puede iniciar Bixby con el botón Inicio, en la pantalla Aplicaciones, pulse **Ajustes** → **Avanzado** → **Botón Inicio** → **Mantener pulsado** y seleccione **Activar Bixby**.

Otra opción es encender la pantalla, decir "Hi, Bixby" y, a continuación, decir lo que quiera.

Por ejemplo: "¿Qué tiempo hace hoy?". La información del tiempo aparecerá en la pantalla junto a comentarios por voz.



Iniciando una conversación | Escuchando | Realizando la función correspondiente

Si quiere saber la información del tiempo del día siguiente, mientras mantiene pulsado el botón Inicio, diga "¿Y mañana?". Bixby es capaz de comprender contexto de la conversación y le mostrará la información meteorológica que ha solicitado.

Sugerencias para lograr un mejor reconocimiento de voz

- Hable con claridad.
- Hable en lugares silenciosos.
- No use palabras ofensivas o jerga.
- Utilice un castellano estándar.

Es posible que el Galaxy Watch3 no reconozca los comandos o realice acciones no deseadas dependiendo del entorno o la forma en la que se hable.

Tiempo

Consulte la información del tiempo en el Galaxy Watch3 para los lugares configurados en el dispositivo móvil conectado o el Galaxy Watch3.

Pulse **Tiempo** en la pantalla Aplicaciones. También puede girar el bisel hacia la derecha o deslizar el dedo por la pantalla Reloj hacia la izquierda y seleccionar el widget **Tiempo** para abrirlo.

Para ver la información meteorológica del día o la semana actual, pulse la pantalla y gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla.

Para añadir la información meteorológica de otra ciudad, gire el dedo por el bisel hacia la derecha o deslice el dedo por la pantalla hacia la izquierda, pulse **Añadir ubicación** y, a continuación, añada la ciudad desde el dispositivo móvil conectado.

No puede añadir una ciudad cuando se utiliza el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil.

Alarma

Configure alarmas y gestiónelas.

Configurar alarmas

1 Pulse **Alarma** en la pantalla Aplicaciones.

2 Pulse **Añadir**.

Si ha guardado una alarma, pulse **Añadir** en la parte superior de la lista de alarmas.

3 Pulse el campo de entrada, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla para establecer la hora de la alarma y, a continuación, pulse **Siguiente**.

4 Seleccione los días en los que desea repetir la alarma y pulse **Guardar**.

La alarma guardada se añadirá a la lista de alarmas.

Para activar o desactivar alarmas, deslice el interruptor situado junto a la alarma en la lista.

Detener alarmas

Mueva fuera del círculo grande para detener una o gire el bisel hacia la derecha.

Si quiere utilizar la función de repetición, deslice fuera del círculo o gire el bisel hacia la izquierda.

Eliminar alarmas

En la lista de alarmas, mantenga pulsada una alarma y, a continuación, pulse **Eliminar**.

Reloj mundial

Crear relojes mundiales

1 Pulse **Reloj mundial** en la pantalla Aplicaciones.

2 Pulse **Añadir**.

Si ha guardado un reloj mundial, pulse **Añadir** en la lista de relojes.

3 Gire el bisel o deslice el dedo por la pantalla hacia la izquierda o la derecha y seleccione una zona horaria en el mapa.

También puede pulsar **Ciudades** y **Buscar** para buscar una ciudad o seleccionarla de la lista.

4 Pulse el nombre de la ciudad que represente la zona horaria seleccionada.

Eliminar relojes mundiales

En la lista de relojes mundiales, mantenga pulsado un reloj mundial y, a continuación, pulse **Eliminar**.

Cuenta atrás

1 Pulse **Cuenta atrás** en la pantalla Aplicaciones.

2 Gire el bisel o deslice el dedo por la pantalla hacia la izquierda o la derecha y pulse **Person**.

3 Pulse el campo de entrada para establecer una duración y pulse **Inicio**.

También puede seleccionar una cuenta atrás que use habitualmente.

4 Cuando suene el temporizador, mueva fuera del círculo o gire el bisel.

Cronómetro

1 Pulse **Cronómetro** en la pantalla Aplicaciones.

2 Pulse **Inicio** para cronometrar la duración de un evento.

Para registrar tiempos de vuelta al cronometrar un evento, pulse **Vuelta**.

3 Pulse **Detener** para dejar de cronometrar el tiempo.

- Para reiniciar el cronómetro, pulse **Reanudar**.
- Para eliminar los tiempos registrados, pulse **Restablecer**.

Galería

Importar y exportar imágenes

Importar imágenes desde el dispositivo móvil

1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil.

2 Pulse **Inicio** → **Añadir contenido al reloj**.

3 Pulse **Copiar imágenes en el reloj**.

4 Seleccione una categoría en la parte inferior de la pantalla, y después pulse **Hecho**.

Para sincronizar las imágenes de su dispositivo móvil con el Galaxy Watch3, pulse el interruptor **Sincronización automática** situado en **Imágenes**, pulse **Álbumes para sincronizar**, seleccione los álbumes que desee importar al Galaxy Watch3 y, a continuación, pulse **Hecho**. Los álbumes seleccionados se sincronizarán automáticamente con el Galaxy Watch3 cuando tenga más de un 15% de batería restante.

Exportar imágenes a su dispositivo móvil

1 Pulse **Galería** en la pantalla Aplicaciones.

2 Mantenga pulsada la imagen para exportarla.

3 Gire el bisel o deslice el dedo por la pantalla hacia la izquierda o la derecha y seleccione varias imágenes para exportarlas.

Para seleccionar todas las imágenes, pulse **Todo**.

4 Pulse ⋮ → **Copiar en el teléfono**.

Podrá ver las imágenes exportadas en aplicaciones como Galería en su dispositivo móvil.

Ver imágenes

Vea y administre las imágenes guardadas en el Galaxy Watch3.

1 Pulse **Galería** en la pantalla Aplicaciones.

2 Gire el bisel o deslice la pantalla hacia la izquierda o hacia la derecha para desplazarse por la lista de imágenes y seleccione una.

Aumentar o reducir el zoom

Puede aumentar o reducir el zoom de una imagen. Mientras visualiza una imagen, púlsela dos veces rápidamente, separe los dos dedos sobre ella o pellízquela para aumentar o reducir el zoom.

Si amplía una imagen, podrá ver el resto de la imagen desplazándose por la pantalla.

Eliminar imágenes

1 Pulse **Galería** en la pantalla Aplicaciones.

2 Mantenga pulsada la imagen para eliminarla.

3 Gire el bisel o deslice el dedo por la pantalla hacia la izquierda o la derecha y seleccione varias imágenes para eliminarlas.

Para seleccionar todas las imágenes, pulse **Todo**.

4 Pulse **ELIMINAR** → .

Buscar mi teléfono

Si pierde el dispositivo móvil, el Galaxy Watch3 podrá ayudarle a encontrarlo.

Esta función no está disponible cuando se utiliza el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil.

1 Pulse **Buscar mi tfno** en la pantalla Aplicaciones.

2 Pulse .

El dispositivo móvil emitirá un sonido, vibrará y la pantalla se encenderá.

Para que el dispositivo móvil deje de emitir sonido y vibrar, pulse **Descartar** y deslícelo en el dispositivo móvil o pulse en el Galaxy Watch3.

Ver la ubicación de su dispositivo móvil

Pulse → **Localizar teléfono**.

El Galaxy Watch3 mostrará la ubicación de su dispositivo móvil.

Buscar mi reloj

Si no sabe dónde está su Galaxy Watch3, la aplicación Galaxy Wearable de su dispositivo móvil puede ayudarle a encontrarlo.

Esta función no está disponible cuando se utiliza el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil.

1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Buscar mi reloj**.

2 Pulse .

El Galaxy Watch3 emitirá un sonido, vibrará y la pantalla se encenderá.

Para que deje de sonar y vibrar, deslice fuera del círculo grande en el Galaxy Watch3. También puede girar el bisel. También puede pulsar en el dispositivo móvil.

Controlar el Galaxy Watch3 de forma remota

Si no encuentra el Galaxy Watch3, abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Buscar mi reloj** → **Obtener ubicación** para consultar la ubicación actual del Galaxy Watch3.

Si pierde o le roban su Galaxy Watch3, podrá controlarlo de forma remota. Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil, pulse **Inicio** → **Buscar mi reloj** → **Establecer seguridad** y, a continuación, seleccione una función.

Esta función está disponible tras registrar la Samsung account en su dispositivo móvil conectado.

Enviar un mensaje de socorro

Introducción

En una situación de emergencia, puede enviar a contactos previamente registrados un mensaje de socorro que incluye información sobre su ubicación. Para ello, debe pulsar rápidamente tres veces el botón Inicio del Galaxy Watch3, o puede configurar el Galaxy Watch3 para que envíe un mensaje de socorro automático si sufre una lesión por caída y el Galaxy Watch3 reconoce dicha situación. Además, puede configurar el Galaxy Watch3 para que realice automáticamente una llamada de auxilio a un contacto previamente registrado.

- Si la función de GPS no está activada en el Galaxy Watch3 o en el dispositivo móvil cuando envía un mensaje de socorro, la función de GPS se activará automáticamente para enviar la información de ubicación.
- Puede que, dependiendo de su región o situación, no pueda enviarse información sobre su ubicación.

Registrar los contactos de emergencia

Registre el contacto de emergencia para enviar un mensaje de socorro y realizar una llamada de auxilio en una situación de emergencia.

1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Emergencia**.

2 Pulse **Contactos de emergencia**.

3 Pulse **Crear contacto** e introduzca la nueva información de contacto, o pulse **Seleccionar desde contactos** para añadir un contacto existente como contacto de emergencia.

Puede seleccionar un contacto para realizar una llamada de emergencia desde los contactos que registró para mensajes de socorro. Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil, pulse **Inicio** → **Emergencia** → **Llamada de emergencia a** y, a continuación, seleccione un contacto.

Enviar una solicitud de socorro

Ajuste de la solicitud de socorro

1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Emergencia**.

2 Pulse **Enviar solicitudes de auxilio** y, a continuación, pulse el interruptor para activarlo.

- Para realizar una llamada de emergencia automáticamente después de enviar un mensaje de socorro, pulse el interruptor **Realizar llamadas de emergencia** para activarlo y seleccione un contacto.
- Para establecer un tiempo de retraso para el envío del mensaje de socorro, lo que le concederá más tiempo para cancelar el mensaje tras pulsar rápidamente tres veces el botón Inicio del Galaxy Watch3, pulse el interruptor **Envío con retardo** para activarlo.

Enviar una solicitud de socorro

En una situación de emergencia, pulse rápidamente tres veces el botón Inicio del Galaxy Watch3.

Se enviará el mensaje de socorro y se realizará la llamada de emergencia a los contactos anteriormente registrados si está activada la función **Realizar llamadas de emergencia**.

Aparecerá el icono en la pantalla Reloj durante el envío del mensaje de socorro y podrá ver el resultado de su petición de socorro en el panel de notificaciones tras enviar el mensaje.

Enviar una solicitud de socorro si sufre una lesión tras una caída

Configurar el envío de la solicitud de socorro si sufre una lesión tras una caída

1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Emergencia**.

2 Pulse **Detectar caídas** y, a continuación, pulse el interruptor para activarlo.

Para realizar una llamada de emergencia automáticamente después de enviar un mensaje de socorro, pulse el interruptor **Realizar llamadas de emergencia** para activarlo y seleccione un contacto.

Enviar una solicitud de socorro si sufre una lesión tras una caída

Si se cae de una distancia determinada, el Galaxy Watch3 detectará su lesión por el movimiento de su brazo, y enviará un aviso mientras vibra y emite sonido.

Si no responde en un plazo de 60 segundos, se escuchará una sirena durante 30 segundos y se enviará un mensaje de socorro automáticamente. A continuación, se realizará la llamada de emergencia al contacto anteriormente registrado si está activada la función **Realizar llamadas de emergencia**.

Cuando el Galaxy Watch3 detecte su caída, puede cancelar el aviso para que no se envíe el mensaje de socorro o enviar un mensaje de socorro manualmente siempre que lo desee.

Si está practicando ejercicio de alto impacto, el Galaxy Watch3 puede creer que ha sufrido una lesión en una caída. De ser así, cancele el aviso para que no se envíe el mensaje de socorro.

Controlador PPT

Introducción

Puede controlar las diapositivas PPT en su dispositivo móvil conectado o en un ordenador conectado con el Galaxy Watch3 tras conectar el Galaxy Watch3 a un dispositivo.

Conectar el Galaxy Watch3 a un dispositivo mediante Bluetooth

1 Pulse **Controlador PPT** en la pantalla Aplicaciones.

Aprenda las características y los controles básicos con el tutorial en pantalla que aparecerá en el Galaxy Watch3.

2 Seleccione el dispositivo al que desea conectarse y, a continuación, pulse **Conectar**.

Su Galaxy Watch3 entrará en el modo de asociación Bluetooth y el dispositivo encontrará su Galaxy Watch3.

Si utiliza un dispositivo móvil conectado anteriormente, no tendrá que realizar de nuevo el proceso de conexión, sino que la conexión se establecerá automáticamente.

3 Busque el Galaxy Watch3 o selecciónelo en la lista de Bluetooth del dispositivo.

4 Siga las instrucciones de la pantalla para completar la conexión.

Si el dispositivo y el Galaxy Watch3 no se conectan, cancele la solicitud de Bluetooth en ambos dispositivos y vuelva a intentarlo. También puede eliminar el Galaxy Watch3 de la lista de Bluetooth del dispositivo e intentarlo de nuevo. Consulte el manual de usuario del dispositivo para obtener más información.

5 Abra el archivo PPT en el dispositivo conectado.

6 Pulse ▶ para empezar a controlar las diapositivas PPT.

Gire el bisel. También puede pulsar ⟩ o ⟨ después de deslizar el dedo hacia arriba desde el borde inferior de la pantalla para ir a la diapositiva anterior o siguiente.

Deslice el dedo hacia arriba desde el borde inferior de la pantalla, pulse **Panel táctil** y, a continuación, mueva el dedo por la pantalla del Galaxy Watch3 para controlar el cursor en el dispositivo conectado.

La pantalla del Galaxy Watch3 puede apagarse mientras controla las diapositivas PPT con el Galaxy Watch3. Para configurar la pantalla para que esté siempre encendida, pulse ⋮ → **Pantalla siempre encendida** y pulse el interruptor **Pantalla siempre encendida** para activarlo.

7 Deslice el dedo hacia arriba desde el borde inferior de la pantalla y, a continuación, pulse ■ para dejar de controlar las diapositivas PPT.

Conectar el Galaxy Watch3 a un dispositivo nuevo

1 Para conectar el Galaxy Watch3 a un dispositivo nuevo, pulse ⋮, gire el bisel (o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla) y, a continuación, pulse **Conectar dispositivo nuevo**.

2 Pulse ✓ para desconectar el Galaxy Watch3 del ordenador anterior y, a continuación, pulse **Conectar** para conectarlo a un dispositivo nuevo.

Configurar las funciones de alarma

Configurar la alerta de resumen

Puede configurar la hora de finalización en el Galaxy Watch3 con antelación para recibir una alarma.

1 Pulse ⋮, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla y, a continuación, seleccione **Alerta de finalización**.

2 Pulse el interruptor **Alerta de finalización** para activarlo.

3 Pulse **Establecer alerta para** y seleccione la hora de finalización de la alarma. También puede pulsar **Person**, pulsar el campo de entrada, girar el bisel (o deslizar el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla) para establecer la hora de la alarma y, a continuación, pulsar **Establecer**.

Configurar alertas de intervalos

Configure alertas de intervalos regulares en el Galaxy Watch3 con antelación para recibir alertas.

1 Pulse ⋮, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla y, a continuación, seleccione **Alertas de intervalo**.

2 Pulse el interruptor **Alertas de intervalo** para activarlo.

3 Pulse **Tipo de intervalo** para seleccionar el tipo de alerta.

Pulse **Establecer intervalo**, pulse el campo de entrada, gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla para establecer el intervalo y, a continuación, pulse **Establecer**.

Grabadora de voz

Introducción

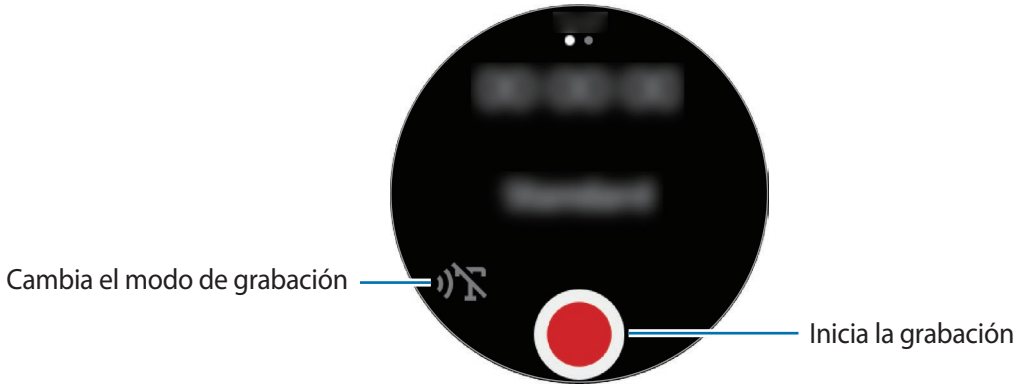
Utilice diferentes modos de grabación en función cada situación. El Galaxy Watch3 puede convertir su voz en texto.

Realizar grabaciones de voz

1 Pulse **Grabadora de voz** en la pantalla Aplicaciones.

2 Pulse para comenzar a grabar. Háblele al micrófono del Galaxy Watch3.

- Pulse para pausar la grabación.
- Pulse para finalizar la grabación sin guardarla.



3 Pulse para finalizar la grabación.

El archivo de grabación se guardará automáticamente.

4 Para escuchar el sonido grabado, pulse **Reproducir**.

Cambiar el modo de grabación

Pulse **Grabadora de voz** en la pantalla Aplicaciones.

Seleccione el modo que desee.

- : es el modo de grabación normal.
- : el Galaxy Watch3 graba su voz durante un máximo de 10 minutos, la convierte a texto y, a continuación, la guarda. Para obtener los mejores resultados posibles, mantenga el Galaxy Watch3 cerca de la boca y hable claramente y en voz alta en un lugar silencioso.

  Si habla en un idioma distinto al idioma del sistema de notas de voz, el Galaxy Watch3 no reconocerá su voz. Antes de utilizar esta función, pulse → **Idioma** para configurar el idioma de sistema de las notas de voz.

Galaxy Store

Descargue aplicaciones especializadas y esferas del reloj directamente en su Galaxy Watch3, sin necesidad de conectarse mediante el dispositivo móvil.

En la pantalla Aplicaciones, pulse **Galaxy Store**. Gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla para recorrer la lista y seleccione una aplicación o una esfera del reloj para descargarlas, o pulse **Buscar** para buscar aplicaciones por palabra clave.

Gire el bisel o deslice el dedo hacia arriba o hacia abajo por la pantalla y, a continuación, seleccione **Mostrar en tfno**. Se abrirá la aplicación **Galaxy Store** en su dispositivo móvil. A continuación, examine y seleccione la aplicación o la esfera del reloj que desee descargar.

Antes de usar esta aplicación, registre una Samsung account en su dispositivo móvil.

Ajustes

Introducción

Personalice los ajustes de funciones y aplicaciones. Configure diversos ajustes del Galaxy Watch3 para adaptarlo a su patrón de uso.

Pulse **Ajustes** en la pantalla Aplicaciones.

Esferas de reloj

Personaliza la esfera del reloj.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Esferas de reloj**.

- **Seleccionar esfera de reloj**: selecciona un tipo de reloj. También puede seleccionar elementos para mostrarlos en la esfera del reloj y descargar más esferas en **Galaxy Store**.
- **Reloj siempre activado**: configura el Galaxy Watch3 para que muestre el reloj cuando la pantalla esté apagada.

  La función **Reloj siempre activado** solo funciona cuando el Galaxy Watch3 se lleva puesto.

- **Orden de esferas**: selecciona la disposición de las esferas del reloj.
- **Indicador notificaciones**: configura el Galaxy Watch3 para que muestre un punto naranja en la pantalla Reloj para avisarle de las notificaciones que no ha consultado.
- **Mostrar estado**: configura las luces indicadoras de estado para que aparezcan en la pantalla Reloj.
- **Iconos de eventos en curso**: configura los iconos que muestran las funciones que se están usando para que aparezcan en la pantalla Reloj al usar una función, como un entrenamiento o una grabación de voz.

Aplicaciones

Diseño

Seleccione el diseño de la pantalla Aplicaciones.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Aplicaciones** → **Diseño**.

- **Vista giratoria**: organiza las aplicaciones de la pantalla Aplicaciones en un círculo.
- **Vista de lista**: organiza las aplicaciones en una lista en la pantalla Aplicaciones.

Autoapertura de apps

Configure una aplicación para que se abra automáticamente al pasar el dedo sobre ella, sin necesidad de pulsarla.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Aplicaciones** → **Autoapertura de apps** y, a continuación, deslice el interruptor para activarlo.

Orden de apps

Seleccione la disposición de las aplicaciones en la pantalla Aplicaciones.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Aplicaciones** → **Orden de apps**.

- **1.º más recientes**: configura las aplicaciones utilizadas recientemente para que aparezcan primero.
- **Personalizado**: ordena las aplicaciones según sus preferencias.

Permisos

Para que algunas aplicaciones funcionen correctamente, podrían necesitar permisos para utilizar la información de su Galaxy Watch3 o acceder a ella. Consulte los ajustes de permisos de cada aplicación y cámbielos.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Aplicaciones** → **Permisos**.

Llamadas

Cambie los ajustes de la función de llamadas.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Aplicaciones** → **Llamadas**.

- **Llamadas** no se mostrará en el modelo Bluetooth.
- Es posible que no se muestren algunas opciones dependiendo de su región o su proveedor de servicios.

- **Número preferido**: seleccione el número de teléfono que desea usar para realizar llamadas. Puede seleccionar el número de teléfono del dispositivo móvil conectado o el número de teléfono del Galaxy Watch3. También puede optar por seleccionar el número de teléfono que desea usar cada vez que realiza una llamada.

  Número preferido no se muestra si usa el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil.

- **ID de llamante del reloj**: configura el Galaxy Watch3 para que su número de teléfono se muestre en la pantalla de la persona a la que llama.
- **Buzón de voz**: accede al servicio del buzón de voz.
- **Bloquear números**: muestra los números de teléfono bloqueados y bloquea llamadas entrantes de personas que no muestren su ID de llamada.

Mensajes

Cambie los ajustes de la función de mensajes.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Aplicaciones** → **Mensajes**.

- **Mensajes** no se mostrará cuando utilice el modelo Bluetooth sin conectarlo a un dispositivo móvil.
- Algunas opciones no estarán disponibles en el modelo Bluetooth.

- **Enviar como audio**: configura el Galaxy Watch3 para que envíe un mensaje de voz como archivo de audio.
- **Números y mensajes bloqueados**: muestra los números de teléfono bloqueados y los mensajes recibidos de estos números.
- **Alertas de emergencia**: cambie ajustes relacionados con mensajes de texto de alerta de seguridad, como los mensajes de texto relacionados con situaciones de emergencia.

  Alertas de emergencia no se muestra si usa el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil.

Sonido y vibración

Cambie los ajustes de sonido y vibración del Galaxy Watch3.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Sonido y vibración**.

Algunas opciones no estarán disponibles en el modelo Bluetooth.

- **Modo Sonido**: configura el Galaxy Watch3 para que use el modo Sonido, el modo Vibración o el modo Silencio.
- **Vibrar con sonido**: configura el Galaxy Watch3 para que vibre y reproduzca un tono de llamada cuando reciba llamadas entrantes y notificaciones.
- **Duración silencio**: configura el Galaxy Watch3 para que use el modo Silencio durante un periodo de tiempo determinado.
- **Melodía**: cambia el tono de llamada.
- **Sonido de notificación**: cambia el sonido de la notificación.
- **Volumen**: ajuste el nivel de volumen del Galaxy Watch3.

  Cuando está activada la función Voice Assistant, también puede ajustar el volumen de accesibilidad.

- **Vibración de melodía**: selecciona un patrón de vibración para las llamadas entrantes.
- **Vibración de notificación**: selecciona un patrón de vibración para las notificaciones.
- **Intensidad de la vibración**: ajusta la intensidad de vibración de las notificaciones.
- **Vibración prolongada**: configura el Galaxy Watch3 para que vibre durante más tiempo cuando reciba llamadas entrantes y notificaciones.
- **Sonidos sistema**: cambia el sonido que se usa para determinadas acciones, como controlar el panel táctil.
- **Respuesta vibración**: configura el Galaxy Watch3 para que vibre al controlar el panel táctil como, por ejemplo, al seleccionar un elemento.

Pantalla

Cambia la configuración de pantalla del Galaxy Watch3 y la pantalla Aplicaciones.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Pantalla**.

- **Brillo**: ajusta el brillo de la pantalla.
- **Ajuste brillo automático**: configura el Galaxy Watch3 para que ajuste automáticamente el brillo en función de las condiciones de la luz ambiente.
- **Tiempo espera**: permite seleccionar el tiempo que deberá transcurrir antes de que se apague la retroiluminación de la pantalla del Galaxy Watch3.
- **Ver última app**: configura el tiempo que se debe mantener activa la pantalla de la aplicación mientras se está usando. Si la pantalla se enciende de nuevo durante el periodo de tiempo establecido después de apagarse, aparecerá la pantalla de la aplicación que se está usando.
- **Estilo de fondo**: cambia el fondo de pantalla.
- **Fuente**: cambia el estilo y el tamaño de la fuente.
- **Mostrar información de carga**: configura el Galaxy Watch3 para que muestre la batería restante cuando la pantalla está apagada.

Avanzado

Active las funciones avanzadas del Galaxy Watch3 y cambie los ajustes de control.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Avanzado**.

- **Botón Inicio**: pulse dos veces o mantenga pulsado el botón Inicio para seleccionar la aplicación o función que desea iniciar.
- **Activación pantalla**: selecciona la forma de encender la pantalla del Galaxy Watch3.
- **Bloqueo en agua**: activa el modo Bloqueo de agua antes de entrar en el agua. La función de pantalla táctil se desactivará.
- **Sensibilidad**: configura el Galaxy Watch3 para permitir el uso de la pantalla táctil con guantes puestos.
- **No molestar**: activa el modo No molestar. Se silenciarán las llamadas entrantes y la pantalla no se encenderá cuando reciba llamadas entrantes. Además, se silenciarán todas las notificaciones, salvo las alarmas, y la pantalla no se encenderá cuando se reciban notificaciones.
- **Modo Buenas noches**: active el modo Buenas noches cuando se vaya a dormir. Se silenciarán las llamadas entrantes y la pantalla no se encenderá cuando las reciba. Además, se silenciarán todas las notificaciones, salvo las alarmas, y la pantalla no se encenderá cuando se reciban notificaciones. Asimismo, las funciones Gesto de activación, Reloj siempre activado y sonidos del sistema se desactivarán automáticamente.
- **Modo Cine**: active el modo Cine para ver películas. Se silenciarán las llamadas entrantes y la pantalla no se encenderá cuando las reciba. Además, se silenciarán todas las notificaciones, incluidas las alarmas, y la pantalla no se encenderá cuando reciba notificaciones o se active una alarma. Asimismo, las funciones Gesto de activación, Reloj siempre activado y sonidos del sistema se desactivarán automáticamente.
- **Resumen del día**: configura el Galaxy Watch3 para que envíe la información diaria después de levantarse y antes de irse a dormir, o dos veces al día cuando usted elija.
- **Editar panel rápido**: cambia el panel rápido del Galaxy Watch3.
- **Auxilio**: si se da una situación de emergencia, pulse el botón Inicio tres veces rápidamente para enviar un mensaje de socorro a un contacto preestablecido o enviar un mensaje de socorro si el Galaxy Watch3 detecta una caída del usuario. También puede configurar llamadas de emergencia a contactos preestablecidos. Consulte Enviar un mensaje de socorro para obtener más información.

Conexiones

Bluetooth

Conéctese a un dispositivo móvil mediante Bluetooth. También puede conectar unos auriculares Bluetooth al Galaxy Watch3 y escuchar música o mantener una conversación telefónica.

- Samsung no se hace responsable de la pérdida, la interceptación o el uso incorrecto de los datos enviados o recibidos mediante Bluetooth.
- Asegúrese siempre de compartir y recibir datos con dispositivos fiables que cuenten con la seguridad adecuada. Si hay obstáculos entre los dispositivos, podría reducirse la distancia operativa.
- Es posible que algunos dispositivos, en especial aquellos que no están probados o autorizados por Bluetooth SIG, no sean compatibles con el dispositivo.
- No utilice la función Bluetooth con fines ilegales como, por ejemplo, para piratear copias de archivos o grabar comunicaciones de forma ilegal con propósitos comerciales.

  Samsung no se hace responsable de la repercusión del uso ilegal de la función Bluetooth.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Conexiones** → **Bluetooth**.

- **Bluetooth**: activa o desactiva la función Bluetooth.
- **Audio Bluetooth**: busca auriculares Bluetooth para conectarlos al Galaxy Watch3.

Redes móviles

Personalice la configuración para controlar las redes.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Conexiones** → **Redes móviles**.

Redes móviles no se mostrará en el modelo Bluetooth.

- **Automático**: configura el Galaxy Watch3 para conectarse o desconectarse automáticamente de la red móvil, según la conexión del Galaxy Watch3 con el dispositivo móvil mediante Bluetooth.
  - Cuando el Galaxy Watch3 esté conectado al dispositivo móvil mediante Bluetooth, la red móvil del Galaxy Watch3 se apagará para ahorrar batería. Por tanto, el Galaxy Watch3 no recibirá mensajes ni llamadas hechas al número de teléfono del Galaxy Watch3.
  - La red móvil del Galaxy Watch3 se enciende automáticamente después de un momento cuando no se detecta ninguna conexión Bluetooth. Por tanto, podrá recibir mensajes y llamadas realizadas al número de teléfono del Galaxy Watch3.
  - **Automático** aparece como **Activar ahora** cuando utiliza el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil. Para conectarse a una red móvil, pulse **Activar ahora** y, a continuación, pulse el interruptor para activarlo.
- **Datos móviles**: configura el Galaxy Watch3 para que use conexiones de datos en cualquier red móvil.
- **Itinerancia de datos**: configura el Galaxy Watch3 para que use conexiones de datos mientras se encuentra en itinerancia.
- **Uso de datos**: permite controlar el uso de datos y personalizar sus límites de uso.
- **Modo de red**: seleccione el tipo de red al que desee conectar, entre LTE y 3G.
- **Operadores de red**: busca redes disponibles. Seleccione una red manualmente.
- **Nombres de los puntos de acceso**: configura nombres de punto de acceso (APN).
- **Tarifas móviles**: contrate planes móviles o servicios adicionales del operador.

Wi-Fi

Active la función Wi-Fi para conectarse a una red Wi-Fi.

Esta función solo estará disponible cuando el Galaxy Watch3 no esté conectado con el dispositivo móvil mediante Bluetooth.

1 En la pantalla de Ajustes, pulse **Conexiones** → **Wi-Fi**.

2 Pulse **Wi-Fi**, seleccione **Automático** o **Siempre activado** y, a continuación, pulse ✓.

Si selecciona **Automático**, la red Wi-Fi se desconectará automáticamente cuando el Galaxy Watch3 esté conectado a su dispositivo móvil a través de Bluetooth. Si selecciona **Siempre desactiv**, puede utilizar el Galaxy Watch3 tras conectarlo a su dispositivo móvil a través de Bluetooth en lugar de utilizar una red Wi-Fi.

- Si selecciona la opción **Siempre activado**, la batería se agotará más rápido de lo normal.
- **Automático** no se muestra y no puede conectarse a una red Wi-Fi automáticamente si usa el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil.

3 Pulse **Redes Wi-Fi** y seleccione una red de la lista de redes Wi-Fi.

Las redes que requieran una contraseña aparecerán con un icono en forma de candado.

4 Pulse **Conectar**.

- Cuando el Galaxy Watch3 se conecte a una red Wi-Fi, volverá a conectarse a esa red cada vez que esté disponible sin solicitar una contraseña. Para evitar que el Galaxy Watch3 se conecte a la red automáticamente, selecciónela en la lista de redes y pulse **Olvidar**.
- Si no puede conectarse a una red Wi-Fi correctamente, reinicie la función Wi-Fi del dispositivo o el router inalámbrico.

NFC

Podrá usar la función NFC.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Conexiones** → **NFC**.

El Galaxy Watch3 incorpora una antena NFC integrada. Manipule el Galaxy Watch3 con cuidado para evitar dañar la antena NFC.

Es posible que esta función no esté disponible dependiendo de su región o su operador.

Realizar pagos con la función NFC

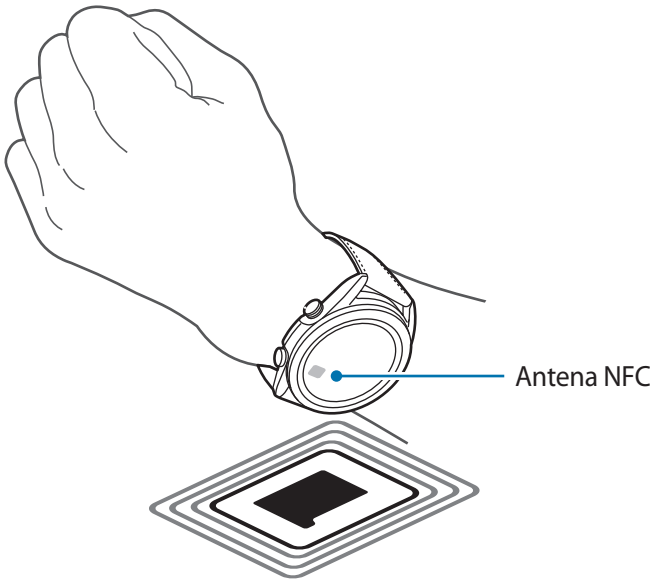
Antes de poder utilizar la función NFC para hacer pagos, deberá registrarse en el servicio de pagos móviles. Para registrarse o recibir más información sobre este servicio, póngase en contacto con su operador.

1 En la pantalla de Ajustes, pulse **Conexiones** → **NFC** y, a continuación, deslice el interruptor para activarlo.

2 Coloque el área de la antena NFC del Galaxy Watch3 sobre el lector de tarjetas NFC.

Para configurar la aplicación predeterminada, abra la pantalla de Ajustes y pulse **Conexiones** → **NFC** → **Pulsar y pagar** y, a continuación, seleccione una aplicación.

Es posible que la lista de servicios de pago no incluya todas las aplicaciones de pago disponibles.



Alertas desconexión

Configure el Galaxy Watch3 para que vibre cuando se desconecta del dispositivo móvil mientras lleva puesto el Galaxy Watch3.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Conexiones** → **Alertas desconexión** y deslice el interruptor para activarlo.

- **Tipo**: seleccione el tipo de notificación que desee.
- **Ayuda**: muestra información sobre las notificaciones de desconexión del Galaxy Watch3.

Alertas desconexión no se mostrarán cuando use el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil.

Modo Avión

Este ajuste desactiva todas las funciones inalámbricas en el dispositivo. Solo podrá usar los servicios sin red.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Conexiones** → **Modo Avión** y deslice el interruptor para activarlo.

Siga la normativa de la compañía aérea y las indicaciones del personal del avión. En aquellos casos en los que se permita el uso del dispositivo, utilícelo siempre en modo Avión.

General

Entrada

Cambia la configuración de la entrada de texto.

En la pantalla de Ajustes, pulse **General** → **Entrada**.

- **Teclado predeterminado**: muestra el teclado predeterminado para introducir los caracteres.
- **Ajustes del teclado**: configura los ajustes del teclado Samsung.

Texto a voz

Modifique los ajustes de las funciones de texto a voz, como los idiomas, la velocidad y muchas opciones más.

En la pantalla de Ajustes, pulse **General** → **Texto a voz**.

- **Idioma**: selecciona un idioma para usar.
- **Velocidad de la voz**: configura la velocidad de lectura.

- **Leer en alto las notificaciones**: configura el Galaxy Watch3 para que lea en voz alta las notificaciones recibidas en el Galaxy Watch3. Sin embargo, solo podrá escuchar el audio a través de los auriculares Bluetooth conectados.
- **Instalar datos de voz**: instala un idioma compatible.

Fecha y hora

Puede configurar la fecha y la hora manualmente.

En la pantalla de Ajustes, pulse **General** → **Fecha y hora**.

Fecha y hora solo estará disponible cuando se use el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil.

- **Automático**: establece la zona horaria proporcionada por la red o el GPS para aplicarla al viajar a una zona horaria distinta.
- **Ajustar fecha**: permite configurar la fecha de forma manual.
- **Ajustar hora**: permite configurar la hora de forma manual.
- **Zona horaria**: permite seleccionar la zona horaria de forma manual.
- **Usar formato de 24 h**: muestra la hora en el formato de 24 horas.

Idioma

Seleccione el idioma que desea utilizar en el Galaxy Watch3.

En la pantalla de Ajustes, pulse **General** → **Idioma**.

Idioma solo aparecerá cuando se use el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil.

Restablecer

Elimina todos los datos del Galaxy Watch3.

En la pantalla de Ajustes, pulse **General** → **Restablecer**.

Actualización del software del reloj

Actualice el Galaxy Watch3 con la última versión del software.

En la pantalla de Ajustes, pulse **General** → **Actualización software de reloj**.

Actualización software de reloj solo aparecerá cuando se use el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil.

Accesibilidad

Configure varios ajustes para mejorar la accesibilidad del Galaxy Watch3.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Accesibilidad**.

- **Lector de pantalla**: activa Voice Assistant, que ofrece respuesta por voz. Para ver información de ayuda y aprender a usar esta función, pulse **Tutorial**.
- **Mejoras de visión**: permite personalizar los ajustes para mejorar la accesibilidad de usuarios con visión reducida.
- **Mejoras de audición**: permite personalizar los ajustes para mejorar la accesibilidad de usuarios con audición reducida.
- **Ajustes avanzados**: gestione otras funciones avanzadas.

Seguridad/privacidad

Bloquear

Cambie los ajustes para proteger el Galaxy Watch3. Cuando utilice esta función, es posible que el Galaxy Watch3 se bloquee automáticamente si no se mueve durante un periodo de tiempo. No obstante, si lo desbloquea una vez mientras lleva puesto el Galaxy Watch3, permanecerá bloqueado.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Seguridad/privacidad** → **Bloquear**.

- **Tipo**: selecciona el método de bloqueo del Galaxy Watch3.
- **Usar para**: selecciona cuándo usar la función de bloqueo.

  Esta opción no se muestra en algunas regiones o con algunos proveedores de servicios.

- **Ayuda**: muestra información sobre cómo bloquear el Galaxy Watch3.

Administración de permisos

Revise la lista de aplicaciones que pueden acceder a la información del Galaxy Watch3 o modificarla por categoría de permiso, y defina si desea conceder el permiso para cada aplicación.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Seguridad/privacidad** → **Admin de permisos**.

Ubicación

Cambie los ajustes de los permisos de información de ubicación.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Ubicación** y deslice el interruptor para activarlo.

- **Métodos**: seleccione un método para controlar la información de ubicación.
- **Permisos**: establezca el permiso de la función que puede usar la información de ubicación.

Cuenta (Cuenta y copia de seguridad)

Puede usar diversas funciones del Galaxy Watch3 después de registrar su Samsung account en el dispositivo móvil conectado. Compruebe la Samsung account registrada en su dispositivo móvil conectado y configure la función del servicio de personalización. También puede realizar una copia de seguridad de los datos del Galaxy Watch3 en Samsung Cloud o restaurar los datos del Galaxy Watch3 guardados en la Samsung Cloud del Galaxy Watch3.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Cuenta** o **Cuenta y copia de seguridad**.

- **Samsung account**: introduzca su Samsung account para iniciar sesión o consulte la Samsung account registrada en el dispositivo móvil conectado.

  Si usa el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil, puede introducir su Samsung account.

- **Copiar y restaurar**: realiza una copia de seguridad de los datos guardados en el Galaxy Watch3 en Samsung Cloud o restaura los datos en el Galaxy Watch3.

  - **Copiar y restaurar** se muestra si usa el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil.
  - Si usa el Galaxy Watch3 mientras está conectado a un dispositivo móvil, haga una copia de seguridad y restaure los datos en su dispositivo móvil con la misma Samsung account que tiene en su dispositivo móvil. Para obtener más información, consulte Gestionar los datos del Galaxy Watch3.

- **Servicio de personalización**: tras analizar su estilo de vida, configura el Galaxy Watch3 para que proporcione la función adecuada según la ubicación y la situación.

  - **Servicio de personalización** no se muestra si usa el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil.
  - Esta función está disponible tras conectar el Galaxy Watch3 a un dispositivo móvil compatible con la versión de la plataforma de servicio de personalización 2.2 o posterior. Tras aceptar el contrato de uso del servicio de personalización, abra la aplicación **Ajustes** en su dispositivo móvil, pulse **Nube y cuentas** → **Cuentas** → **Samsung account** → **Privacidad** → **Servicio de personalización** y, a continuación, deslice el interruptor **Servicio de personalización** para activarlo.

Batería

Modo de rendimiento

Seleccione el modo de la batería del Galaxy Watch3. Usar determinados modos de batería le permite reducir el consumo de batería y usar el Galaxy Watch3 durante mucho más tiempo.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Batería** → **Modo de rendimiento**.

- **Estándar**: seleccione esta opción para utilizar el Galaxy Watch3 con normalidad. Puede utilizar todas las funciones del Galaxy Watch3.
- **Ahorro de energía**: seleccione esta opción para activar el modo Ahorro de energía. Algunas funciones se restringen para reducir el consumo de batería. Consulte Modo Ahorro de energía para obtener más información.
- **Solo reloj**: en la pantalla solo se muestra el reloj y todas las demás funciones se desactivan para reducir el consumo de batería. Pulse el botón Inicio para ver el reloj. Mantenga pulsado el botón Inicio durante tres segundos para desactivar el modo Solo reloj.

Optimizar batería

Para prolongar el tiempo de uso de la batería, cierre las aplicaciones que se estén ejecutando en segundo plano y cambie los ajustes que consuman mucha batería.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Batería** → **Optimizar batería**.

Para optimizar el uso de batería impidiendo que las aplicaciones se ejecuten en segundo plano, desactivando ciertas funciones o modificando ajustes, pulse las opciones que desee configurar y, a continuación, pulse **Optimizar**.

Ajustes relacionados

Vea y cambie otros ajustes que afecten al consumo de batería.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Batería** → **Ajustes relacionados**.

Acerca del reloj

Vea información adicional sobre el Galaxy Watch3.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Acerca del reloj**.

- **Dispositivo**: consulte la información del Galaxy Watch3, como la dirección MAC de Wi-Fi, la dirección Bluetooth y el número de serie.
- **Info legal**: muestra información legal relacionada con el dispositivo, como la licencia de código abierto. También puede configurar el Galaxy Watch3 para que envíe automáticamente información de diagnóstico y uso del dispositivo a Samsung.
- **Software**: muestra la versión del software y el estado de seguridad del Galaxy Watch3.
- **Batería**: muestra información de la batería del Galaxy Watch3.

Conectar a teléfono nuevo

Conecta el Galaxy Watch3 a un dispositivo móvil nuevo. El Galaxy Watch3 puede conectarse a otro dispositivo móvil después de realizar un restablecimiento parcial para eliminar los datos, a excepción de los archivos multimedia y los datos de ajustes.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Conectar a teléfono nuevo**.

Conectar a teléfono nuevo solo estará disponible si el Galaxy Watch3 está conectado a un dispositivo móvil.

Conectar al teléfono

Conéctese a un dispositivo móvil mientras utiliza el Galaxy Watch3 por sí solo. Puede optar por restaurar los datos del Galaxy Watch3 que están almacenados en el dispositivo móvil.

En la pantalla de Ajustes, pulse **Conectar al teléfono**.

- ✓: conecta su Galaxy Watch3 a un dispositivo móvil y sincroniza la información sobre su salud, los valores de ajuste y la información sobre los contactos guardados en el Galaxy Watch3.
- ✕: conecta su Galaxy Watch3 a un dispositivo móvil después de restablecer todos los datos guardados en el Galaxy Watch3.

Conectar al teléfono solo aparecerá cuando se use el Galaxy Watch3 sin conectarlo a un dispositivo móvil.

Aplicación Galaxy Wearable

Introducción

Para conectar el Galaxy Watch3 a un dispositivo móvil debe instalar la aplicación Galaxy Wearable en dicho dispositivo. Podrá consultar el estado del Galaxy Watch3 y descargar aplicaciones y esferas del reloj recomendadas. También puede personalizar los distintos ajustes del Galaxy Watch3, como los ajustes de las notificaciones.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil.

Es posible que algunas opciones no estén disponibles en función del dispositivo móvil conectado.

Permite acceder a las opciones adicionales
Estado del Galaxy Watch3
Personalice los ajustes de su Galaxy Watch3 y abra funciones que podrá usar si lo conecta
Cambie o personalice la esfera del reloj
Inicio
Esferas de reloj

Pulse ☰ para usar las siguientes opciones:

- **Añadir dispositivo nuevo**: desconecta su dispositivo del dispositivo móvil actualmente conectado y lo conecta a uno nuevo. Seleccione su dispositivo en la pantalla o pulse **El mío no está aquí** si no lo encuentra y, a continuación, siga las instrucciones que aparecen en la pantalla para conectarse al nuevo dispositivo.
- **Desconectar**: desconecta su Galaxy Watch3 del dispositivo móvil actualmente conectado.
- **Cambio automático**: el Galaxy Watch3 seguirá conectándose automáticamente a su dispositivo móvil si lo lleva en la muñeca.

  Cambio automático se muestra cuando hay más de dos dispositivos que admiten la función de cambio automático emparejados con su dispositivo móvil.

- **Administrar dispositivos**: administre los dispositivos conectados a su dispositivo móvil. Para desconectar uno, selecciónelo y pulse **Eliminar**.

  Administrar dispositivos se muestra cuando hay más de dos dispositivos emparejados con su dispositivo móvil.

- **Notificaciones de aplicaciones**: cambia los ajustes de notificación de la aplicación Galaxy Wearable en el dispositivo móvil.
- **Contáctanos**: **Samsung Members** ofrece a los clientes servicios de soporte técnico, como diagnóstico de problemas de los dispositivos, y permite a los usuarios enviar preguntas e informes de errores. También podrá compartir información con otras personas en la comunidad de usuarios de Galaxy o ver las últimas noticias y consejos. **Samsung Members** puede ayudarle a solucionar los problemas que puedan surgirle mientras utiliza el dispositivo.

  Puede que **Contáctanos** no esté disponible si la región, el proveedor de servicios o el modelo no son compatibles con la aplicación **Samsung Members**.

- **Acerca de Galaxy Wearable**: consulte información sobre la versión de la aplicación Galaxy Wearable.

Inicio

Introducción

Vea el estado de su Galaxy Watch3 y personalice sus ajustes. También puede conectar el Galaxy Watch3 y abrir las aplicaciones.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio**.

Notificaciones

Cambie los ajustes de la función Notificación. Manténgase al día con una amplia variedad de eventos, como nuevos mensajes recibidos en el dispositivo móvil.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en el dispositivo móvil, pulse **Inicio** → **Notificaciones**, deslice el interruptor para activarlo y, a continuación, active los elementos.

- **Mostrar solo cuando esté puesto**: configura el Galaxy Watch3 para que muestre notificaciones solo cuando lo lleve puesto.
- **Mostrar al usar el teléfono**: configura el Galaxy Watch3 para que muestre notificaciones cuando utilice su dispositivo móvil.
- **Activar para aplicaciones nuevas**: configura el Galaxy Watch3 para que envíe automáticamente las alarmas de las nuevas aplicaciones instaladas en el dispositivo móvil sin necesidad de ajustes adicionales.
- **Ver ajustes de notificaciones**: configura las funciones adicionales relacionadas con las notificaciones.
- **Enviadas recientemente**: muestra las aplicaciones que han recibido notificaciones recientes y cambia los ajustes de estas. Para personalizar los ajustes de las notificaciones de más aplicaciones, pulse **Ver todo** → ▼ → **Todo** y seleccione una aplicación de la lista.

Aplicaciones

Personalice la pantalla Aplicaciones del Galaxy Watch3. También puede cambiar los ajustes para abrir aplicaciones de forma automática.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Aplicaciones**.

Ordenar aplicaciones

1 Pulse **Orden de apps** → **Personalizado**.

2 Pulse **Reordenar** y deslice la pantalla hacia la izquierda o la derecha para ir a la pantalla de edición.

3 Mantenga pulsada una aplicación, desplácela hasta la posición que desee y, a continuación, pulse **GUARDAR**.

Si pulsa **Orden de apps** → **1.º más recientes**, se mostrarán automáticamente en la pantalla Aplicaciones del Galaxy Watch3 aquellas aplicaciones que se hayan usado más recientemente.

Abrir aplicaciones automáticamente

Configure una aplicación para que se abra automáticamente en el Galaxy Watch3 al pasar el dedo sobre ella, sin necesidad de pulsarla.

Para activar esta función, deslice el interruptor **Autoapertura**.

Desinstalar aplicaciones

Pulse primero **Administrar aplicaciones**, después , seleccione la aplicación que desee eliminar del Galaxy Watch3 y, a continuación, pulse **Desinstalar**.

Ocultar o mostrar aplicaciones

Oculte una aplicación para que no se muestre en la pantalla Aplicaciones del Galaxy Watch3.

Pulse **Administrar aplicaciones**, pulse — junto a las aplicaciones que quiere ocultar y, a continuación, pulse **Guardar**. La aplicación aparecerá en **Aplicaciones ocultas** y no se mostrará en la pantalla Aplicaciones del Galaxy Watch3.

Para mostrar las aplicaciones, pulse **Administrar aplicaciones**, pulse + junto a las aplicaciones que desee en **Aplicaciones ocultas** y, a continuación, pulse **Guardar**. La aplicación desaparecerá de la lista **Aplicaciones ocultas** y se mostrará en la última pantalla Aplicaciones del Galaxy Watch3.

Personalizar aplicaciones

Pulse en la aplicación que desee para personalizar lus ajustes básicos.

Widgets

Personaliza o reorganiza los widgets del Galaxy Watch3.

Para ello, abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Widgets**.

Añadir o eliminar widgets

Pulse — en el widget para quitarlo o + para añadirlo y, a continuación, pulse **GUARDAR**.

El widget se añadirá o se eliminará del Galaxy Watch3.

Reorganizar widgets

Pulse ⇕ junto a un widget, deslícelo a la posición deseada y, a continuación, pulse **GUARDAR**.

El orden del widget se cambiará en el Galaxy Watch3.

Sonido y vibración

Cambie los ajustes de sonido y vibración del Galaxy Watch3.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Sonido y vibración**.

- **Modo Sonido**: configura el Galaxy Watch3 para que use el modo Sonido, el modo Vibración o el modo Silencio.
- **Vibrar con sonido**: configura el Galaxy Watch3 para que vibre y reproduzca un tono de llamada cuando reciba llamadas entrantes y notificaciones.
- **Duración silencio**: configura el Galaxy Watch3 para que use el modo Silencio durante un periodo de tiempo determinado.
- **Melodía**: cambia el tono de llamada.
- **Sonido de notificación**: cambia el sonido de la notificación.
- **Volumen**: ajuste el nivel de volumen del Galaxy Watch3.

  Cuando está activada la función Voice Assistant, también puede ajustar el volumen de accesibilidad.

- **Vibración de melodía**: selecciona un patrón de vibración para las llamadas entrantes.
- **Vibración de notificación**: selecciona un patrón de vibración para las notificaciones.
- **Intensidad de la vibración**: ajusta la intensidad de vibración de las notificaciones.
- **Vibración prolongada**: configura el Galaxy Watch3 para que vibre durante más tiempo cuando reciba llamadas entrantes y notificaciones.
- **Sonidos del sistema y vibración**: configura el Galaxy Watch3 para que emita sonidos o vibre al realizar acciones como controlar la pantalla táctil.

Pantalla

Cambia la configuración de pantalla del Galaxy Watch3 y la pantalla Aplicaciones.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Pantalla**.

- **Brillo**: ajusta el brillo de la pantalla.
- **Ajuste brillo automático**: configura el Galaxy Watch3 para que ajuste automáticamente el brillo en función de las condiciones de la luz ambiente.
- **Tiempo de espera de pantalla**: permite seleccionar el tiempo que deberá transcurrir antes de que se apague la retroiluminación de la pantalla del Galaxy Watch3.
- **Ver última app**: configura el tiempo que se debe mantener activa la pantalla de la aplicación mientras se está usando. Si la pantalla se enciende de nuevo durante el periodo de tiempo establecido después de apagarse, aparecerá la pantalla de la aplicación que se está usando.
- **Estilo de fondo**: cambia el fondo de pantalla.
- **Mostrar información de carga**: configura el Galaxy Watch3 para que muestre la batería restante cuando la pantalla está apagada.

Avanzado

Active las funciones avanzadas del Galaxy Watch3 y cambie los ajustes de control.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Avanzado**.

- **Pulsar dos veces botón Inicio**: selecciona la aplicación o función que se debe abrir al pulsar el botón Inicio del Galaxy Watch3 dos veces.
- **Mantener pulsado**: mantenga pulsado el botón Inicio para seleccionar la aplicación o función que desea iniciar.
- **Gesto para despertar**: configura el Galaxy Watch3 para que encienda la pantalla cuando levante la muñeca en la que lleva el Galaxy Watch3.
- **Activación táctil**: configura el Galaxy Watch3 para que encienda la pantalla al pulsarla.
- **Activación mediante bisel**: configura el Galaxy Watch3 para que encienda la pantalla cuando gire el bisel.
- **Bloqueo en agua**: activa el modo Bloqueo de agua antes de entrar en el agua. La función de pantalla táctil se desactivará.
- **Sensibilidad**: configura el Galaxy Watch3 para permitir el uso de la pantalla táctil con guantes puestos.
- **No molestar**: activa el modo No molestar. Se silenciarán las llamadas entrantes y la pantalla no se encenderá cuando reciba llamadas entrantes. Además, se silenciarán todas las notificaciones, salvo las alarmas, y la pantalla no se encenderá cuando se reciban notificaciones.

- **Modo Buenas noches**: active el modo Buenas noches cuando se vaya a dormir. Se silenciarán las llamadas entrantes y la pantalla no se encenderá cuando las reciba. Además, se silenciarán todas las notificaciones, salvo las alarmas, y la pantalla no se encenderá cuando se reciban notificaciones. Además, las funciones Gesto de activación, Reloj siempre activado y sonidos del sistema se desactivarán automáticamente.
- **Modo Cine**: active el modo Cine para ver películas. Se silenciarán las llamadas entrantes y la pantalla no se encenderá cuando las reciba. Además, se silenciarán todas las notificaciones, incluidas las alarmas, y la pantalla no se encenderá cuando reciba notificaciones o se active una alarma. Asimismo, las funciones Gesto de activación, Reloj siempre activado y sonidos del sistema se desactivarán automáticamente.
- **Editar panel rápido**: cambia el panel rápido del Galaxy Watch3.
- **Emergencia**: si se da una situación de emergencia, pulse el botón Inicio tres veces rápidamente para enviar un mensaje de socorro a un contacto preestablecido o para enviar un mensaje de socorro automáticamente si el Galaxy Watch3 detecta una caída del usuario. También puede configurar llamadas de emergencia a contactos preestablecidos. Consulte Enviar un mensaje de socorro para obtener más información.

Añadir contenido al reloj

Transfiera al Galaxy Watch3 manual o automáticamente los archivos de imagen o audio guardados en su dispositivo móvil.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Añadir contenido al reloj**.

- **Música**
  - **Añadir pistas**: selecciona los archivos de audio y los envía manualmente desde el dispositivo móvil al Galaxy Watch3.
  - **Sincronización automática**: configura el dispositivo para que sincronice los archivos de audio añadidos recientemente con el Galaxy Watch3 cuando tenga más de un 15% de batería restante.

    Si los archivos de música guardados en el Galaxy Watch3 ocupan más de 1 GB, se eliminarán los archivos que no haya seleccionado como favoritos empezando por los archivos de música añadidos en primer lugar.

  - **Listas para sincronizar**: seleccione las listas de reproducción que desee sincronizar con el Galaxy Watch3.

    Listas para sincronizar solo está disponible si la aplicación Samsung Music está instalada en su dispositivo móvil y activa la función **Sincronización automática**.

- **Imágenes**
  - **Copiar imágenes en el reloj**: seleccione los archivos de imagen y envíelos manualmente desde el dispositivo móvil al Galaxy Watch3.
  - **Sincronización automática**: configura el dispositivo para que sincronice las imágenes con el Galaxy Watch3 cuando tenga más de un 15% de batería restante.
  - **Límite de imágenes**: seleccione el número de imágenes que desea enviar a su Galaxy Watch3 desde un dispositivo móvil.
  - **Álbumes para sincronizar**: seleccione el álbum de imágenes que desee sincronizar con el Galaxy Watch3.

    Límite de imágenes y **Álbumes para sincronizar** se activan al activar la función **Sincronización automática**.

Emergencia

Si se da una situación de emergencia, pulse el botón Inicio tres veces rápidamente para enviar un mensaje de socorro a un contacto preestablecido o enviar un mensaje de socorro si el Galaxy Watch3 detecta una caída del usuario. También puede configurar llamadas de emergencia a contactos preestablecidos.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Emergencia**. Consulte Enviar un mensaje de socorro para obtener más información.

Buscar mi reloj

Controle su Galaxy Watch3 de forma remota cuando lo haya perdido o no sepa dónde se encuentra.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Buscar mi reloj**.

- **Obtener ubicación**: compruebe dónde está el Galaxy Watch3.
- **Establecer seguridad**:

  Registre su Samsung account en el dispositivo móvil conectado para utilizar esta función.

  - **Bloquear reloj**: bloquea el Galaxy Watch3 de forma remota para evitar el acceso no autorizado. Esta función puede utilizarse cuando su dispositivo móvil está conectado al Galaxy Watch3 por Bluetooth o en conexión remota. Cuando su Galaxy Watch3 está bloqueado, desbloquéelo manualmente introduciendo un PIN preestablecido o conecte su dispositivo móvil al Galaxy Watch3 por Bluetooth para desbloquearlo automáticamente.

- **Restablecer reloj**: elimina todos los datos personales guardados en el Galaxy Watch3. Después de restablecer el Galaxy Watch3 no podrá recuperar los datos ni usar la función Buscar mi reloj.
- **Bloqueo de reactivación**: configura el Galaxy Watch3 para que solicite la información de su Samsung account después de restablecer el dispositivo. De esta forma, nadie más podrá usar el Galaxy Watch3 para acceder a la información personal guardada en el Galaxy Watch3 si lo pierde o se lo roban.

Tarifas móviles

Utilice diversos servicios a través de la red móvil tras activarla en el Galaxy Watch3.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Tarifas móviles**.

Tarifas móviles no se mostrará en el modelo Bluetooth.

General

Personalice los ajustes de idiomas de texto a voz del Galaxy Watch3 o restablezca el Galaxy Watch3.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **General**.

- **Teclado predeterminado**: muestra el teclado predeterminado para introducir los caracteres.
- **Ajustes de teclado**: configura los ajustes del teclado Samsung.
- **Idiomas**: seleccione el idioma de síntesis de voz del Galaxy Watch3 y descargue el idioma disponible.
- **Velocidad de la voz**: ajusta la velocidad de la voz.
- **Restablecer**: lleva a cabo un restablecimiento de fábrica de los datos del Galaxy Watch3 conectado.

Accesibilidad

Configure varios ajustes para mejorar la accesibilidad del Galaxy Watch3.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Accesibilidad**.

- **Lector de pantalla**: activa Voice Assistant, que ofrece respuesta por voz. Para ver información de ayuda y aprender a usar esta función, pulse **Tutorial**.
- **Mejoras de visión**: permite personalizar los ajustes para mejorar la accesibilidad de usuarios con visión reducida.
- **Mejoras de audición**: permite personalizar los ajustes para mejorar la accesibilidad de usuarios con audición reducida.
- **Ajustes avanzados**: gestione otras funciones avanzadas.

Bixby

Abra Bixby en el dispositivo móvil para configurar Bixby en el Galaxy Watch3 y revisar su historial de conversaciones con Bixby.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Bixby**.

Samsung Pay

Realice pagos de una forma cómoda y segura con un servicio de pagos móviles.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Samsung Pay**.

Es posible que esta opción no esté disponible dependiendo de su región o su operador.

Cuenta y copia de seguridad

Registre su Samsung account e inicie sesión para restaurar o realizar una copia de seguridad de los datos de su Galaxy Watch3 utilizando Samsung Cloud. También puede usar su Samsung account para conectar su dispositivo móvil y Galaxy Watch3 de forma remota y configurar el servicio de personalización.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Cuenta y copia de seguridad**.

- Realice una copia de seguridad de los datos de forma periódica en un lugar seguro, como Samsung Cloud o un ordenador, para poder restaurarla si los datos se dañan o se pierden debido a un restablecimiento de datos de fábrica no deseado.
- Si desea obtener más información sobre cómo realizar una copia de seguridad y restaurar los datos del Galaxy Watch3, consulte Gestionar los datos del Galaxy Watch3.

- **Samsung account**: añada su Samsung account para usarla con su Galaxy Watch3.
- **Copia de seguridad automática**: realiza una copia de seguridad de los datos del Galaxy Watch3 que puede consultar en cualquier momento en otros dispositivos.
- **Copiar datos**: realiza una copia de seguridad de los datos o los ajustes del Galaxy Watch3 en la nube.
- **Restaurar datos**: restaura los datos de los que se ha hecho copia de seguridad en el dispositivo que desee.
- **Eliminar copia**: elimina de la nube los datos de los que se ha hecho copia de seguridad.
- **Conexión remota**: configura el Galaxy Watch3 para que se conecte al dispositivo móvil de forma remota mediante una red móvil o Wi-Fi cuando no esté disponible una conexión Bluetooth entre los dispositivos. Para usar esta función, inicie sesión en su Samsung account.
- **Servicio de personalización**: tras analizar su estilo de vida, configura el Galaxy Watch3 para que proporcione la función adecuada según la ubicación y la situación.

  Esta función está disponible tras conectar el Galaxy Watch3 a un dispositivo móvil compatible con la versión de la plataforma de servicio de personalización 2.2 o posterior. Tras aceptar el contrato de uso del servicio de personalización, abra la aplicación **Ajustes** en su dispositivo móvil, pulse **Nube y cuentas** → **Cuentas** → **Samsung account** → **Privacidad** → **Servicio de personalización** y, a continuación, deslice el interruptor **Servicio de personalización** para activarlo.

Gestionar los datos del Galaxy Watch3

Proteja sus datos personales, los datos de sus aplicaciones y sus ajustes en el Galaxy Watch3. Podrá realizar una copia de seguridad de sus datos confidenciales y acceder a ellos en otro momento, así como realizar una copia de seguridad automática de los datos que tiene almacenados en su Galaxy Watch3 para acceder a ellos en otro momento.

- No se realizará ninguna copia de seguridad de la música y las imágenes guardadas en el Galaxy Watch3.
- En lo que respecta a la aplicación Samsung Health, en el Galaxy Watch3 solo se guardan registros de los 28 días anteriores. Para ver registros más antiguos, instale la aplicación Samsung Health en el dispositivo móvil conectado y realice una copia de seguridad de los datos automáticamente.

Realizar copias de seguridad de los datos

1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Cuenta y copia de seguridad**.

2 Pulse **Copiar datos**.

3 Marque los elementos de los que desee realizar una copia de seguridad y pulse **Copia de seguridad**.

Se realizará una copia de seguridad de los datos del Galaxy Watch3 en Samsung Cloud.

Restablecer datos

1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Cuenta y copia de seguridad**.

2 Pulse **Restaurar datos**.

3 Pulse ▼ para seleccionar un dispositivo y restaurar los datos.

4 Marque los elementos que desee restaurar y pulse **Restaurar**.

Los datos de los que se haya realizado una copia de seguridad se restaurarán en el Galaxy Watch3.

Sincronizar ajustes del teléfono

Cambie los ajustes de sincronización del Galaxy Watch3 y el dispositivo móvil conectado.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Sincronizar ajustes del teléfono**.

Puede que algunos dispositivos móviles no admitan la función **Sincronizar ajustes del teléfono** o determinadas opciones de esta función.

- **Sincronizar No molestar**: configura la sincronización de los ajustes del modo No molestar del Galaxy Watch3 y el dispositivo móvil conectado.
- **Sincronizar redes Wi-Fi**: configura la sincronización automática de la lista de redes Wi-Fi guardada en el dispositivo móvil con el Galaxy Watch3.

Actualización software de reloj

Podrá actualizar el Galaxy Watch3 directamente con la versión del software más reciente mediante el servicio de Firmware over-the-air (FOTA). También podrá cambiar los ajustes de las actualizaciones.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Actualización software de reloj**.

- **Descargar e instalar**: busca e instala las actualizaciones de forma manual.
- **Descarga automática con Wi-Fi**: configura el Galaxy Watch3 para que descargue actualizaciones de forma automática cuando esté conectado a una red Wi-Fi.
- **Última actualización**: muestra información sobre la última actualización de software.

Consejos y manual de usuario

Consulte las operaciones básicas y los consejos de uso del Galaxy Watch3 y su manual de usuario. También puede utilizar diversos servicios a través de la red móvil tras activarla en el Galaxy Watch3.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Consejos y manual de usuario**.

- **Sácale más partido a tu reloj**: consulte los consejos de uso del Galaxy Watch3.
- **Manual de usuario**: consulte información sobre el uso del Galaxy Watch3.
- **Configurar una red móvil**: muestra cómo activar la red móvil en el Galaxy Watch3.

Configurar una red móvil no se muestra en el modelo Bluetooth.

Acerca del reloj

Consulte el estado de su Galaxy Watch3 y otra información.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Inicio** → **Acerca del reloj**.

- **Batería**: muestra la batería restante y el tiempo de uso del dispositivo. Si es necesario, ahorre carga de la batería activando funciones de ahorro de energía y optimización de la batería.

El tiempo de uso esperado indica el tiempo restante antes de que la carga de la batería se agote. Este tiempo puede variar en función de los ajustes del dispositivo y las condiciones de funcionamiento.

- **Almacenamiento**: muestra el estado de la memoria utilizada y disponible. Para eliminar archivos innecesarios, pulse **Liberar ahora**.

  La capacidad disponible real de la memoria interna es menor que la capacidad especificada, ya que el sistema operativo y las aplicaciones predeterminadas ocupan parte de la memoria. La capacidad disponible puede cambiar al actualizar el dispositivo.

- **Memoria**: muestra el estado de la memoria RAM utilizada y disponible. Para acelerar su Galaxy Watch3 reduciendo la cantidad de RAM que está utilizando, marque aplicaciones en la lista de aplicaciones y pulse **Liberar ahora**.
- **Dispositivo**: consulte diversa información del Galaxy Watch3, como la dirección MAC de Wi-Fi, la dirección Bluetooth y el número de serie.
- **Información legal**: muestra información legal relacionada con el dispositivo, como la licencia de código abierto. También puede configurar el Galaxy Watch3 para que envíe automáticamente información de diagnóstico y uso del dispositivo a Samsung.
- **Información de software**: muestra la versión del software y el estado de seguridad del Galaxy Watch3.
- **Información de la batería**: muestra información de la batería del Galaxy Watch3.
- **Instalar apps desconocidas**: configura el Galaxy Watch3 para permitir la instalación de aplicaciones de fuentes desconocidas.

Esferas de reloj

Puede cambiar el tipo de reloj que se muestra en la pantalla Reloj.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Esferas de reloj**. A continuación, seleccione una categoría y elija la esfera de reloj que desee. La esfera de reloj seleccionada se descargará o aplicará a la pantalla Reloj.

Pulse **Personalizar** para cambiar los colores o componentes de la pantalla, como las manecillas y las esferas, e incluso seleccione los elementos que desea mostrar en la pantalla Reloj.

Crear esferas de reloj con Mi estilo

Cambie la esfera de reloj de su Galaxy Watch3 a una imagen de patrón que use una combinación de colores abstracta extraída de una foto que ha sacado. Puede combinar la esfera de reloj del Galaxy Watch3 con la prenda que quiera.

Esta función solo está disponible en dispositivos Samsung o Android.

1 Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Esferas de reloj**.

2 Pulse **Mis esferas de reloj** y seleccione **Mi estilo**.

3 Pulse **Personalizar** → **Cámara**.

Para seleccionar una foto guardada en su dispositivo móvil, pulse **Galería**.

4 Pulse ◯ para sacar una foto y, a continuación, pulse **Aceptar**.

5 Mueva el marco circular sobre la foto para elegir la colección de colores que quiere utilizar.

Para redimensionar el marco circular, mueva una esquina del marco.

6 Seleccione un tipo de patrón y pulse **Hecho**.

7 Pulse **Guardar**.

La esfera de reloj de su Galaxy Watch3 se cambiará a la de Mi estilo.

Descubrir

Puede descargar aplicaciones y esferas del reloj recomendadas en la aplicación **Galaxy Store**.

Abra la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulse **Descubrir**.

Apéndice

Solución de problemas

Antes de ponerse en contacto con un centro de Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung, pruebe las siguientes soluciones. Es posible que algunas situaciones no se apliquen a su Galaxy Watch3.

El panel rápido muestra mensajes de error de red o de servicio

- Si se encuentra en áreas donde la señal o la recepción son débiles, puede perder la cobertura. Cambie de ubicación y vuelva a intentarlo. Mientras se desplaza, los mensajes de error podrían aparecer varias veces.
- No puede acceder a determinadas opciones sin una suscripción. Para más información, póngase en contacto con su operador.

Su Galaxy Watch3 no se enciende

Si la batería está completamente descargada, el Galaxy Watch3 no se encenderá. Cargue la batería por completo antes de encender el Galaxy Watch3.

La pantalla táctil responde de forma lenta o inadecuada

- Si coloca un protector de pantalla o accesorios opcionales en la pantalla táctil, es posible que esta no funcione correctamente.
- Si usa guantes o no tiene las manos limpias al pulsar la pantalla táctil, o si la pulsa con objetos puntiagudos, puede que no funcione correctamente.
- Es posible que la pantalla táctil no funcione correctamente en ambientes húmedos o si se moja.
- Reinicie el Galaxy Watch3 para eliminar cualquier error de software temporal.
- Asegúrese de que el software del Galaxy Watch3 esté actualizado a la versión más reciente.
- Si la pantalla táctil está rayada o dañada, acuda a un centro de asistencia de Samsung.

El Galaxy Watch3 deja de responder o presenta errores

Pruebe las siguientes soluciones. Si el problema persiste, póngase en contacto con el Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung.

Reiniciar el Galaxy Watch3

Si el Galaxy Watch3 se bloquea o no responde, es posible que deba cerrar las aplicaciones o apagar el Galaxy Watch3 y volver a encenderlo.

Forzar el reinicio

Si el Galaxy Watch3 se bloquea y no responde, mantenga pulsado el botón Inicio y la tecla Atrás a la vez durante más de 7 segundos para reiniciarlo.

Restablecer el Galaxy Watch3

Si los métodos anteriores no resuelven el problema, restablezca los valores de fábrica.

En la pantalla Aplicaciones, pulse **Ajustes** → **General** → **Restablecer**. También puede abrir la aplicación **Galaxy Wearable** en su dispositivo móvil y pulsar **Inicio** → **General** → **Restablecer** → **Restablecer**. Antes de restablecer los datos de fábrica, recuerde realizar copias de seguridad de todos los datos importantes almacenados en el Galaxy Watch3.

Otro dispositivo Bluetooth no puede localizar el Galaxy Watch3

- Asegúrese de que la función inalámbrica Bluetooth esté activada en el Galaxy Watch3.
- Restablezca el Galaxy Watch3 e inténtelo de nuevo.
- Asegúrese de que el Galaxy Watch3 y el otro dispositivo Bluetooth se encuentren dentro del rango de conexión Bluetooth (10 m). Es posible que la distancia varíe en función del entorno en el que se usen los dispositivos.

Si una vez seguidas las sugerencias el problema persiste, póngase en contacto con un centro Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung.

No se establece una conexión Bluetooth o el Galaxy Watch3 y el dispositivo móvil están desconectados

- Asegúrese de que la función Bluetooth de ambos dispositivos esté activada.
- Asegúrese de que no haya obstáculos, como paredes o equipos eléctricos, entre los dispositivos.
- Asegúrese de que la última versión de la aplicación Galaxy Wearable esté instalada en el dispositivo móvil. Si es necesario, actualice la aplicación Galaxy Wearable a la versión más reciente.
- Asegúrese de que el Galaxy Watch3 y el otro dispositivo Bluetooth se encuentren dentro del rango de conexión Bluetooth (10 m). Es posible que la distancia varíe en función del entorno en el que se usen los dispositivos.
- Reinicie ambos dispositivos y vuelva a iniciar la aplicación Galaxy Wearable en el dispositivo móvil.

No se puede llamar/recibir llamadas

- Asegúrese de que el Galaxy Watch3 esté conectado a un dispositivo móvil a través de Bluetooth. Si el Galaxy Watch3 está conectado a su dispositivo móvil de forma remota, no podrá recibir llamadas entrantes.
- Asegúrese de que el dispositivo móvil y el Galaxy Watch3 han accedido a la red móvil correcta.
- Asegúrese de no haber definido la función de restricción de llamadas para el número de teléfono que está marcando en el dispositivo móvil.
- Asegúrese de no haber definido la función de restricción de llamadas para el número de teléfono entrante en el dispositivo móvil.
- Asegúrese de que no están activados los modos No molestar, Cine o Buenas noches. Si uno de estos modos está activado, la pantalla táctil no se encenderá durante las llamadas entrantes. Pulse el botón Inicio o la tecla Atrás para encender la pantalla y consultar la llamada entrante.

El interlocutor no puede oírle durante una llamada

- Asegúrese de no estar tapando el micrófono incorporado en el dispositivo.
- Asegúrese de mantener el micrófono cerca de la boca.
- Si utiliza auriculares Bluetooth, asegúrese de que estén conectados correctamente.

Se escuchan ecos durante las llamadas

Ajuste el volumen o muévase hacia otro lugar.

Las redes móviles o Internet se desconectan frecuentemente o el sonido es de mala calidad

- Asegúrese de no estar bloqueando la antena interna del Galaxy Watch3.
- Si se encuentra en áreas donde la señal o la recepción son débiles, puede perder la cobertura. Es posible que tenga problemas de conectividad debido a algún problema con la estación base del operador. Cambie de ubicación y vuelva a intentarlo.
- Al utilizar el dispositivo mientras está en movimiento, los servicios de redes inalámbricas podrían deshabilitarse debido a problemas en la red del operador.

La batería no se carga correctamente (con cargadores aprobados por Samsung)

- Asegúrese de conectar correctamente el Galaxy Watch3 al cargador inalámbrico.
- Visite el Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung para obtener el reemplazo de la batería.

La batería se descarga más rápido que cuando compró el dispositivo

- Al exponer el Galaxy Watch3 o la batería a temperaturas demasiado altas o bajas, la carga útil podría reducirse.
- El consumo de batería aumenta al usar ciertas aplicaciones.
- La batería se consume, por lo que la carga útil se acortará con el tiempo.

El Galaxy Watch3 está caliente

El Galaxy Watch3 puede estar caliente al tacto cuando se utilizan aplicaciones del Galaxy Watch3 durante periodos prolongados o cuando se utilizan aplicaciones que requieren más energía. Esto es normal y no debería afectar la vida útil o el rendimiento del Galaxy Watch3.

Si el Galaxy Watch3 se sobrecalienta o permanece caliente durante un periodo de tiempo prolongado, deje de usarlo durante unos minutos. Si el Galaxy Watch3 se sigue sobrecalentando, póngase en contacto con el Servicio de Atención Técnica (SAT) de Samsung.

El Galaxy Watch3 no encuentra la ubicación actual

El Galaxy Watch3 utiliza la información de ubicación de su dispositivo móvil. Las señales GPS podrían verse alteradas en algunos lugares como, por ejemplo, en lugares cerrados. Configure el dispositivo móvil para utilizar la red Wi-Fi o una red móvil para buscar su ubicación actual.

Se han perdido los datos almacenados en el Galaxy Watch3

Realice siempre copias de seguridad de todos los datos importantes guardados en el Galaxy Watch3. De lo contrario, no podrá restablecer los datos dañados o perdidos. Samsung no se hace responsable de la pérdida de los datos almacenados en el Galaxy Watch3.

Aparece un pequeño espacio alrededor de la parte externa de la carcasa del Galaxy Watch3

- Este espacio es una característica de fabricación necesaria y podría causar el movimiento o la vibración de algunas partes.
- Con el tiempo, la fricción entre las partes podría hacer que este espacio se agrandara levemente.

No hay espacio suficiente en el almacenamiento del Galaxy Watch3

Utilice la aplicación Galaxy Wearable para eliminar los datos innecesarios, como la caché, o elimine manualmente las aplicaciones o los archivos que no utilice para liberar espacio de almacenamiento.

Extracción de la batería

- **Para extraer la batería, póngase en contacto con un centro de servicio autorizado. Para obtener las instrucciones sobre cómo extraer la batería, visite www.samsung.com/global/ecodesign_energy.**
- Por su propia seguridad, **no intente extraer** la batería. Si no se extrae correctamente, tanto esta como el dispositivo podrían deteriorarse y causarle daños personales o comprometer su seguridad al utilizar el dispositivo.
- Samsung no acepta responsabilidad alguna por los daños o pérdidas (ya sean contractuales o extracontractuales, incluida la negligencia) que pudieran ocasionarse por no seguir con precisión estas advertencias e instrucciones. Quedan excluidas la muerte y las lesiones personales provocadas por negligencias de Samsung.

Resumen Declaración de Conformidad

SAMSUNG declara, bajo su responsabilidad, que este aparato cumple con lo dispuesto en la Directiva 2014/53/UE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 16 de abril de 2014, trasladada a la legislación española mediante el Real Decreto 188/2016, de 6 de mayo.

Copyright

Copyright © 2020 Samsung Electronics Co., Ltd.

Este manual se encuentra protegido por las leyes internacionales de derechos de autor.

No está permitido reproducir, distribuir, traducir o transmitir ninguna parte de este manual de ningún modo o por ningún medio, ya sea electrónico o mecánico, incluidas las fotocopias, grabaciones o almacenamiento en cualquier sistema de almacenamiento y recuperación de información.

Marcas comerciales

- SAMSUNG y el logotipo de SAMSUNG son marcas comerciales registradas de Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth® es una marca comercial registrada de Bluetooth SIG, Inc. en todo el mundo.
- Wi-Fi®, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™ y el logotipo Wi-Fi son marcas comerciales registradas de Wi-Fi Alliance.
- El resto de las marcas comerciales y derechos de autor son propiedad de sus respectivos dueños.